

Marcel Jastrzembski

20 Jahre alt

Geboren in Berlin

Student der Betriebswirtschaftslehre an der
HU Berlin (6.Semester, Bachelor)

beim **SCC Berlin e.V.** seit 2010

Sportart: Leichtathletik

Disziplin: **110- Meter Hürden, 400-Meter
Hürden**



bisherige sportliche Erfolge

2015: Deutscher Hochschulmeister 60-M
Hürden

2014: Deutscher Junioren Vizemeister 110-M Hürden

2011-2014: Athlet der Jugend-Nationalmannschaft des Deutschen Leichtathletik
Verbands

2013: Deutscher Vizemeister 110-M Hürden (U20)

2012: 3. Platz Deutsche Meisterschaften 110-M Hürden (U18)

2011: Deutscher Vizemeister 110-M Hürden (U18)

Vollzeitstudium und Leistungssport - In Regelstudienzeit zum Olympiasieger?

Neben der täglich hohen universitären Belastung körperliche Spitzenleistung zu bringen erfordert viele Opfer und ein gutes Zeitmanagement. Mit An- und Rückfahrt entstehen sechsmal die Woche mindestens 4 Stunden Aufwand für das Training- exklusive Physiotherapie und Arztterminen. In bestimmten Monaten, leider vor allem in den Klausurenphasen, sitze ich fast jedes Wochenende im Auto und toure auf der Jagd nach Normen durch Deutschland um mich gegen die nationale Konkurrenz zu behaupten. Mein Hobby ist meine Arbeit, die neben dem Studium viel Herzblut, Schweiß und meine komplette Freizeit in Anspruch nimmt.

Diesen positiven Stress missen wollen? Ich bin mir sicher das möchte keiner von uns Athleten. Die Doppelbelastung ist für viele Spitzensportler ein super Ausgleich zum Studium. Wer in beidem - Studium und Sport - Top-Leistungen erzielen will, muss ehrgeizig und zielstrebig sein. Aber auch unter diesen Voraussetzungen sind sportliche Höchstleistungen in nationaler und globaler Sicht und die Einhaltung der Regelstudienzeit im deutschen Studiensystem sehr schwer zu vereinbaren.

Förderung durch die Humboldt Universität zu Berlin

Ich gehöre seit Studienbeginn 2013 der HU-Spitzensportförderung an, wodurch eine Erleichterung bei der Vereinbarkeit von Studium und Leistungssport geschaffen werden soll. Durch das Kooperationsprogramm von HU Berlin und dem Olympiastützpunkt Berlin habe ich die Möglichkeit auf eine Mentorin an meiner Fakultät zurückzugreifen. Bei Bedarf versucht sie mir dabei zu helfen meine organisatorischen Probleme bei der Vereinbarkeit von Sport und akademischen Aufgaben zu meistern.