



Vereinbarkeit von Promotion und Familie

Eine Informationsbroschüre
für Promovierende der Humboldt-
Universität zu Berlin und
anderer Universitäten

IMPRESSUM

Herausgeberinnen

Humboldt-Universität zu Berlin
Humboldt Graduate School

Autorinnen der ersten Auflage

Uta Caroline Sommer/Juliane Schiweck
(dezentrale Frauenbeauftragte der
Humboldt Graduate School 2017–2019)
mit Unterstützung von Dr. Anne Freese

Autorinnen der zweiten, überarbeiteten Auflage

Dr. Catherine Marten/Naghmeh Esmaeilpour
(dezentrale Frauenbeauftragte der
Humboldt Graduate School seit 2020)

Luisenstraße 56
10115 Berlin

1. Auflage 2018
2. überarbeitete und übersetzte Auflage 2021

Gestaltung & Satz

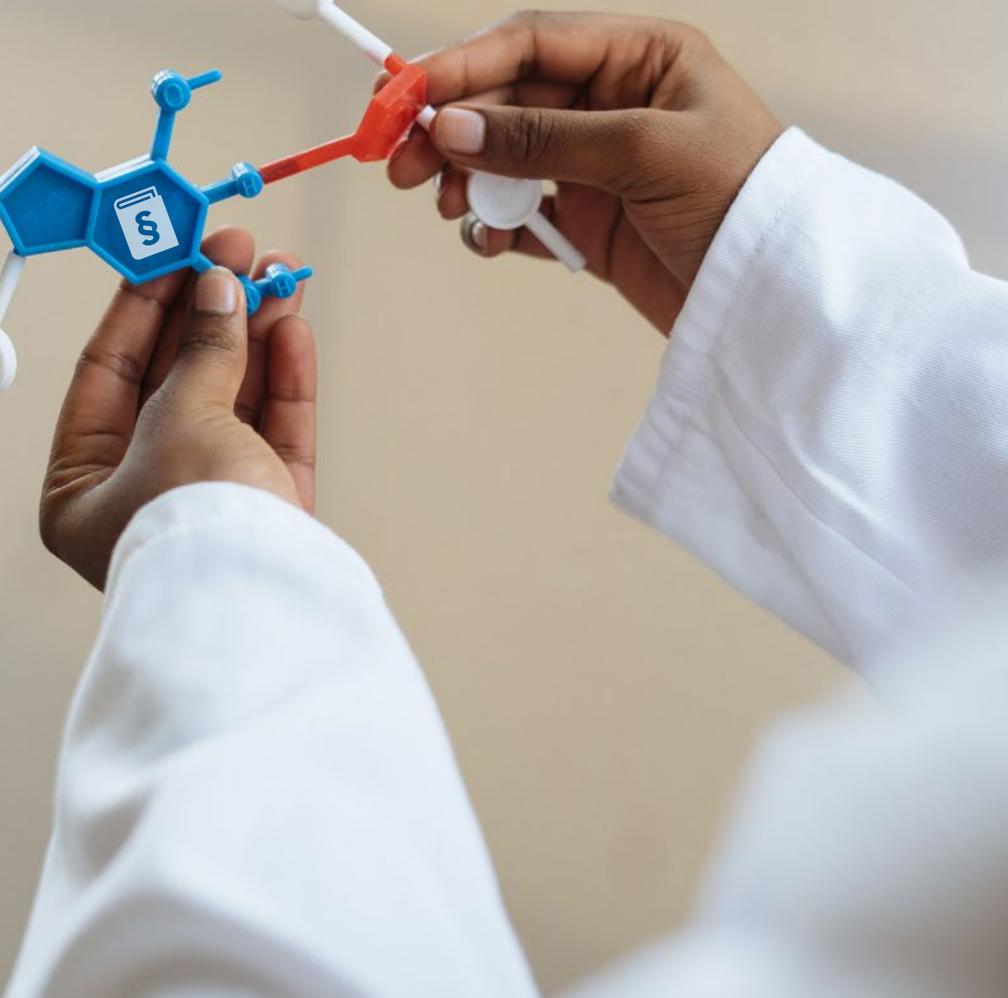
minkadu Kommunikationsdesign

Fotos

Titel: bramgino, stock.adobe.com
weitere Fotos: Seite 46, Drazen Lovric (iStock) |
Seite 56, Flamingolimages (iStock) |
Seiten 4: RF...studio, 50: Pavel Danilyuk,
60: Tara Winstead, 66: George Milton,
78: cottonbro, 84: karolina-grabowska (pexels.com)

Inhalt

Vorwort	5	Schwangerschaft – Wie sage ich es wem?	57
Warum eine Informationsbroschüre zur Vereinbarkeit von Promotion und Familie?	6	Szenario Chef:in	58
Finanzierungen	9	Szenario Promotionsbetreuer:in	59
Haushaltsfinanzierte Stelle	11	Checklisten für Promovierende und Betreuungspersonen	61
Drittmittelfinanzierte Stelle	20	Checklisten	62
Stipendium	24	Für Vorgesetzte/Betreuer:innen	64
Auf andere Art und Weise finanziert	30	Fallbeispiele /Interviews	67
Abschlussstipendien und weitere Unterstützungsmöglichkeiten	34	Interview mit Anne-Marie Brack	68
Krankenkassenleistungen für internationale Promovierende	38	Interview mit Naghme Esmailpour	71
Arbeitsschutz	47	Interview mit Claudia Willmes	75
Regelungen zur Arbeitssicherheit	48	Pflege von Angehörigen	79
Unterstützende Angebote/ Kinderbetreuung	51	Krankheit des Kindes	80
Campus mit Kind	52	Pflege von Angehörigen	81
Kinderbetreuung an der HU	53	Nützliche Links & Literaturhinweise	85
Kinderbetreuung in Berlin	54	Einrichtungen und Ressourcen an der Humboldt-Universität	86
Ferienangebote für Kinder	55	Stipendien finden	87
		Wissenschaftszeitvertragsgesetz	88
		Familie	88
		Endnoten	89



Vorwort

Rund 17 % aller Promovierenden haben Kinder. (vgl. BuWiN 2021, S. 166) Seit Jahren werden die Zahlen beobachtet und die Gründe dafür erforscht, warum die meisten Personen die Familiengründung in die Zeit nach der Promotion verlegen. (vgl. BuWiN 2021, aber auch schon BuWiN 2017, S. 235 ff.) Als Gründe für diesen Trend werden meist die Arbeits- und Beschäftigungsbedingungen an Hochschulen aber auch gesteigerte Leistungs- und Mobilitätsanforderungen während der Promotionsphase verantwortlich gemacht.

Um die Promovierenden bei ihren strukturellen und individuellen Herausforderungen und der Vereinbarkeit von Forschung und Familie zu unterstützen, gibt es jedoch auch zahlreiche Angebote seitens der Universitäten, der Stipendiengeber und staatlicher Einrichtungen.

Der Support von Promovierenden ist auch der Humboldt Graduate School seit ihrer Gründung ein wichtiges Anliegen. Gerade Promovierende mit Familienpflichten sind auf Unterstützung angewiesen, um geeignete Rahmenbedingungen für ihre Forschung zu schaffen. Daher haben wir 2017 die Initiative der beiden dezentralen Frauenbeauftragten der Humboldt Graduate School unterstützt, eine Informationsbroschüre für Personen zu erstellen, die während ihrer Promotion Kinder oder pflegebedürftige Familienmitglieder versorgen.

Neben der ausführlichen Darstellung der gesetzlichen Regelungen und Leistungen in Schwangerschaft und Elternzeit finden sich hier auch Informationen zu unterstützenden Angeboten und nützliche Checklisten für die Zeit vor und nach der Geburt eines Kindes sowie Erfahrungsberichte von Promovierenden mit Kind(ern).

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Unterstützung der internationalen Promovierenden an der Humboldt-Universität. Um die komplexen Regelungen und Leistungen des deutschen Systems in Bezug auf Schwangerschaft, Elternzeit, Krankenversicherung etc. transparent zu machen, haben die 2020 gewählten Frauenbeauftragten der Humboldt Graduate School angeregt, die zwischenzeitlich als Druckexemplar vergriffene Broschüre zu aktualisieren und zusätzlich ins Englische zu übersetzen. Die Humboldt Graduate School hat diesen Vorschlag gern aufgenommen und die Broschüre neu in eigener Verantwortung herausgegeben.

Allen, die an der Erstellung und Überarbeitung sowohl der ersten als auch der zweiten Auflage beteiligt waren, sei für ihre Initiative und ihr Engagement herzlich gedankt.

Warum eine Informationsbroschüre zur Vereinbarkeit von Promotion und Familie?

Es gibt unterschiedliche Wege zu promovieren und dementsprechend verschiedene Möglichkeiten und Rahmenbedingungen, während dieser Qualifizierungsphase mit dem Partner oder der Partnerin, in heterosexuellen, gleichgeschlechtlichen Beziehungen oder in anderen Konstellationen ein Kind zu bekommen, Kinder – ob Stief- oder Pflegekinder oder die eigenen – zu betreuen oder sich um pflegebedürftige Angehörige zu kümmern.

Promotionen werden in der Regel nicht durch eine, sondern mehrere Quellen finanziert, während dieser mehrjährigen Qualifikationsphase gehen verschiedene Finanzierungsmodelle – befristete Beschäftigungen, Stipendien, Nebenjobs und Phasen der Arbeitslosigkeit – oftmals Hand in Hand. Vor dem Hintergrund zunehmend prekärer Arbeitsverhältnisse, dem Abbau des Mittelbaus und der unternehmerischen Ausgestaltung der Universitäten stehen Promovierende, auch und gerade, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und wissenschaftlicher Qualifikation bzw. Karriere geht, vor besonderen Herausforderungen.

Zu den unsicheren Perspektiven einer akademischen Karriere und den Arbeits- und Beschäftigungsbedingungen kommt die Benachteiligung von Wissenschaftlerinnen hinzu. So konstatiert der Bundesbericht Wissenschaftlicher Nachwuchs von 2017, dass „Frauen mit fortschreitender Karriere – aufgrund gewünschter oder realisierter Familiengründung – eher aus dem Hochschul- und außeruniversitären Forschungssektor ausscheiden als ihre männlichen Kollegen und zudem öfter kinder- und partnerlos bleiben, sofern sie weiterhin eine akademische Karriere verfolgen“ (vgl. BuWin 2017, S. 28).

Während unserer Arbeit sowohl als Doktorand:innen als auch als dezentrale Frauenbeauftragte an der Humboldt Graduate School, einer Dacheinrichtung für strukturierte Promotionsprogramme an der Humboldt-Universität, ist uns immer mehr aufgefallen, wie schwierig es ist, an verlässliche und vor allem gebündelte Information zur Vereinbarkeit von Promotion und Familie zu kommen. Die Informationen richten sich oftmals entweder nur an Studierende oder an Angestellte. Dem Zwischenstatus von Promovierenden – etwa all jenen mit Stipendium oder anderweitiger Finanzierung, wird nicht Rechnung getragen.

Die Broschüre soll zu rechtlichen Grundlagen, Beratungs- und Betreuungsservices für promovierende Eltern an der HU, Finanzierungsmöglichkeiten und Arbeitssicherheit informieren und Fragen wie diese beantworten:

- Welche Rechte (und Pflichten) hat man als Doktorand:in an der HU?
- Welche Möglichkeiten der Ko-Finanzierung gibt es, wenn die Gelder des Stipendiengabers nicht reichen oder die Förderung ausläuft?
- Was passiert mit Doktorandinnen, die im Labor arbeiten, aber durch Schwangerschaft aussetzen müssen und z.B. stipendienfinanziert sind?
- Was muss man beachten, wenn man keinen deutschen Pass hat?
- Bekommen internationale Studierende Kindergeld?
- Welche Kinderbetreuungsmöglichkeiten gibt es an der Uni?
- Wie sage ich es meiner Chefin oder meinem Doktorvater?



Ziel ist es, für die vielfältigen Situationen einer Familiengründung während der Promotionsphase eine übersichtliche Informationslage zu schaffen, eine informierte Entscheidung zu den finanziellen Aspekten der Familiengründung während der Promotion zu ermöglichen und verfügbare Hilfsangebote an der Humboldt-Universität sichtbar zu machen.



