

Das Perspektivcafé

SIE sind interessiert?

Dann besuchen Sie das Perspektivcafé des Graduate Program Adlershof für Promovendinnen zu Beginn des Sommersemesters 2011 im Humboldt Kabinett, Rudower Chaussee 25, Johann-von-Neumann-Haus. Genaues Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Thema: „Wo will ich hin? Mögliche Karriereverläufe von Wissenschaftlerinnen“

Im Rahmen des dreistündigen Perspektivcafés wird zunächst das Graduate Program Adlershof für Promovendinnen vorgestellt. Hier können Sie Fragen zum Programm stellen und erfahren Sie, wie Sie sich um einen Platz bewerben können.

Im Anschluss berichten erfolgreiche Wissenschaftlerinnen verschiedener in Adlershof vertretener Disziplinen von ihren Karrierewegen. Im Gespräch ist Raum für Ihre Fragen; so können beispielsweise auch Fragen nach individuellen Karrierestrategien, nach dem jeweiligen Umgang mit typischen oder untypischen Karrierehemmnissen und/ oder Karriereförderinstrumenten thematisiert werden.

Wir freuen uns über IHRE Teilnahme!



Bewerbung für das Basisprogramm

Sie können sich ab sofort bis zum **2. Mai 2011** um einen Platz im Graduate Program Adlershof für Promovendinnen bewerben. Insgesamt können 20 Promovendinnen an dem Programm teilnehmen.

Informationen zur Bewerbung und zum Programm finden Sie auf der Webseite des Programms

www.adlershof.hu-berlin.de/promovendinnen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an die Projektkoordinatorin Bärbel Mauss.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich per Email an die Projektkoordinatorin oder kommen Sie zum persönlichen Gespräch vorbei.

Das Graduate Program Adlershof für Promovendinnen wird in Abstimmung mit der Humboldt Graduate School und in Kooperation mit dem Projekt „FINCA - Frauen in den Naturwissenschaften am Campus Adlershof“ durchgeführt.

Graduate Program Adlershof für Promovendinnen

Bärbel Mauss

Humboldt-Universität zu Berlin

Rudower Chaussee 25

Haus IV, Raum 012

12489 Berlin

Telefon: (030) 2093 3933

mauss@informatik.hu-berlin.de

www.adlershof.hu-berlin.de/promovendinnen

Titelfoto: Petra Franz



humboldt chancengleich.
fokus frau.

Graduate Program Adlershof für Promovendinnen

Programmdurchlauf 2011/ 2012



SIE sind Doktorandin der mathematisch-naturwissenschaftlichen Fakultäten der Humboldt Universität zu Berlin?
SIE suchen eine Möglichkeit sich mit anderen Wissenschaftlerinnen in ähnlicher Situation auszutauschen und zu vernetzen?

SIE suchen nach professioneller überfachlicher Unterstützung in der Promotion?

SIE möchten sich gerne überfachlich weiterqualifizieren ohne großen zeitlichen und organisatorischen Aufwand?

Das Graduate Program Adlershof für Promovendinnen

Das Programm bietet Ihnen als Promovendinnen überfachliche Zusatzqualifikationen und individuelle Karriereunterstützung in den verschiedenen Phasen der Promotion.

Es werden mit Hilfe von erfahrenen Wissenschaftscoaches folgende Fragen behandelt:

- Wie nutze ich meine Zeit effektiv? Wie bekomme ich alle Interessen unter einen Hut?
- Wie gestalte ich meine Karriere aktiv?
- Wie gestalte ich Präsentationen erfolgreich? Wie vermittele ich meine Forschungsergebnisse?
- Wie bringe ich meine Doktorarbeit zu Ende?
- Wie gestalte ich den Übergang zur Post-doc-Phase?
- Wie baue ich mir ein Netzwerk auf?