Je nach Finanzierung der Promotion gibt es unterschiedliche Regelungen für Mutterschutz, Leistungen, Krankenversicherung etc. Die für Sie relevanten Informationen finden Sie auf den hier angegebenen Seiten. Bitte springen Sie direkt zur Finanzierung, die auf Sie zutrifft.

Finanzierungen

Haushaltsfinanzierte Stelle	11
Drittmittelfinanzierte Stelle	20
Stipendium	24
Auf andere Art und Weise finanziert	30
Abschlussstipendien und weitere Unterstützungsmöglichkeiten	34
Krankenkassenleistungen für internationale Promovierende	38

Haushaltsfinanzierte Stelle

Als Doktorand:in mit einer haushaltsfinanzierten Stelle haben Sie ein Recht auf Mutterschutz, Mutterschutzleistungen, Elternzeit, Elterngeld und Kindergeld. Sie können sich entweder immatrikulieren oder maximal für die Dauer Ihres Beschäftigungsverhältnisses für die Promotion registrieren. Bei der Registrierung erhalten Sie keinen Studierendenstatus, keinen studentischen HU-Account und haben keine Möglichkeit, die Campus-Card mit oder ohne Semesterticket zu erhalten.

Sind Sie als Promotionsstudent:in eingeschrieben, haben Sie ebenfalls einen Anspruch auf Nachteilsausgleiche, falls Sie Prüfungen ablegen oder Kurse belegen müssen. (Für mehr Infos vgl. den Abschnitt „Stipendium“)

Im Folgenden erklären wir Ihnen Ihre Rechte und Pflichten und wohin Sie sich wenden müssen, um diese wahrzunehmen.

Für die Qualifikationsphase der Promotion und die Zeit bis zur Habilitation greift das Wissenschaftszeitvertragsgesetz, das befristete Arbeitsverträge in der Wissenschaft regelt und eine Befristung jenseits des Teilzeit- und Befristungsgesetzes möglich macht. D.h. es gelten im Wissenschaftsbetrieb spezifische Befristungsregelungen, die man genau kennen sollte. Ein Beispiel: Sie beantragen die Zulassung zur Promotion und sind die ersten zwei Jahre Ihrer Promotion anderweitig finanziert, z.B. über ein Stipendium. Treten Sie nach diesen zwei Jahren dann eine Stelle an, verkürzt sich die Zeit Ihrer Befristung um diese zwei Jahre, die Sie bereits zugelassen waren und an der Promotion gearbeitet haben.

Wissenschaftszeitvertragsgesetz und Novellierung 2016

Das Wissenschaftszeitvertragsgesetz gilt seit April 2007. Seit dem 17.03.2016 ist eine Gesetzesänderung in Kraft.

Das WissZeitVG enthält die sogenannte 12- bzw. 15-Jahresregelung. Wichtig dafür ist § 2 Befristungsdauer; Befristung wegen Drittmittelfinanzierung, Absatz 1: Nicht promoviertes wissenschaftliches und künstlerisches Personal kann bis zu sechs Jahren befristet beschäftigt werden. Nach Abschluss der Promotion ist eine erneute Befristung bis zu einer Dauer von sechs Jahren, im Bereich der Medizin bis zu einer Dauer von neun Jahren zulässig.

Nutzt man vor der Promotion die maximale Befristungszeit und Promotionszeit von sechs Jahren nicht aus, verlängert sich der Zeitraum nach der Promotion entsprechend. Das heißt: Nicht nur die Beschäftigungszeit, auch die Promotionszeit ist entscheidend! War man beispielsweise während der Promotion für drei Jahre beschäftigt und hatte für zwei Jahre ein Stipendium, kommt man auf eine Promotionszeit von fünf Jahren. Mit diesem „gesparten“ Jahr wäre es möglich, nach der Promotion für eine Dauer von bis zu sieben Jahren (statt bis zu sechs Jahren) befristet beschäftigt zu werden; in der Medizin entsprechend bis zu zehn Jahren.



<http://www.gesetze-im-internet.de/wisszeitvg>

Bei der Betreuung eines oder mehrerer Kinder unter 18 Jahren verlängert sich die insgesamt zulässige Befristungsdauer um zwei Jahre je Kind. Das gilt auch bei der Betreuung von Stief- und Pflegekindern, die mit im Haushalt wohnen.

Die Dauer der Befristung (nach WissZeitVG § 2 Absatz 1) kann in bestimmten Fällen, wie z.B. Beurlaubung oder Arbeitszeitreduzierung, verlängert werden (WissZeitVG § 2 Absatz 5), u.a.

- für die Pflege von Kindern unter 18 Jahren (auch Stief- und Pflegekinder, die mit im Haushalt wohnen) oder pflegebedürftige sonstige Angehörige,
- für Zeiten eines Beschäftigungsverbots (nach den §§ 3, 4, 6 und 8 des Mutterschutzgesetzes in dem Umfang, indem eine Erwerbstätigkeit nicht erfolgt ist) (vgl. hierzu auch das Kapitel „Arbeitssicherheit“)
- die Zeit des Mutterschutzes und der Elternzeit.

Wichtig für Mischfinanzierungen:

Wenn Sie vor Antritt einer haushaltsfinanzierten Stelle bereits als Promotionsstudent:in eingeschrieben sind oder zur Promotion zugelassen sind, zählt dieses Datum in der Regel als Beginn der Promotion und nicht das Datum der Anstellung. D.h. die Promotionszeit kann auch ohne Stelle laufen und hat Auswirkung auf das WissZeitVG!



<https://www.bmbf.de/de/karrierewege-fuer-den-wissenschaftlichen-nachwuchs-an-hochschulen-verbessern-1935.html>

MUTTERSCHUTZ

Die Mutterschutzregelungen gelten gleichermaßen für Doktorandinnen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie für solche, die aus dem EU-Ausland oder Nicht-EU-Ausland kommen. Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) gilt für alle (werdenden) Mütter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, d.h. auch für Doktorandinnen, die z.B. eine 50 oder 65%- Stelle haben.

Die Mutterschaftsleistungen gelten für Doktorandinnen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie für Doktorandinnen, die aus dem EU-Ausland oder Nicht-EU-Ausland kommen und in Deutschland krankenversichert sind.

Mutterschutzfrist

Werdende Mütter dürfen in den letzten sechs Wochen vor der Entbindung nicht beschäftigt werden. Erklärt sich die werdende Mutter jedoch ausdrücklich zur Arbeitsleistung bereit, kann sie auch länger arbeiten; diese Erklärung kann jederzeit widerrufen werden. Im Anschluss an die Geburt dürfen Mütter bis zum Ablauf von acht Wochen, bei Früh- und Mehrlingsgeburten bis zum Ablauf von zwölf Wochen nach der Entbindung nicht beschäftigt werden. Für die Berechnung dieser Zeiträume vor und nach der Entbindung ist das Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme maßgebend; das Zeugnis soll den errechneten Tag der Entbindung angeben und muss auf Verlangen dem Arbeitgeber vorgelegt werden (der auch die Kosten für das Zeugnis tragen muss).

Verlängerung der Mutterschutzfrist

Bei medizinischen Frühgeburten und bei sonstigen vorzeitigen Entbindungen verlängert sich die Mutterschutzfrist nach der Geburt um die Tage, die vor der Entbindung nicht in Anspruch genommen werden konnten. Ebenso verlängert sich der Mutterschutz, sollte das Kind später als errechnet zur Welt kommen, sodass der Mutterschutz in jedem Fall acht Wochen nach der Geburt des Kindes besteht.

Wird bei Ihrem Kind innerhalb dieser acht Wochen eine Behinderung festgestellt, können Sie eine Verlängerung der Schutzfrist auf zwölf Wochen beantragen.

Beschäftigungsverbote

Außerhalb der allgemeinen Schutzfristen sieht das Mutterschutzgesetz zum Schutz der werdenden Mutter und ihres Kindes generelle Beschäftigungsverbote (zum Beispiel Akkord-, Fließband-, Mehr-, Sonntags- oder Nachtarbeit) und individuelle Beschäftigungsverbote aufgrund eines ärztlichen Attestes vor.

Für die Arbeit nach 20 Uhr bis 22 Uhr gibt es ein behördliches Genehmigungsverfahren und die werdende Mutter muss sich ausdrücklich bereit erklären, zu diesen Zeiten arbeiten zu wollen. Dies gilt ebenso für Sonntags- und Feiertagsarbeit.

Ein individuelles Beschäftigungsverbot kann von jedem niedergelassenen Arzt, jeder niedergelassenen Ärztin ausgesprochen werden. Dazu ist ein Attest nötig, bei dem der Arzt oder die Ärztin das Beschäftigungsverbot mit eigenen Worten formuliert. Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, ein totales (jede Tätigkeit ist untersagt) oder ein partielles Beschäftigungsverbot (nur für bestimmte Tätigkeiten oder Zeiten) zu attestieren. Beispiele für ein partielles Beschäftigungsverbot sind die Begrenzung der Arbeitszeit auf eine gewisse Stundenzahl pro Tag oder Woche oder eine Begrenzung der Zuständigkeiten im Job.

MUTTERSCHAFTSLEISTUNGEN

Um die Frau vor, während und nach der Schwangerschaft vor finanziellen Nachteilen zu schützen, regelt das Mutterschutzgesetz verschiedene Mutterschaftsleistungen:

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen vor und nach der Entbindung (im Normalfall sechs Wochen vor der Entbindung und acht Wochen nach der Entbindung, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten zwölf Wochen nach der Entbindung) sowie für den Entbindungstag gezahlt. Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden, da die diesbezügliche ärztliche Bescheinigung frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

Eine Checkliste mit häufig gestellten Fragen zu den Mutterschaftsleistungen finden Sie im Online-Familienportal des BMFSFJ.



[https://familienportal.de/
familienportal/
familienleistungen/
mutterschaftsleistungen](https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen)

Die Höhe des Mutterschaftsgeldes richtet sich nach dem um die gesetzlichen Abzüge verminderten durchschnittlichen Arbeitsentgelt der letzten drei vollständig abgerechneten Kalendermonate. Das von der Krankenkasse gezahlte Mutterschaftsgeld beträgt höchstens 13 € für den Kalendertag. Hinzu kommt bei Beschäftigung der Arbeitgeberzuschuss.

Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind (zum Beispiel privat krankenversicherte oder in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversicherte Frauen), erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe von insgesamt höchstens 210 €, wenn ihnen wegen Inanspruchnahme der Mutterschutzfristen kein (Arbeits-)Entgelt gezahlt wird. Zuständig hierfür ist das Bundesamt für Soziale Sicherung (Mutterschaftsgeldstelle).

Informationen und Antragsformulare stehen auf der Internetseite des Bundesamts für Soziale Sicherung zur Verfügung.



[https://www.bundesamt-
sozialesicherung.de/de/
mutterschaftsgeld/ueberblick/](https://www.bundesamt-sozialesicherung.de/de/mutterschaftsgeld/ueberblick/)

Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld während der Mutterschutzfristen

Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13 € (monatlicher Nettolohn von 390 €), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390 € übersteigt. Das heißt, während der Mutterschutzfristen erhalten Arbeitnehmerinnen ihren vollen Lohn.

Arbeitsentgelt bei Beschäftigungsverboten außerhalb der Mutterschutzfristen (sogenannter Mutterschutzlohn)

Setzt eine Frau wegen eines allgemeinen oder individuellen Beschäftigungsverbotest ganz oder teilweise vor Beginn und nach Ende der Schutzfrist mit der Arbeit aus oder setzt das Unternehmen die werdende Mutter auf einen anderen zumutbaren Arbeitsplatz um, sodass sie Ihre Tätigkeit wechseln muss, braucht sie trotzdem keine finanziellen Nachteile zu befürchten. Sie behält mindestens ihren Durchschnittsverdienst (Mutterschutzlohn). Der Mutterschutzlohn ist ein steuer- und beitragspflichtiges Arbeitsentgelt und entspricht in der Regel wenigstens der Höhe des Durchschnittsverdienstes der letzten drei Monate vor Eintritt der Schwangerschaft.

WEITERE RECHTE

Urlaubsanspruch

Auch während der Ausfallzeiten wegen mutterschutzrechtlicher Beschäftigungsverboten (somit auch während der Mutterschutzfristen) entstehen Urlaubsansprüche. Eine Kürzung des Erholungsurlaubs wegen mutterschutzrechtlicher Beschäftigungsverbote ist nicht zulässig.

Kündigungsschutz

Vom Beginn der Schwangerschaft an bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung ist die Kündigung des Arbeitsverhältnisses durch den Arbeitgeber bis auf wenige Ausnahmen unzulässig.

Seit dem 30. Mai 2017 ist auch eine Kündigung nach einer Fehlgeburt nach der zwölften Schwangerschaftswoche unzulässig.

Eine Kündigung kann ausnahmsweise von der obersten Landesbehörde als zulässig erklärt werden, insofern (betriebs- oder verhaltensbedingte) Gründe vorliegen, die nichts mit der Schwangerschaft zu tun haben.

Damit der Arbeitgeber die Mutterschutzbestimmungen einhalten kann, sollten Frauen ihre Schwangerschaft und den Tag der Entbindung möglichst mitteilen, sobald ihnen diese Tatsachen bekannt sind. Das ist aber nur eine Soll-Bestimmung und keine zwingende Verpflichtung. Der Arbeitgeber darf die Mitteilung der werdenden Mutter Dritten nicht unbefugt bekannt geben.

ELTERNGELD BZW. ELTERNGELDPLUS, ELTERNZEIT

Promovierende mit deutscher Staatsangehörigkeit und Promovierende aus den EU-Ländern, der Schweiz und des europäischen Wirtschaftsraumes haben als Arbeitnehmer:innen mit einer Haushaltsstelle Anspruch auf Elterngeld.

Was ist Elterngeld?

Das Elterngeld fängt fehlendes Einkommen auf, wenn Eltern nach der Geburt für ihr Kind da sein wollen und deshalb ihre berufliche Arbeit unterbrechen oder einschränken.

Wie lange bekommt man Elterngeld?

Eltern stehen gemeinsam insgesamt 14 Monate zu, wenn sich beide an der Betreuung beteiligen und dadurch Einkommen wegfällt. Sie können die Monate frei untereinander aufteilen. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen. Auch getrenntlebenden Eltern steht das Elterngeld zur Verfügung. Alleinerziehende, die das Elterngeld zum Ausgleich des wegfallenden Erwerbseinkommens beziehen, können die vollen 14 Monate in Anspruch nehmen.

Wie viel Elterngeld?

Die Höhe des Elterngeldes orientiert sich am monatlich verfügbaren Nettoeinkommen, des betreuenden Elternteils vor der Geburt des Kindes, das nach der Geburt wegfällt. Eltern mit höheren Einkommen erhalten 65 %, Eltern mit niedrigeren Einkommen bis zu 100 % dieses Voreinkommens. Das Elterngeld beträgt mindestens 300 € und höchstens 1800 € monatlich.

Auch bei einer 50%- oder 65%-Stelle richtet sich die Höhe des Elterngelds nach dem Nettoeinkommen.

Elterngeldrechner

Um das Elterngeld zu planen, bzw. verschiedene Szenarien durchzuspielen, können Sie den Elterngeldrechner verwenden, der auf den Seiten des Familienportals des BMFSFJ zur Verfügung steht.



<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/elterngeldrechner-online-99590>

Wo beantragen?

Das Elterngeld – Basis und ElterngeldPlus – können Sie nur bei der Elterngeldstelle des Jugendamts Ihres Wohnbezirks beantragen. Alle erforderlichen Unterlagen und wo genau Sie es (für Berlin) beantragen müssen, finden Sie auf den Seiten der Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Diese Personen haben Anspruch auf Basis-elterngeld:

- Die leibliche Mutter, wenn sie mit ihrem Kind in einem Haushalt zusammenlebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt (§ 1 Abs. 1 BEEG);
- Oder ihre Ehegattin oder Lebenspartnerin, wenn sie ihr „Stiefkind“ in Ihren Haushalt aufgenommen hat, dieses selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt. Das gilt auch für die Zeit vor der Stiefkindadoption (§ 1 Abs. 1 Nr. 2 i.V.m. Abs. 3 Nr. 2 BEEG);
- Oder der rechtliche Vater, also der Mann, der die Vaterschaft an dem Kind anerkannt hat, wenn er mit seinem Kind in einem Haushalt zusammenlebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt. Der bloße biologische Vater (Samenspender), der seine Vaterschaft nicht anerkannt hat, hat dagegen keinen Anspruch auf Elterngeld oder Elternzeit, auch wenn er mit dem Kind in seinem Haushalt zusammenlebt und das Kind selbst betreut (§ 1 Abs. 1 BEEG);

- Oder der Ehegatte oder Lebenspartner des rechtlichen Vaters, wenn er sein „Stiefkind“ in seinen Haushalt aufgenommen hat, dieses selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt (§ 1 Abs. 1 Nr. 2 i.V.m. Abs. 3 Nr. 2 BEEG).

Nach § 1 Abs. 3 Nr. 1 BEEG haben Eheleute und Lebenspartner:innen auch Anspruch auf Elterngeld und Elternzeit, wenn sie mit einem Kind in einem Haushalt leben, welches sie mit dem Ziel der Annahme als Kind aufgenommen haben. Maßgeblich ist dann statt des Zeitpunktes der Geburt der Zeitpunkt der Aufnahme des Kindes in den Haushalt.

Bloße Lebensgefährt:innen, die mit der Mutter oder dem rechtlichen Vater des Kindes, mit dem sie zusammenleben, nicht verheiratet oder verpartnert sind, haben dagegen keinen Anspruch auf Elterngeld und Elternzeit.

Eine Person ist nicht voll erwerbstätig, wenn ihre Arbeitszeit 30 Wochenstunden im Durchschnitt des Monats nicht übersteigt, sie eine Beschäftigung zur Berufsbildung ausübt oder sie eine geeignete Tagespflegeperson im Sinne des § 23 des Achten Buches Sozialgesetzbuch ist und nicht mehr als fünf Kinder in Tagespflege betreut (§ 1 Abs. 6 BEEG).¹

Doktorand:innen aus Nicht-EU-Staaten (ausgenommen Schweiz) haben einen Anspruch, wenn Ihr Aufenthalt und Zugang zum Arbeitsmarkt voraussichtlich dauerhaft ist. Wer eine Niederlassungserlaubnis besitzt, erfüllt diese Voraussetzungen ohne Weiteres. Wer eine Aufenthaltserlaubnis besitzt, kann diese Anspruchsvoraussetzungen nur dann erfüllen, wenn er oder sie auch zur Erwerbstätigkeit in Deutschland berechtigt ist und hier schon gearbeitet hat.

Ausländische Eltern mit Aufenthaltserlaubnis zum Zweck der Ausbildung oder in Verbindung mit einer Arbeitserlaubnis nur für einen Höchstzeitraum erhalten kein Elterngeld. Sie gelten gesetzlich als Personen mit einem vorübergehenden Aufenthalt in Deutschland. Ebenso haben Personen, die als Asylbewerber eine Aufenthaltsgenehmigung besitzen oder sich nur geduldet im Bundesgebiet aufhalten, keinen Anspruch auf Elterngeld, auch nicht, wenn sie einer erlaubten Erwerbstätigkeit nachgehen.

ElterngeldPlus

Das ElterngeldPlus stärkt die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und erkennt insbesondere die Pläne derjenigen an, die schon während des Elterngeldbezugs wieder in Teilzeit arbeiten wollen. Mütter und Väter haben damit die Möglichkeit, länger als bisher Elterngeld in Anspruch zu nehmen. ElterngeldPlus können Eltern doppelt so lange bekommen wie Basiselterngeld: Ein Monat Basiselterngeld entspricht zwei Monaten ElterngeldPlus. Wenn Eltern nach der Geburt nicht arbeiten, ist das ElterngeldPlus halb so hoch wie das Basiselterngeld. Wenn sie nach der Geburt in Teilzeit arbeiten, kann das monatliche ElterngeldPlus genauso hoch sein wie das monatliche Basiselterngeld mit Teilzeit.

Partnerschaftsbonus: Eltern können jeweils bis zu vier zusätzliche ElterngeldPlus-Monate als Partnerschaftsbonus erhalten, wenn sie in diesem Zeitraum gleichzeitig zwischen 24 und 32 Wochenstunden in Teilzeit arbeiten, um mehr Zeit für ihr Kind zu haben (zwischen 25 und 30 Stunden bei Kindern, die vor dem 1. September 2021 geboren wurden). Der Partnerschaftsbonus kann für mindestens zwei und höchstens vier Monate beantragt werden. Die Regelung gilt auch für getrennt erziehende Eltern, die als Eltern gemeinsam in Teilzeit gehen. Alleinerziehenden steht der gesamte Partnerschaftsbonus zu.²

ELTERNZEIT

Anspruch

Jeder Elternteil hat Anspruch auf Elternzeit zur Betreuung und Erziehung seines Kindes, bis dieses sein drittes Lebensjahr vollendet hat.

Dauer

Pro Kind kann die Dauer der Elternzeit also bis zu 36 Monate betragen.

Elternzeit nach dem dritten Lebensjahr

Seit Juli 2015 können Mütter und Väter 24 statt bisher zwölf Monate Elternzeit auf den Zeitraum zwischen dem dritten Geburtstag und der Vollendung des achten Lebensjahres des Kindes übertragen (wenn die komplette Elternzeit nicht während der ersten drei Lebensjahre des Kindes in Anspruch genommen wurde). Eine Zustimmung des Arbeitgebers ist nicht mehr erforderlich.

Aufteilung der Elternzeit

Jeder Elternteil kann seine Elternzeit in drei Zeitabschnitte aufteilen. Der Arbeitgeber kann jedoch den dritten Abschnitt der Elternzeit aus dringenden betrieblichen Gründen ablehnen, wenn er zwischen dem dritten Geburtstag und der Vollendung des achten Lebensjahres des Kindes liegt.

Eine Verteilung auf weitere beziehungsweise mehr als drei Zeitabschnitte ist nur mit Zustimmung des Arbeitgebers möglich.

Anmeldefrist

Wer Elternzeit beanspruchen will, muss

- für den Zeitraum bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes spätestens sieben Wochen und
- für den Zeitraum zwischen dem dritten Geburtstag und dem vollendeten achten Lebensjahr des Kindes spätestens 13 Wochen vor Beginn der Elternzeit schriftlich vom Arbeitgeber verlangen. Verlangt die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer Elternzeit, muss sie oder er gleichzeitig erklären, für welche Zeiten innerhalb von zwei Jahren Elternzeit genommen werden soll.

Kündigungsschutz

Der Kündigungsschutz für eine Elternzeit innerhalb der ersten drei Lebensjahre des Kindes beginnt ab der Anmeldung der Elternzeit, frühestens acht Wochen vor Beginn der Elternzeit.

Für eine Elternzeit zwischen dem dritten Geburtstag und der Vollendung des achten Lebensjahres des Kindes besteht Kündigungsschutz auch ab der Anmeldung frühestens 14 Wochen vor Beginn der Elternzeit. Nur in besonderen Fällen kann ausnahmsweise eine Kündigung für zulässig erklärt werden. Die Klärung der Zulässigkeit erfolgt durch die für den Arbeitsschutz zuständige oberste Landesbehörde oder durch eine von ihr bestimmte Stelle.

In allen Fällen endet der Kündigungsschutz mit Ablauf der Elternzeit.³

KRANKENVERSICHERUNG

Frauen, die gesetzlich krankenversichert sind, erhalten in der Regel auch die folgenden Leistungen bei Schwanger- und Mutterschaft:

- ärztliche Betreuung und Hebammenhilfe,
- Versorgung mit Arznei-, Verband- und Heilmitteln,
- stationäre Entbindung (in vielen Krankenhäusern in Berlin muss man einen Termin vereinbaren (um die 32. SSW), um sich zur Geburt anzumelden. Sie sollten sich daher, sobald Sie sich für ein Krankenhaus entschieden haben, um einen Termin kümmern.)
- häusliche Pflege,
- Haushaltshilfe.

Hierfür ist Ihre Krankenkasse die richtige Ansprechpartnerin.