Durch ein one-to-one-Mentoring mit einem erfolgreichen Wissenschaftler, einer erfolgreichen Wissenschaftlerin gewinnen Sie Einblicke in die Funktionsweise Ihrer Wissenschaft, lernen Karrierestrategien aus erster Hand kennen.

Als Teilnehmerin des Graduate Program Adlershof für Promovendinnen bietet sich Ihnen ein Raum zum überfachlichen und interdisziplinären Austausch und zur Vernetzung.

Das Basis-Programm

Im Basis-Programm werden Basiswissen über die Strukturierung von eigenen Arbeitsabläufen, Methoden der Selbsteinschätzung etc. vermittelt, um die Promotion gezielter planen und mit den eigenen Erwartungen zusammenführen zu können. Darauf aufbauend werden gemeinsam Strategien der konkreten Karriereplanung erarbeitet. Darüber hinaus werden Kompetenzen im Umgang mit Machtstrukturen und Hierarchien in Universitäts- und Wissenschaftsstrukturen vermittelt.

Laufzeit des Basisprogramms:

April 2011 bis Dezember 2011

Modul 1

Zukunftsorientierte Zeit- Selbst- und Arbeitsorganisation
Work-Life-Balance durch neue Planungsmethoden
Termin: 5. Mai 2011, 9 - 17 Uhr

Modul 2

Karriereplanung für Doktorandinnen: Ziele, Wege und nächste Schritte
Termin: 6. Juli 2011, 9 - 17 Uhr

Modul 3

Präsentationstraining. Mit rhetorischem Geschick und persönlicher Note erfolgreich präsentieren
Termin: 12. September 2011, 9 - 17 Uhr

Modul 4 (optional)

Lösungsorientiertes Konfliktmanagement
Spielregeln, Strategien und Reflexion von Konfliktsituationen im Wissenschaftsbetrieb
Termin: 14. November 2011

Reflexionsräume

Diese zweistündigen Meetings bieten je nach Bedarf Raum zum Austausch über die in den Modulen behandelten Themen, für gegenseitige Unterstützung, für Reflexion der eigenen Positionen, für Unterstützung bei Fragen der Organisation der eigenen wissenschaftlichen Arbeit etc.

Abschlussveranstaltung

Das Basis-Programm schließt mit der Zertifikatübergabe im Dezember 2011 ab.

Das Aufbau-Programm

Im Aufbauprogramm werden die Teilnehmerinnen auf die Endphase der Promotion vorbereitet und dabei unterstützt, die Promotion erfolgreich abzuschließen. Das Programm bietet Hilfe beim Übergang in die Post-doc-Phase.

Laufzeit des Aufbauprogramms:

Januar 2012 bis Dezember 2012

Mentoring

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit nach Interessenlage an einem one-to-one-Mentoring mit einem fortgeschrittenen Wissenschaftler / einer fortgeschrittenen Wissenschaftlerin (Post-doc oder Professor / Professorin) teilzunehmen.

Modul 1

Zeitmanagement konkret: wie bringe ich die Promotion zu Ende? Wie bereite ich meine Disputation vor?

Modul 2

Karriereplanung konkret: mögliche und passende Karrierewege in der Post-doc-Phase

Modul 3

Wie funktioniert die Wissenschaft? Kenntnisse der Hochschulstruktur, Wissenschaftspolitik, Mittelaufschlüsselung, Veröffentlichungen und Netzwerken

Reflexionsräume

Diese zweistündigen Meetings bieten je nach Bedarf Raum zum Austausch über die in den Modulen behandelten Themen, für gegenseitige Unterstützung, für Reflexion der eigenen Positionen, für Unterstützung bei Fragen der Organisation der eigenen wissenschaftlichen Arbeit etc.

Abschlussveranstaltung

Das Aufbau-Programm schließt mit der Zertifikatübergabe im Dezember 2012 ab.

Der erfolgreiche Abschluss des Basisprogramms des Graduate Program Adlershof für Promovendinnen berechtigt zur Teilnahme am Aufbauprogramm 2012.