Internationale Promovierende beachten bitte die Hinweise zur Übernahme von Leistungen durch die verschiedenen Krankenkassen im Anhang dieser Broschüre.



https://www.gesetze-im-internet.de/muschg_2018/

KINDERGELD

Die Höhe des Kindergelds ist nach der Anzahl Ihrer Kinder gestaffelt. Es beträgt derzeit für das erste und zweite Kind 219 € monatlich, für das dritte Kind 225 € monatlich und für das vierte und jedes weitere Kind 250 € monatlich (Stand April 2021).

Einen Anspruch auf Kindergeld haben Eltern oder Erziehungsberechtigte (also auch Adoptiveltern, Pflegeeltern, Stiefeltern oder Großeltern) für Kinder, die im Haushalt der Familie leben.

Voraussetzung für den Bezug von Kindergeld ist, dass ein schriftlicher Antrag bei der Familienkasse gestellt wird und dass der/die Antragsteller:in

- einen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz hat oder
- keinen Wohnsitz/gewöhnlichen Aufenthalt in einem der o. g. Länder hat, aber in der Bundesrepublik unbeschränkt steuerpflichtig sind.

Planen Sie genügend Zeit für die Bearbeitung des Kindergeldantrags durch die Familienkasse ein. In der Regel wird von einem Bearbeitungszeitraum von vier bis sechs Wochen ausgegangen; rückwirkend kann das Kindergeld nur noch für sechs Monate vor Antragstellung ausgezahlt werden. Weitere Informationen zum Kindergeld gibt es auf dem Familienportal des BMFSFJ.

Drittmittel- finanzierte Stelle

WAS SIND DRITTMITTEL?

Drittmittel sind Gelder, die nicht zu den Haushaltsmitteln einer Universität gehören, sondern außerhalb der Grundfinanzierung durch Beiträge Dritter (z. B. aus Stiftungen, öffentlichen Fördergeldern oder aus der Wirtschaft) zufließen.

Zu den gängigsten Drittmittelgebern in der deutschen Hochschullandschaft gehören:

- die Deutsche Forschungsgemeinschaft, DFG (mit Forschungsgruppen, Forschungszentren, Graduiertenkollegs und Exzellenzclustern sowie Sonderforschungsbereichen), in Österreich der Fonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung und in der Schweiz der Schweizerische Nationalfonds.
- Förderprogramme wie Einrichtungen des Bundes, des Landes oder der europäischen Union (etwa das Bundesministerium für Bildung und Forschung).
- aus privaten oder öffentlichen Geldern finanzierte Stiftungen wie etwa die Volkswagen-Stiftung, die Fritz Thyssen Stiftung oder die Alexander von Humboldt-Stiftung. Auch der Deutsche Akademische Auslandsdienst DAAD gehört hierzu.
- Wirtschaftsunternehmen und andere private Geldgeber.
- die von Bund und Ländern finanzierte Exzellenzinitiative und die daran anschließende Exzellenzstrategie (Exzellenzcluster und Exzellenzuniversitäten).

STATUS ALS

DRITTMITTELBE SCHÄFTIGTE

Sind Sie als Doktorand:in über eine Drittmittelstelle finanziert, haben Sie ein Gehalt und stehen in einem befristeten Beschäftigungsverhältnis. Für Sie ist das Wissenschaftszeitvertragsgesetz besonders wichtig.

Drittmittelfinanzierte Stellen sind mit einer haushaltsfinanzierten Stelle vergleichbar, d. h. Sie haben ein Recht auf Mutterschutz, Mutterschutzleistungen, Elternzeit, Elterngeld und Kindergeld. (Vgl. hierzu die vorherigen Ausführungen zu „Haushaltsfinanzierte Stelle“) Drittmittelfinanzierte Stellen sind oft mit einem Zugang zu Gleichstellungsmitteln verbunden, was nützlich sein kann, um Services wie Kids-Mobil (siehe Kapitel „Alltägliche Vereinbarkeit“) in Anspruch zu nehmen.

Es steht Ihnen frei, sich an der Universität einzuschreiben. Sind Sie als Promotionsstudentin eingeschrieben und werden schwanger, haben Sie ebenfalls einen Anspruch auf Nachteilsausgleiche, falls Sie Prüfungen ablegen oder Kurse belegen müssen. Außerdem können Sie das Semesterticket und die Mensa zum Student:innenpreis nutzen.

Weitere Infos zu Nachteilsausgleichen:
Beim Familienbüro und in der Satzung zur
Regelung von Zulassung, Studium und
Prüfung der Humboldt-Universität zu Berlin
(ZSP-HU)

WISSENSCHAFTSZEITVERTRAGS-GESETZ UND NOVELLIERUNG 2016

Für die Qualifikationsphase der Promotion und die Zeit bis zur Habilitation greift das Wissenschaftszeitvertragsgesetz, das befristete Arbeitsverträge in der Wissenschaft regelt und eine Befristung jenseits des Teilzeit- und Befristungsgesetzes möglich macht. D. h. es gelten im Wissenschaftsbetrieb noch einmal andere Befristungsregelungen, die man genau kennen sollte.

Das Wissenschaftszeitvertragsgesetz gilt seit April 2007. Seit dem 17.03.2016 ist eine Gesetzesänderung in Kraft.

Die wichtigsten Punkte seit der Gesetzesnovelle:

- Das WissZeitVG enthält die sogenannte 12- bzw. 15-Jahresregelung. Wichtig dafür ist § 2 Befristungsdauer; Befristung wegen Drittmittelfinanzierung, Absatz 1. Danach kann nicht promoviertes wissenschaftliches und künstlerisches Personal bis zu sechs Jahren befristet beschäftigt werden. Nach Abschluss der Promotion ist eine erneute Befristung bis zu einer Dauer von sechs Jahren, im Bereich der Medizin bis zu einer Dauer von neun Jahren zulässig.
- Nutzt man vor der Promotion die maximale Befristungszeit und Promotionszeit von sechs Jahren nicht aus, verlängert sich der Zeitraum nach der Promotion entsprechend.

Bitte beachten Sie auch die Corona-Novelle des WissZeitVG von Mai 2020, nach der sich die zulässige Befristungsdauer für zwischen 01.03. und 30.09.20 bestehende Beschäftigungsverhältnisse um 6 Monate erweitert. Bei längerem Andauern der pandemiebedingten Beeinträchtigungen kann das Bundesministerium für Bildung und Forschung den angegebenen Zeitraum um bis zu weitere 6 Monate verlängern. (WissZeitVG § 7 Absatz 3)

Nicht nur die Beschäftigungszeit, auch die Promotionszeit ist entscheidend! War man beispielsweise während der Promotion für drei Jahre beschäftigt und hatte für zwei Jahre ein Stipendium, kommt man auf eine Promotionszeit von fünf Jahren. Mit diesem „gesparten“ Jahr wäre es möglich, nach der Promotion für eine Dauer von bis zu sieben Jahren (statt bis zu sechs Jahren) befristet beschäftigt zu werden; in der Medizin entsprechend bis zu zehn Jahren.

Die Dauer der Befristung (nach WissZeitVG § 2 Absatz 1) kann für bestimmte Fälle der Beurlaubung oder Arbeitszeitreduzierung verlängert werden (WissZeitVG § 2 Absatz 5), u. a.

- für die Pflege von Kindern unter 18 Jahren (auch Stief- und Pflegekinder) oder pflegebedürftige sonstige Angehörige,
- für Zeiten eines Beschäftigungsverbots (nach den §§ 3, 4, 6 und 8 des Mutterschutzgesetzes in dem Umfang, in dem eine Erwerbstätigkeit nicht erfolgt ist; vgl. hierzu auch das Kapitel zu „Arbeitssicherheit“),
- die Zeit des Mutterschutzes und der Elternzeit.

Bei der Betreuung eines oder mehrerer Kinder unter 18 Jahren verlängert sich die insgesamt zulässige Befristungsdauer um zwei Jahre je Kind. Das gilt auch bei der Betreuung von Stief- und Pflegekindern.

Informationen der Personalabteilung der HU und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung finden Sie auf deren Websites.



<https://t1p.de/8p8q>

PROMOTIONSZEIT

Wenn Sie vor Antritt einer drittmittelfinanzierten Stelle bereits als Promotionsstudent:in eingeschrieben sind oder zur Promotion zugelassen sind, zählt dieses Datum in der Regel als Beginn der Promotion und nicht das Datum der Anstellung.

Die Promotionszeit kann auch ohne Stelle laufen und hat Auswirkung auf das WissZeitVG! Ein Beispiel: Sie beantragen die Zulassung zur Promotion und sind die ersten zwei Jahre Ihrer Promotion anderweitig finanziert, z. B. über ein Stipendium. Treten Sie nach diesen zwei Jahren dann eine Stelle an, verkürzt sich die Zeit Ihrer Befristung um diese zwei Jahre, die Sie bereits zugelassen waren und an der Promotion gearbeitet haben.

WissZeitVG § 2 Absatz 1 oder 2:

Für befristete Beschäftigungen in drittmittelfinanzierten Projekten ist außerdem entscheidend, nach welchem Paragraphen des WissZeitVG der Arbeitsvertrag geschlossen wurde.

WissZeitVG § 2 Absatz 1:

Wurde der Vertrag nach WissZeitVG § 2 Absatz 1 des Wissenschaftszeitvertragsgesetzes abgeschlossen, verlängert sich die vereinbarte Arbeitszeit hier automatisch um die Elternzeit!

§ 2 Abs. 5 Satz 1 Nr. 3 WissZeitVG:

„Die jeweilige Dauer eines befristeten Arbeitsvertrages nach Absatz 1 verlängert sich im Einverständnis mit der Mitarbeiterin oder dem Mitarbeiter um [...] Zeiten einer Inanspruchnahme von Elternzeit nach dem Bundesurlaubgesetz und Elternzeitgesetz und Zeiten eines Beschäftigungsverbots nach den §§ 3, 4, 6 und 8 des Mutterschutzgesetzes in dem Umfang, in dem eine Erwerbstätigkeit nicht erfolgt ist [...].“

Der/Die Einstellende hat die Möglichkeit, diesen Absatz auszuwählen. Es kann daher von Nutzen sein, ihn/sie bei Abschluss des Vertrages darauf hinzuweisen, den Arbeitsvertrag gemäß diesem Paragraphen zu verfassen.

Mit einem nach WissZeitVG § 2 Absatz 1 geschlossenen Arbeitsvertrag gelten die in Kapitel „Haushaltsfinanzierte Stelle“ dargelegten Punkte zum Wissenschaftszeitvertragsgesetz auch für befristete Beschäftigungen in drittmittelfinanzierten Projekten.

WissZeitVG § 2 Absatz 2:

„Die Befristung von Arbeitsverträgen des in § 1 Abs. 1 Satz 1 genannten Personals ist auch zulässig, wenn die Beschäftigung überwiegend aus Mitteln Dritter finanziert wird, die Finanzierung für eine bestimmte Aufgabe und Zeitdauer bewilligt ist und die Mitarbeiterin oder der Mitarbeiter überwiegend der Zweckbestimmung dieser Mittel entsprechend beschäftigt wird; die vereinbarte Befristungsdauer soll dem bewilligten Projektzeitraum entsprechen.“

Wurde der Arbeitsvertrag nach WissZeitVG § 2 Absatz 2 geschlossen, verlängern sich befristete Verträge durch Mutterschutz und Elternzeit grundsätzlich nicht.

Falls es aufgrund der genommenen Elternzeit zu Schwierigkeiten kommt, z. B. weil das Forschungsprojekt ausläuft, sollten Sie mit dem Leiter oder der Leiterin des Forschungsprojekts Rücksprache halten. Es gibt folgenden Möglichkeiten:

- Klärung mit dem Drittmittelgeber des Forschungsprojektes, ob eine weitere Finanzierung der wissenschaftlichen Mitarbeiterin/des wissenschaftlichen Mitarbeiters möglich ist.
- Falls dies nicht möglich ist, wenden Sie sich bitte an Ihr Institut, um zu eruieren, ob ein Einsatz der wissenschaftlichen Mitarbeiterin/des wissenschaftlichen Mitarbeiters an diesem erfolgen kann.
- Falls dies auch nicht möglich ist, bitten sie den Leiter/die Leiterin, alternative Drittmittelprojekte zu identifizieren, in denen Sie mitarbeiten könnten.
- Falls auf diesen Wegen keine Lösung herbeigeführt werden kann, nehmen Sie bitte Kontakt zu der für Ihr Forschungsprojekt zuständigen Forschungsreferentin bzw. dem Forschungsreferenten auf.⁴

Hilfestellung für Leiter:innen von Forschungsprojekten bietet in solchen Fällen auch das Servicezentrum Forschung der HU Berlin.

Die Regelungen und Informationen zum Mutterschutz, Elterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit, Krankenversicherung und Kindergeld sind deckungsgleich mit denen einer haushaltsfinanzierten Stelle; vgl. Kapitel „Haushaltsfinanzierte Stelle“.

Stipendium

WAS IST EIN STIPENDIUM?

Ein Stipendium ist eine leistungsbezogene und nicht zurückzahlende Zuwendung. Es begründet kein Beschäftigungsverhältnis, ist in der Regel steuerfrei und fällt nicht in den Bereich der Sozialversicherung (wozu z.B. Kranken-, Pflege- oder Rentenversicherung gehören). Auch hat man keinen Anspruch auf Mutterschutzleistungen und rechtliche Regelungen, etwa zur Elternzeit, greifen nicht.

Wichtig ist außerdem: Ein Stipendium ist weisungsfrei. D. h. beispielsweise, dass Stipendiat:innen sich Ihre Arbeits- und Urlaubszeit selbst einteilen können und nicht zu Dienstleistungen in Lehre und Forschung verpflichtet werden dürfen.

STUDIERENDENSTATUS

Ist man als Stipendiat:in an der HU als Promotionsstudent:in eingeschrieben, hat man Studierendenstatus und es greifen die Bestimmungen für Studierende (außer bei der Krankenkasse!).

So steht Promotionsstudierenden mit Kindern ein sogenannter Nachteilsausgleich zu: Aus § 109 der Fächerübergreifenden Satzung zur Regelung von Zulassung, Studium und Prüfung der Humboldt-Universität zu Berlin (ZSP-HU) ergibt sich ein Anspruch auf einen Nachteilsausgleich für Studierende mit familiären Aufgaben (einer Schwangerschaft, der Pflege und Erziehung eines Kindes im Alter bis zu zehn Jahren oder der Pflege naher Angehöriger im Sinne des Pflegezeitgesetzes). Dieser kann sowohl für Studien- als auch für Prüfungsleistungen beantragt werden. Es können alternative Studienleistungen, alternative Prüfungstermine oder Fristverlängerungen beantragt werden. Die Studierenden können eine bestimmte Form des Ausgleichs selbst vorschlagen.

Da die Promotionszeit als Qualifikationsphase anders strukturiert ist als die Studienphase, ist der Nachteilsausgleich nicht für alle Promovierenden mit Kind relevant. Für Promovierende, die in einem strukturierten Programm Credit Points erwerben müssen, kann der Nachteilsausgleich jedoch eine Option sein.

Als eingeschriebene:r Promotionsstudent:in ist in bestimmten Härtefällen und Notlagen auch eine Unterstützung in Form eines Zuschusses zum Semesterticket aus dem Sozialfonds für Studierende der Humboldt-Universität und der Kunsthochschule Berlin-Weißensee möglich.



Weitere Infos unter:
<http://www.refrat.de/semix/wordpress>



Weitere Infos zu Nachteilsausgleichen:
www.familienbuero.hu-berlin.de

BEURLAUBUNG & TEILZEITSTUDIUM

Promotionsstudierende können sich beurlauben lassen, haben aber nicht die Möglichkeit, in Teilzeit zu studieren.

WISSENSCHAFTSZEITVERTRAGSGESETZ

Auch wenn Stipendiat:innen das WissZeitVG nicht direkt betrifft – ist die Promotionszeit relevant, da diese auch ohne Stelle läuft und für die Postdoc-Phase und eine Anstellung wichtig sein kann.

Als Beginn der Promotion gilt in der Regel das Einschreibedatum als Promotionsstudent:in bzw. das Datum der Zulassung zur Promotion.

Weitere Infos sowie nützliche Links zu diesem Thema finden Sie im Anhang der Broschüre.

MUTTERSCHUTZ

Die Neuregelungen des Mutterschutzrechts gelten ab dem 01. Januar 2018 und beziehen nun Schülerinnen und Studentinnen in den Anwendungsbereich mit ein. Das Mutterschutzgesetz betrifft damit auch Promotionsstudentinnen.

Ist man als Stipendiatin an der HU als Promotionsstudentin eingeschrieben, gelten die Mutterschutzregelungen. Sie gelten gleichermaßen für Promotionsstudentinnen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie für Doktorandinnen, die aus dem EU-Ausland oder Nicht-EU-Ausland kommen.

Freistellung für Untersuchungen und Stillpausen

Das Mutterschutzgesetz regelt auch Freistellungen für Untersuchungen in der Schwangerschaft und Mutterschaft sowie Still-Pausen in den ersten zwölf Monaten nach der Geburt des Kindes (Vgl. MuSchG § 7). An der HU und anderen Berliner Hochschulen gibt es die Möglichkeit, die Eltern-Kind-Zimmer zum Stillen, Ausruhen und Wickeln zu nutzen.

Meldung der Schwangerschaft an die Humboldt-Universität (für eingeschriebene Promotionsstudentinnen)

Sobald Sie von Ihrer Schwangerschaft erfahren, wenden Sie sich bitte mit Ihrem Mutterpass und dem voraussichtlichen Entbindungstermin an die Leitung des Studierendenservice. Das ist keine zwingende Verpflichtung. Wenn Sie jedoch die Mutterschutzregelungen in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie Ihre Schwangerschaft melden.

Den Studierendenservice erreichen Sie per E-Mail: muschutzstud@hu-berlin.de.

Dort erhalten Sie Unterlagen, mit denen Sie zur Studienfachberatung Ihres Instituts gehen. Ihre Studienfachberatung wird gemeinsam

mit Ihnen eine erste Gefährdungsbeurteilung vornehmen. Ggf. werden Sie zusätzlich vom betriebsärztlichen Dienst der Humboldt-Universität zu Berlin kontaktiert, um zu beurteilen, ob Sie an bestimmten Veranstaltungen, Praktika oder Exkursionen teilnehmen können.

Mutterschutzgesetz

- Leitfaden zum Mutterschutz vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Infoblatt zum Mutterschutz von der Studienabteilung der HU Berlin

Meldung der Schwangerschaft an den Stipendiengeber

Sie sind nicht verpflichtet, Ihre Schwangerschaft dem Stipendiengeber mitzuteilen. Sieht Ihr Stipendium allerdings Mutterschutzregelungen oder sonstige Zahlungen vor, sollten Sie den Stipendiengeber informieren.

Mutterschaftsgeld

Stipendiatinnen, ob mit deutscher Staatsangehörigkeit, aus dem EU- oder Nicht-EU-Ausland erhalten kein Mutterschaftsgeld. Manche Stipendien sehen allerdings eine Fortzahlung für die Dauer des Mutterschutzes vor.

ABER: Stipendiatinnen, die neben der Promotion einer geringfügigen Beschäftigung/einem Minijob nachgehen, können – ob freiwillig oder pflichtweise gesetzlich krankenversichert – Mutterschaftsgeld von Ihrer Krankenkasse ausgezahlt bekommen. (Vgl. den Abschnitt zu Minijobs im Kapitel „Auf andere Art und Weise finanziert“)

Für privat Versicherte oder Familienversicherte mit geringfügigem Arbeitsverhältnis/Minijob zahlt das Bundesamt für Soziale Sicherung ein einmaliges Mutterschaftsgeld in Höhe von derzeit maximal 210 €. (Weitere Infos beim Bundesamt für Soziale Sicherung)

ELTERNGELD, ELTERNGELDPLUS, ELTERNZEIT, ELTERNGELD

STIPENDIAT:INNEN MIT DEUTSCHER STAATSANGEHÖRIGKEIT

Da ein Stipendium nicht als steuer- und sozialversicherungspflichtiges Einkommen zählt, erhalten Stipendiat:innen, wenn sie keine weiteren Einkünfte haben, nur den Mindestsatz des Elterngeldes in Höhe von 300 € im Monat.

Diese Personen haben Anspruch auf Basiselterngeld:

- die leibliche Mutter, wenn sie mit ihrem Kind in einem Haushalt zusammenlebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt (§ 1 Abs. 1 BEEG).
- oder ihre Ehegattin oder Lebenspartnerin, wenn sie ihr „Stiefkind“ in ihren Haushalt aufgenommen hat, dieses selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt. Das gilt auch für die Zeit vor der Stiefkindadoption (§ 1 Abs. 1 Nr. 2 i.V.m. Abs. 3 Nr. 2 BEEG).
- oder der rechtliche Vater, also der Mann, der die Vaterschaft an dem Kind anerkannt hat, wenn er mit seinem Kind in einem Haushalt zusammenlebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt. Der bloße biologische Vater (Samenspender), der seine Vaterschaft nicht anerkannt hat, hat dagegen keinen Anspruch auf Elterngeld oder Elternzeit, auch wenn er mit dem Kind in seinem Haushalt zusammenlebt und das Kind selbst betreut (§ 1 Abs. 1 BEEG).
- oder der Ehegatte oder Lebenspartner des rechtlichen Vaters, wenn er sein „Stiefkind“ in seinen Haushalt aufgenommen hat, dieses selbst betreut und erzieht und keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausübt (§ 1 Abs. 1 Nr. 2 i.V.m. Abs. 3 Nr. 2 BEEG).

Nach § 1 Abs. 3 Nr. 1 BEEG haben Ehegatt:innen und Lebenspartner:innen auch Anspruch auf Elterngeld und Elternzeit, wenn sie mit einem Kind in einem Haushalt leben, das sie mit dem Ziel der Annahme als Kind aufgenommen haben. Maßgeblich ist dann statt des Zeitpunktes der Geburt der Zeitpunkt der Aufnahme des Kindes in den Haushalt.

Bloße Lebensgefährt:innen, die mit der Mutter oder dem rechtlichen Vater des Kindes, mit dem sie zusammenleben, nicht verheiratet oder verpartnert sind, haben dagegen keinen Anspruch auf Elterngeld und Elternzeit.

Eine Person ist nicht voll erwerbstätig, wenn ihre Arbeitszeit 30 Wochenstunden im Durchschnitt des Monats nicht übersteigt, sie eine Beschäftigung zur Berufsbildung ausübt oder sie eine geeignete Tagespflegeperson im Sinne des § 23 des Achten Buches Sozialgesetzbuch ist und nicht mehr als fünf Kinder in Tagespflege betreut (§ 1 Abs. 6 BEEG).⁵

ElterngeldPlus

ElterngeldPlus ist eine Option, wenn man sich nach der Geburt die Kinderbetreuung partnerschaftlich aufteilen und während des Elterngeldbezugs in Teilzeit (bis zu 30 Wochenstunden) arbeiten will. Je nach Einkommenslage des Partners oder der Partnerin kann ElterngeldPlus eventuell auch für Stipendiat:innen eine Möglichkeit sein.

Mütter und Väter haben damit die Möglichkeit, länger als bisher Elterngeld in Anspruch zu nehmen. Sie bekommen doppelt so lange Elterngeld (in maximal halber Höhe, also minimal 150 € und maximal 900 €), da aus einem bisherigen Elterngeldmonat zwei Elterngeld-Plus-Monate werden.

Durch die Inanspruchnahme von Elterngeld-Plus-Monaten kann der Bezugszeitraum des Elterngeldes über den 14. Lebensmonat des Kindes hinaus verlängert werden.

Partnerschaftsbonus: Wenn Eltern sich entscheiden, in vier aufeinander folgenden Lebensmonaten ihres Kindes gleichzeitig jeweils 25 bis 30 Wochenstunden erwerbstätig zu sein, gibt es einen zusätzlichen Partnerschaftsbonus. Sie haben dann für diese Monate beide Anspruch auf jeweils vier weitere Monatsbeträge ElterngeldPlus. Dies gilt auch für getrennt erziehende Eltern, die als Eltern gemeinsam in Teilzeit gehen. Alleinerziehenden steht der gesamte Partnerschaftsbonus zu.

Elternzeit

Stipendiat:innen können keine Elternzeit beantragen, da sie in keinem abhängigen Beschäftigungsverhältnis stehen. Einige Stipendienggeber, z. B. die 13 Begabtenförderungswerke des BMBF, finanzieren allerdings ein viertes Förderjahr. Bei den Stipendienggebern kann zudem in den meisten Fällen ein Antrag auf Aussetzung oder Teilzeit gestellt und in der Regel an die Gesamtförderungsdauer angehängt werden.

ABER: Dann fallen auch die Leistungen komplett weg bzw. verringern sich um die Hälfte. Daher stellt sich vor Unterbrechung die Frage, womit der monatliche Lebensunterhalt bestritten wird, denn zur Verfügung stehen gegebenenfalls nur Eltern- und Kindergeld (insgesamt 494 €). Stipendiat:innen sind nicht berechtigt, Arbeitslosengeld 1 zu beantragen, da sie während des Stipendiums keine Beiträge zur Arbeitslosenversicherung leisten und eine freiwillige Arbeitslosenversicherung nicht vorgesehen ist. Ohne eigene Mittel bleibt oft nur der direkte Antrag auf Arbeitslosengeld 2 (Hartz IV) und Wohngeld.

STIPENDIAT:INNEN AUS DEM EU-AUSLAND

Ein Stipendium als nicht steuer- und sozialversicherungspflichtiges Einkommen berechtigt nicht zum Erhalt von Elterngeld/ElterngeldPlus. Hat man allerdings in den zwölf Monaten vor Geburt des Kindes bzw. im abgeschlossenen Kalenderjahr und vor/während des Stipendiumsbezugs in Deutschland gearbeitet, hat man Anspruch auf Elterngeld/ElterngeldPlus.

STIPENDIAT:INNEN AUS DEM NICHT-EU-AUSLAND

Wer eine Niederlassungserlaubnis besitzt, hat prinzipiell Anspruch auf Elterngeld. Ein Stipendium als nicht steuer- und sozialversicherungspflichtiges Einkommen berechtigt jedoch nicht zum Erhalt von Elterngeld/ElterngeldPlus.

Wer eine Aufenthaltserlaubnis besitzt, kann die Anspruchsvoraussetzungen auf Elterngeld nur dann erfüllen, wenn er oder sie auch zur Erwerbstätigkeit in Deutschland berechtigt ist und hier schon gearbeitet hat.⁶

KRANKENVERSICHERUNG

Ein Stipendium begründet kein Arbeits- bzw. Dienstverhältnis. Stipendien sind keine Einkünfte im Sinne der §§ 18, 19 EStG. Die Zahlungen sind kein Arbeitsentgelt im Sinne von § 14 SGB IV (Sozialgesetzbuch). Stipendien unterliegen daher nicht der Sozialversicherungspflicht. Ein Stipendium ist steuerfrei nach § 3 Nr. 44 EStG und unterliegt in der Regel nicht dem Progressionsvorbehalt gemäß § 32b EStG. Der Abschluss einer Krankenversicherung obliegt den Stipendiat:innen selbst.

Die meisten Stipendiat:innen erfüllen die Voraussetzungen (unter 14 Fachsemestern und unter 30) für eine studentische Krankenversicherung nicht mehr und müssen sich freiwillig gesetzlich krankenversichern. Zum Beitrag zur gesetzlichen Krankenversicherung kommen noch der Zusatzbeitrag der jeweiligen Krankenkasse sowie der Beitrag zur gesetzlichen Pflegeversicherung hinzu.

Für 2021 beträgt die Mindestbemessungsgrundlage für freiwillig in der gesetzlichen Krankenversicherung Versicherte 1.096,67 € monatlich. Auch wenn ein Stipendium genau genommen kein Einkommen darstellt, wird man als Stipendiat:in von der Krankenkasse so eingestuft, als würde man diesen monatlichen Betrag verdienen. Das ergibt bei einem Beitragsatz von 14,6 % mit Krankengeldanspruch einen Monatsbeitrag von 160 € Krankenkassenbeitrag/Monat.

Verheiratete Stipendiat:innen haben je nach Erwerbstätigkeit der:s Partner:in Anspruch auf Familienversicherung.

Internationale Promovierende beachten bitte die gesonderten Hinweise zu den Leistungen der verschiedenen Krankenkassen am Ende des ersten Kapitels „Finanzierung“.

KINDERGELD

STIPENDIAT:INNEN MIT DEUTSCHER STAATSANGEHÖRIGKEIT

Das Kindergeld ist eine staatliche Leistung und wird einkommensunabhängig gezahlt. Erziehungsberechtigte können Kindergeld für alle Kinder ab der Geburt bis (mindestens) zur Vollendung des 18. Lebensjahres beantragen. Die Höhe des Kindergelds ist nach der Anzahl Ihrer Kinder gestaffelt. Es beträgt derzeit für das erste und zweite Kind 219 € monatlich, für das dritte Kind 225 € monatlich und für das vierte und jedes weitere Kind 250 € monatlich (Stand 2021).

Wichtig: Planen Sie genügend Zeit für die Bearbeitung des Kindergeldantrags durch die Familienkasse ein. In der Regel wird von einem Bearbeitungszeitraum von vier bis sechs Wochen ausgegangen; rückwirkend kann das Kindergeld nur noch für sechs Monate vor Antragstellung ausbezahlt werden.

STIPENDIAT:INNEN AUS DEM EU-AUSLAND

Anspruch auf Kindergeld haben

- Stipendiat:innen aus Deutschland, EU- und EWR-Staaten sowie der Schweiz; einen Anspruch hat der Elternteil, in dessen Haushalt das Kind lebt.
- Eltern, deren Kinder – unabhängig von ihrer Staatsangehörigkeit – ihren Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland, einem EU- oder EWR-Staat haben.

STIPENDIAT:INNEN AUS DEM NICHT-EU-AUSLAND

Stipendiat:innen aus dem Nicht-EU-Ausland mit Aufenthaltstitel nach § 16 AufenthaltG (zwecks Studium) erhalten kein Kindergeld.

BEISPIELE FÜR REGELUNGEN VERSCHIEDENER STIPENDIENGEBER

Da die familienpolitischen Regelungen sehr unterschiedlich ausfallen, können wir hier nur die gängigen aufzählen. Es ist ratsam, sich immer noch einmal selbst beim jeweiligen Stipendienggeber zu erkundigen.

Das Elsa-Neumann-Stipendium des Landes Berlin etwa wendet die Bestimmungen des Mutterschutzgesetzes sinngemäß für die Stipendiat:innen an und gewährt zum Stipendium in Höhe von 1103 € (Grundbetrag + Sachkostenpauschale) einen Familienzuschlag von 102,26 € monatlich für das erste Kind und 51,13 € monatlich für jedes weitere Kind.

Bezieht man ein Promotionsstipendium von einem der 13 Begabtenförderungswerke, kommen zum monatlichen Höchstsatz von 1350 € ein Familienzuschlag von 155 € und auf Antrag eine Kinderzulage in Form einer Pauschale. Diese Pauschale beträgt 155 € für das erste und erhöht sich um jeweils 50 € für jedes weitere Kind. Zudem ist eine um zwölf Monate verlängerte Höchstförderdauer vorgesehen. Wenn keine Pflichtmitgliedschaft in der gesetzlichen Krankenversicherung besteht, kann außerdem ein Krankenversicherungszuschuss gewährt werden, der 50 %, höchstens jedoch 100 € der Beiträge ausmacht. (Stand 2021)

Die verschiedenen Begabtenförderungswerke haben darüber hinaus unterschiedliche familienpolitische Regelungen. Die Konrad-Adenauer-Stiftung und das Cusanus-Werk haben etwa eine „Zeit-gegen-Geld“-Regelung. Stipendiengelder eines möglichen vierten Förderungsjahres können für Eltern vorgezogen und in Betreuungskosten im zweiten oder dritten Förderjahr umgewidmet werden. Das Cusanus-Werk sieht bei einer freiwilligen gesetzlichen Krankenversicherung auch einen Krankenversicherungszuschuss in Höhe von 50 % der Gebühren bis zu max. 100 € monatlich vor.

Die familienpolitischen Regelungen der Max-Planck-Gesellschaft sehen eine Verlängerung des Stipendiums für zwölf Monate oder einen Kinderbetreuungszuschuss („Geld statt Zeit“) in Höhe des Stipendiengrundbetrages für zwölf Monate vor. Die Kinderzulage beträgt für das erste Kind 400 €, für jedes weitere Kind 100 €. Ein Teilzeitstipendium ist zwischen 50 % und 100 % möglich, ebenso wie ein Krankenkassenzuschuss in Höhe von 50 %, maximal jedoch 100 € (in begründeten Fällen auch für Familienmitglieder). Weitere Informationen finden Sie bei den Förderrichtlinien der Max-Planck-Gesellschaft.

Auf andere Art und Weise finanziert

Im Idealfall ist man von Beginn der Promotion bis zum Ende entweder durch ein Stipendium oder eine Stelle finanziert oder hat eine Mischfinanzierung, z. B. zuerst eine Stelle und dann ein Promotionsabschlussstipendium. Gerade gegen Ende der Promotion kommt es aber häufig vor, dass alle möglichen Finanzierungsoptionen ausgeschöpft wurden und Promovierende gezwungen sind, sich auf andere Art und Weise zu finanzieren. Es gibt zum Beispiel die Möglichkeit, Arbeitslosengeld zu beziehen oder sich über einen oder mehrere andere (außer-universitäre) Jobs zu finanzieren. Im Folgenden geben wir einen kurzen Überblick über diese Möglichkeiten in Hinblick auf Elternschaft.

ARBEITSLOSENGELD

In Deutschland gibt es zwei grundlegend verschiedene Modelle des Arbeitslosengeldes: ALG 1 und ALG 2 (auch bekannt als Hartz IV).

ALG 1

Beim Arbeitslosengeld 1 (ALG 1) handelt es sich um eine Versicherungsleistung: Hatte man eine Stelle, wird jeden Monat ein Teil des Bruttolohns für die Arbeitslosenversicherung abgeführt. Um ALG 1 zu erhalten, muss man innerhalb von zwei Jahren mindestens zwölf Monate in die Arbeitslosenversicherung eingezahlt haben. Verliert man dann seine Stelle, hat man dementsprechend einen Anspruch auf ALG 1 erworben. Die Höhe des ALG 1 entspricht 60 % des vorherigen Nettoeinkommens (mit Kind: 67 %) und ist unabhängig vom Vermögen, d.h. eventuelle Ersparnisse mindern den Betrag des ALG 1 nicht. Zusätzlich zu diesem Ersatz Einkommen werden die Krankenkassen-, Pflegeversicherungs- und Rentenversicherungsbeiträge

übernommen. Die Länge des Bezugs von ALG 1 ist abhängig von der Einzahlungsdauer und beträgt zwischen sechs und 24 Monaten.

ALG 2

Das Arbeitslosengeld 2 (ALG 2, umgangssprachlich auch „Hartz 4“) ist im Gegensatz zu ALG 1 keine Versicherungsleistung, sondern eine staatliche Grundsicherung für alle Arbeitssuchenden, die keine oder nur wenig Leistungen aus ALG 1 beziehen.

Die staatliche Leistung können nur Personen beziehen, bei denen eine tatsächliche Hilfebedürftigkeit vorliegt. Um dies zu ermitteln, wird das gesamte Einkommen bzw. Vermögen der Bedarfsgemeinschaft (also z. B. auch der Ehepartner:in und Kinder) festgestellt. Diese Information ist wichtig, wenn Sie als Promotionsstudent:in ALG 2 beziehen wollen, und beispielsweise Ihr Partner oder Ihre Partnerin berufstätig ist oder Sie Ersparnisse haben. Je nach Situation wird die Höhe des ALG 2 angepasst – oder, falls keine Hilfsbedürftigkeit festgestellt wird, wird kein ALG 2 gezahlt.

Die Höhe des ALG 2 richtet sich nach festen Regelsätzen, bei Bezug von ALG 2 werden Sie über die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter automatisch gesetzlich krankenversichert.

Kindergeld

Das Kindergeld ist unabhängig vom Erwerbsstatus und wird auch für Bezieher des ALG 1 und ALG 2 gezahlt. Beim ALG 2 wird das Kindergeld allerdings als Einkommen auf die Leistungen angerechnet (= abgezogen).

Die Höhe des Kindergelds ist nach der Anzahl Ihrer Kinder gestaffelt. Es beträgt derzeit für das erste und zweite Kind 219 € monatlich, für das dritte Kind 225 € monatlich und für das vierte und jedes weitere Kind 250 € monatlich (Stand 2021).

(Vgl. auch den Punkt Wohngeld im Abschnitt „Finanzielle Unterstützung vom Partner oder der Partnerin“ in diesem Kapitel)

Mutterschutzleistungen

Während des Mutterschutzes haben Sie als ALG-1-Empfängerin Anspruch auf Mutterschaftsgeld, dieses entspricht der Höhe des zuvor gezahlten ALG 1 (d. h. keine Extrazahlung). Das Mutterschaftsgeld ist bei der Krankenkasse zu beantragen.

Beziehen Sie ALG 2, haben sie keinen Anspruch auf Mutterschaftsgeld per se. Das Arbeitslosengeld 2 wird während der gesetzlichen Mutterschutzfristen aber unter Berücksichtigung eines Mehrbedarfs (17 %) ab der 13. Schwangerschaftswoche weiterbezahlt bzw. angepasst. Der Mehrbedarf wird nur bis einschließlich zum Entbindungstag gewährt.

Elterngeld

Das Elterngeld berechnet sich grundsätzlich aus dem Einkommen des vergangenen Jahres. ALG 1 selbst zählt als Einkommensersatzleistung und es ergibt sich daraus kein Anspruch auf Elterngeld.

Für Bezieher:innen von ALG 1 gibt es zwei Möglichkeiten:

- Sie lassen Ihren Anspruch auf ALG 1 ruhen und beziehen ausschließlich Elterngeld (= Einkommensersatzleistung). Dazu ist es nötig, den ALG 1-Anspruch vor Bezug des Elterngeldes anzumelden und ALG 1 kurzfristig zu beziehen. Dies ist essentiell für die beitragsfreie Weiterversicherung in der Krankenkasse während des Elterngeldbezugs, ansonsten müssen sie sich freiwillig versichern und die Krankenkassenbeiträge selbst zahlen. Mit Bezug des Elterngeldes wird Ihr ALG 1-Anspruch dann auf das Ende des Elterngeldanspruches verlegt. Wählen Sie diese Option, gehen Monate vor dem Elterngeldbezug, in

denen Sie ALG 1 bezogen haben, mit 0 € in die Berechnung des Elterngeldes ein. Waren Sie beispielsweise sieben Monate berufstätig und beziehen seit fünf Monaten vor der Geburt des Kindes ALG 1, geht Ihr Einkommen der letzten sieben Monate vor der Geburt mit in die Berechnung ein. Waren Sie für zwölf Monate vor der Geburt des Kindes arbeitslos gemeldet, steht Ihnen nur der Mindestsatz von 300 € monatlich zu. Dieser Betrag von 300 € bleibt anrechnungsfrei, d.h. er wird zusätzlich zu ALG 1 gezahlt. Diese Option ist dann sinnvoll, wenn Sie in den letzten zwölf Monaten vor der Geburt des Kindes gearbeitet haben/Einkommen hatten bzw. bis kurz vor der Geburt des Kindes gearbeitet haben.

- Sie beziehen zeitgleich Elterngeld und ALG 1. In diesem Fall haben Sie für das ALG 1 einen Freibetrag von 300 € (= Mindestbetrag für das Elterngeld) und der Rest des ALG 1 wird auf das Elterngeld angerechnet, d.h. das Einkommen des ALG 1 reduziert sich. Vorsicht: Zumindest Väter müssen bei dieser Option dem Arbeitsmarkt mindestens 30 Wochenstunden zur Verfügung stehen. Diese Option macht Sinn, wenn Sie für zwölf Monate oder länger ALG 1 bezogen haben, da Sie so zusätzlich zu den Leistungen aus ALG 1 den Mindestsatz von 300 € Elterngeld bekommen.

Ihre genaue Situation können Sie im Elterngeldrechner eingeben und so ihren Anspruch errechnen. Sie sollten in jedem Fall Ihre Situation mit der Agentur für Arbeit vor Ort besprechen.

Bei Bezug von ALG 2 wird das Elterngeld komplett auf das ALG 2 angerechnet (= abgezogen); dies gilt auch für den Mindestbetrag von 300 €.

Ein Sonderfall besteht, wenn ein oder beide Elternteile vor der Geburt ihres Kindes erwerbstätig waren. In diesem Fall besteht ein Elterngeldfreibetrag, der zusätzlich zu den ALG 2 Leistungen anrechnungsfrei bleibt. Der Elterngeldfreibetrag entspricht dem Einkommen vor der Geburt, beträgt jedoch höchstens 300 €.

Beispiel: Verdiente ein Elternteil vor der Geburt des Kindes 650 € netto und bleibt nach der Geburt des Kindes zu Hause, würde dieser Elternteil Elterngeld in Höhe von 549 € bekommen. Wenn die Familie nach der Geburt des Kindes zusätzlich ALG 2 bezieht, bleiben 300 € des Elterngeldes anrechnungsfrei und stehen zusätzlich zur Verfügung.

Tipp: Sie können Anträge auf Erstaussstattungen bei Schwangerschaft und Geburt (Leistungen für Schwangerschaftsbekleidung und Babyerstaussattung) bei Ihrem Jobcenter stellen. Weitere Unterstützung bietet die Stiftung „Hilfe für die Familie“.



<https://www.stiftunghilfe.de/>

Elternzeit

Auch Erwerbslose haben einen Anspruch auf eine Arbeitspause, die der Elternzeit entspricht. Das bedeutet, dass auch Empfänger:innen von ALG 2 bei vollem Bezug der Leistungen nicht zur Aufnahme einer Arbeit oder Teilnahme an einer Maßnahme gezwungen werden können. Dies gilt allerdings nur, solange das Kind noch nicht fremdbetreut wird. Sobald es in der Kita oder in einer Tagespflegestelle ist, kann das Jobcenter von den Eltern wieder die Arbeitsaufnahme verlangen oder Maßnahmen erteilen.

MINIJOB

Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen

Sie haben auch als Minijobberin Anspruch auf Mutterschutz. Sind Sie Minijobberin und in einer gesetzlichen Krankenkasse mit Krankengeldanspruch versichert, werden pro Tag bis zu 13 € Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse gezahlt. Ist Ihr durchschnittliches Nettogehalt

aus dem Minijob höher als 13 € pro Kalendertag, wird die Differenz vom Arbeitgeber als Arbeitgeberzuschuss gezahlt, sodass Sie in jedem Fall Ihren vollen Lohn weiter erhalten.

Elterngeld

Sie haben Anspruch auf Elterngeld. Verdienen Sie unter 1000 €, gelten Sie als Geringverdiener:in und Ihr Gehalt wird beim Elterngeld besonders berücksichtigt, sodass Sie bis zu 100 % Ihres Einkommens bekommen können. Beispielsweise würden einer Person, die 340 € vor der Geburt des Kindes verdient hat, 100 % dieses Einkommens als Elterngeld zustehen; eine Person, die 500 € vor der Geburt des Kindes verdient hat, bekäme immer noch 92 % des ursprünglichen Einkommens.

Weitere Informationen und eine Tabelle mit beispielhaften Einkommen finden Sie auf der Seite



<https://www.elterngeld.net/>

Elternzeit

Auch im Minijob können Sie Elternzeit beantragen. Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre des BMFSFJ „Elterngeld, Elterngeld-Plus und Elternzeit“ (s. Anhang der Broschüre).

Krankenkasse

Mit einem Minijob sind Sie nicht automatisch krankenversichert. Erst wenn der Monatsverdienst 451 € überschreitet, werden explizit Beiträge zur Krankenversicherung abgeführt und Sie werden vom Arbeitgeber bei einer Krankenversicherung angemeldet, sofern noch keine Mitgliedschaft besteht. Da in Deutschland eine Krankenversicherungspflicht besteht, müssen Sie sich als Minijobber:in mit einem Verdienst von unter 451 € selbst um Ihre Krankenversicherung kümmern.

Rentenversicherung

Wenn Sie sich nicht von der Rentenversicherungspflicht befreien lassen, zahlen Sie monatlich einen Teil Ihres Gehalts in die Rentenversicherung ein (und Ihr Arbeitgeber zahlt ebenfalls ein). Dies hat für Sie folgende Vorteile:

Erhöhung des späteren Rentenanspruchs:

Die Beschäftigungszeit aus einem versicherungspflichtigen Minijob wird sowohl bei der Wartezeit für Altersrenten wie auch bei den Erwerbsminderungsrenten mit angerechnet. Bei einem Monatsverdienst von 450 € steigt die monatliche Rente nach einem Jahr im Minijob derzeit um durchschnittlich 4,50 €.

Durch die Erhebung vollwertiger Pflichtbeiträge sichern Sie sich das komplette Leistungsangebot der gesetzlichen Rentenversicherung.

Sie könnten auch Anrecht auf Wohngeld haben (siehe auch den Punkt „Wohngeld“ im folgenden Abschnitt).

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG VOM PARTNER ODER DER PARTNERIN

Man muss sich nicht arbeitslos melden, wenn die finanzielle Situation es nicht erfordert, bzw. man Unterstützung vom Partner oder der Partnerin erhält.

Mutterschutzleistungen

Ohne Erwerbstätigkeit erhalten Sie keine finanziellen Mutterschutzleistungen.

Elterngeld

Das Elterngeld richtet sich nach dem Einkommen und der Tätigkeit des Partners oder der Partnerin.

Kindergeld

Sie erhalten Kindergeld, da dieses nicht an das Einkommen bzw. einen Beschäftigungsstatus gebunden ist.

Krankenkasse

Sie können sich über Ihren Partner oder Ihre Partnerin in der Krankenkasse familienversichern lassen (Ehepartner:innen und eingetragene Lebenspartner:innen), sich freiwillig selbst versichern oder eine private Krankenversicherung abschließen.

Rentenversicherung

Die Kindererziehungszeit wird bei der Rente berücksichtigt. Auch wenn Sie nie angestellt waren und nie in die Rentenversicherung eingezahlt haben, können Sie gegebenenfalls durch die Kindererziehungszeit Rentenansprüche geltend machen. Normalerweise beträgt die Anspruchszeit für die Kindererziehungszeit 36 Monate (für Kinder, die nach 1992 geboren wurden).

Mehr Informationen erhalten Sie bei der Deutschen Rentenversicherung.

Wohngeld

Wohngeld kann beantragt werden, um Ihnen ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen zu ermöglichen. Einen Antrag auf Wohngeld zu stellen, kann sinnvoll sein, wenn Sie ALG 1 beziehen, einen Minijob haben oder von Ihrem Partner bzw. Ihrer Partnerin oder Ihrer Familie Unterstützung erhalten.

Ob Sie Wohngeld bekommen, hängt davon ab,

- wie hoch Ihr Einkommen ist
- wie hoch Ihre Miete ist
- wie viele andere Personen in Ihrem Haushalt leben und wie hoch deren Einkommen ist.

Eine Kombination von Wohngeld und ALG 2 innerhalb einer Bedarfsgemeinschaft ist unter Umständen möglich.

Abschlussstipendien und weitere Unterstützungsmöglichkeiten

PROMOTIONSABSCHLUSSSTIPENDIEN

Die Servicestelle für Elektronische Forschungsförderinformationen im deutschsprachigen Raum, kurz ELFI (<https://www.elfi.info>) sowie verschiedene andere Online-Datenbanken können bei der Suche nach geeigneten Stipendien hilfreich sein.



<https://www.stipendienlotse.de>



<https://www.mystipendium.de>

FAZIT-Stiftung: „Promotionsstipendium“ (auch Abschlussstipendien sind möglich)

Der Bewerber oder die Bewerberin sollte das 28. Lebensjahr zu Beginn seiner oder ihrer Promotion nicht überschritten haben. Stipendienzusagen werden für maximal 24 Monate (Höchstförderdauer) vergeben. Es werden auch Abschlussstipendien für wenige Monate bis zur Abgabe der Dissertation vergeben. Eine finanzielle Notlage muss in jedem Fall erklärt (jedoch nicht nachgewiesen) werden.

Hinweis für internationale Promovierende:

Der Antrag und alle geforderten Bewerbungsunterlagen müssen in deutscher Sprache eingereicht (jedoch nicht nachgewiesen) werden. Bei ausländischen Zeugnissen ist die Angabe der Abschlussnote nach deutscher Notengebung erforderlich.

Caroline von Humboldt-Programm: Abschlussstipendien für Promotionen

Für die Abschlussphase der Promotion können sich Doktorandinnen um ein Abschlussstipendium im Rahmen der Exzellenzinitiative oder des Gleichstellungsfonds bewerben. Das Caroline von Humboldt-Abschlussstipendium wird für einen Zeitraum von maximal sechs Monaten vergeben. Bei fristgerechter Abgabe der Dissertation innerhalb der Förderlaufzeit kann ein Antrag auf Verlängerung von maximal drei Monaten eingereicht werden. Die Förderung dient der Vorbereitung der Disputation oder des Rigorosums. Die Höhe des Stipendiums beträgt 1.365 € pro Monat, die monatliche Familienförderung beträgt 400 € für das erste Kind und 100 € für jedes weitere Kind.

Hinweis für internationale Promovierende:

Der Antrag und alle geforderten Bewerbungsunterlagen können in deutscher oder englischer Sprache eingereicht werden.

Elsa-Neumann-Stipendium des Landes Berlin: Vollzeit-, Teilzeit-, Abschlussstipendium

Gem. § 2(2) NaFöG können Doktorand:innen ein Stipendium für den Abschluss einer weit fortgeschrittenen Dissertation erhalten. Das Stipendium darf die Dauer eines Jahres nicht überschreiten. Nicht gewährt wird ein Abschlussstipendium, wenn die Arbeit an der Dissertation zuvor mit öffentlichen Mitteln oder von privaten Einrichtungen gefördert wurde, die ganz oder überwiegend aus öffentlichen Mitteln unterhalten werden. Das Stipendium beträgt 1000 € monatlich zuzüglich einer Sachkostenauspauschale von 103 € monatlich. Hinzu kommt ein Familienzuschlag von 102,26 € monatlich, wenn der Stipendiat/die Stipendiatin ein Kind zu versorgen hat. Für jedes weitere Kind erhöht sich der Stipendienbetrag um weitere 51,13 € .

Hinweis für internationale Promovierende:

Die Staatsangehörigkeit ist nicht ausschlaggebend bei der Stipendiengewährung. Bei ausländischen Hochschulabschlüssen ist deren Anerkennung als Promotionsberechtigung nachzuweisen (Bescheinigung bzw. Zulassung zur Promotion des Fachbereichs). Der Antrag und alle geforderten Bewerbungsunterlagen müssen in deutscher Sprache eingereicht werden.

FÜR INTERNATIONALE PROMOVIERENDE

Fellowship for Completion of Degree (Studienabschlussbeihilfen) an der HU Berlin

Aus Mitteln des DAAD können Stipendien vergeben werden, die bei mangelnden finanziellen Mitteln den erfolgreichen Abschluss des Studiums bzw. der Promotion ermöglichen. Antragsberechtigt sind ausschließlich internationale Studierende und Promovierende, die sich in der Abschlussphase ihres Studiums bzw. ihrer Doktorarbeit befinden. Das Stipendium wird in

der Regel für drei bis fünf Monate vergeben (je nach Antragslage) und kann nicht verlängert werden.

Abschlussstipendien des DAAD-Stipendien- und Betreuungsprogramms (STIBET)

Im Rahmen des „Stipendien- und Betreuungsprogramms (STIBET)“ des DAAD können Abschlussbeihilfen vergeben werden, mit denen internationale Promovierende in der Abschlussphase der Promotion unterstützt werden sollen. Gefördert wird das Niederschreiben der Dissertation, welche während des Förderzeitraums abzuschließen und einzureichen ist. Das Stipendium beträgt 850 € monatlich für Promovierende und ist auf fünf Monate begrenzt. Weitere Informationen finden Sie bei den International Scholar Services der HU Berlin.

FÜR EINZELNE DISZIPLINEN

Stipendien des Leibniz-Instituts für europäische Geschichte in Mainz

Bewerben können sich Promovierende aus dem In- und Ausland (Voraussetzung: Fachstudium Geschichte, Theologie oder eine andere historisch arbeitende Wissenschaft; Studienabschluss mindestens: M.A., Staatsexamen, Diplom, kirchliches Examen). Bei Stipendienantritt sollen sie höchstens drei Jahre an Ihrer Dissertation gearbeitet haben, begründete Ausnahmen sind möglich. Als außeruniversitäre Forschungseinrichtung nimmt das Institut keine Prüfungen ab und verleiht keine akademischen Grade. Dissertationen werden unter Verantwortung des jeweiligen Betreuers oder der jeweiligen Betreuerin an der Heimatuniversität zum Abschluss gebracht. Für die Dauer des Stipendiums steht den Promovierenden am IEG eine wissenschaftliche Mitarbeiterin oder ein wissenschaftlicher Mitarbeiter als Mentor:in in wissenschaftlichen Belangen beratend zur Seite. Das Stipendium ist mit einer Anwesenheitspflicht in Mainz verbunden.

Hinweis für internationale Promovierende:

Das IEG schreibt zweimal jährlich Stipendien für internationale Doktorandinnen und Doktoranden aus. Die Fristen hierfür sind: der 15. Februar und der 15. August.

WEITERE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Christiane-Nüsslein-Vollhard-Stiftung: Stipendium für (Post-)Doktorandinnen mit Kindern

Die im Jahre 2004 gegründete Stiftung zur Förderung von Wissenschaft und Forschung unterstützt begabte junge Wissenschaftlerinnen mit Kindern, um ihnen die für eine wissenschaftliche Karriere erforderliche Freiheit und Mobilität zu verschaffen. Die Stiftung richtet sich an Doktorandinnen und Postdoktorandinnen in einem Fach der experimentellen Naturwissenschaften oder der Medizin. Bewerbungen können sich Doktorandinnen und Postdoktorandinnen aller Nationalitäten, die an Universitäten und Forschungsinstituten in Deutschland forschen, sowie Postdoktorandinnen, die an einer deutschen Universität promoviert wurden und ihre Forschung im Ausland fortführen. Die Förderung beträgt 400 € im Monat über einen Zeitraum von einem Jahr. Die finanzielle Unterstützung dient nicht nur der Sicherung des Lebensunterhalts, sondern soll zur Entlastung im Haushalt und bei der Kinderbetreuung beitragen, um Zeit für die wissenschaftliche Arbeit zu gewinnen. Diese Mittel können z. B. zur Einstellung von Haushaltshilfen, Anschaffung von Geräten wie Spül- oder Waschmaschine und für zusätzliche Kinderbetreuung verwendet werden (z. B. Babysitter in den Abendstunden oder während Reisen zu Tagungen).

Hinweis für internationale Promovierende:

Die Bewerbung und die Referenzen können sowohl in englischer wie in deutscher Sprache geschrieben werden.

Bundesstiftung Mutter und Kind

Die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in Notlagen. Diese erhalten auf unbürokratischem Weg ergänzende finanzielle Hilfen, die ihnen die Entscheidung für das Leben des Kindes und die Fortsetzung der Schwangerschaft erleichtern sollen. Voraussetzung für die Antragstellung ist, dass die werdende Mutter in der Bundesrepublik Deutschland einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt hat.

ALG 2 (Hartz IV)

Vgl. das Kapitel „Auf andere Art und Weise finanziert“.

SPEZIELL FÜR ALLEINERZIEHENDE

Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende

Unterhaltsvorschuss erhält ein Kind, wenn es in Deutschland bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt und von dem anderen Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt (oder Waisengeld) in Höhe des gesetzlichen Mindestunterhalts (§ 1612a Abs. 1 BGB) erhält und wenn es das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat (§ 1 UnVorschG). Für ein Kind zwischen 12 und 18 Jahren besteht zusätzlich die Voraussetzung, dass das Kind keine Leistungen nach dem SGB II bezieht oder dass dies durch den Unterhaltsvorschuss vermieden wird oder dass der alleinerziehende Elternteil mit Ausnahme des Kindergeldes über ein Bruttoeinkommen in Höhe von mindestens 600 € verfügt.

Als alleinerziehend gelten Eltern, die ledig, verwitwet oder geschieden sind oder von ihrem Ehegatten oder Lebenspartner dauernd getrennt leben.

Unverheiratete Eltern gelten nicht als alleinerziehend, wenn sie mit dem Kind und dem anderen Elternteil faktisch wie eine Familie zusammenleben (§ 1 Abs. 3 UnVorschG).

Eltern, die mit einem neuen Partner verheiratet oder verpartnert sind, gelten nicht als alleinerziehend, es sei denn, sie haben sich inzwischen von dem neuen Partner getrennt.

Nach § 1 Abs. 3 UhVorschG entfällt der Anspruch auf Unterhaltsvorschuss, wenn sich der alleinerziehende Elternteil weigert, bei der Feststellung der Vaterschaft oder des Aufenthalts des anderen Elternteils mitzuwirken.⁷

Hinweis für internationale Promovierende: Ausländer:innen aus Mitgliedsstaaten der Europäischen Union (EU), aus Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz haben ebenso wie deutsche Staatsangehörige dann einen Anspruch auf Unterhaltsvorschuss, wenn sie in Deutschland wohnen.

Anderen Kindern, die nicht die deutsche Staatsangehörigkeit haben, aber in Deutschland wohnen, wird Unterhaltsvorschuss gezahlt, wenn ihr Aufenthalt in Deutschland nach der Art ihres Aufenthaltstitels oder des Aufenthaltstitels des betreuenden Elternteils voraussichtlich dauerhaft ist. Wer zum Beispiel eine Niederlassungserlaubnis oder eine Erlaubnis zum DaueraufenthaltEU besitzt, erfüllt diese Voraussetzungen ohne Weiteres. Wer zum Beispiel eine Blaue Karte EU oder eine Aufenthaltserlaubnis besitzt, muss je nach Art des Aufenthaltstitels weitere Voraussetzungen erfüllen. Wer eine Beschäftigungsduldung hat, kann ebenfalls seit dem 1. Januar 2020 Unterhaltsvorschuss erhalten. Ausländerinnen und Ausländer, die eine Aufenthaltsgestattung (während eines Asylverfahrens) oder eine Duldung haben, können keinen Unterhaltsvorschuss bekommen.

Weitere Infos zum Unterhaltsvorschuss finden Sie hier



<https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/unterhaltsvorschuss/>

Steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende

Die höheren finanziellen Belastungen können Alleinerziehende steuerlich geltend machen. Wichtig: Für Stipendiat:innen ist das nur dann relevant, wenn es zusätzlich zum Stipendium noch weitere zu versteuernde Einkommen gibt, die nicht auf das Stipendium angerechnet werden.

Weitere Infos zum Unterhaltsvorschuss finden Sie auf den Seiten des Familien-Wegweisers.

TIPPS FÜR MISCHFINANZIERUNGEN

Wenn man im Anschluss an eine Stelle ein Stipendium erhält, empfiehlt es sich, sich für den Zeitraum zwischen beiden Finanzierungsarten (wenn auch nur für einen Tag) arbeitslos zu melden, um einen Anspruch auf ALG 2 geltend zu machen.

Elterngeld bekommt man für die letzten zwölf Monate des Einkommens, auch wenn die Stelle schon ausgelaufen ist. Aber: Hat man Einkommen sowohl aus einer nicht-selbstständigen als auch aus einer selbstständigen Tätigkeit (sog. Misch-einkommen), zählen die Einkünfte des letzten abgeschlossenen Kalenderjahres.

Krankenkassenleistungen für internationale Promovierende

WÄHREND UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Eine gültige Krankenversicherung ist in Deutschland verpflichtend. Die Versicherung ist ab dem ersten Tag Ihrer Einreise nach Deutschland erforderlich. Eine Versicherung aus dem Ausland ist in der Regel nicht ausreichend.

In Deutschland gibt es sowohl private als auch gesetzliche Krankenversicherungen. Welche Krankenversicherung die richtige für Sie ist, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Die Art und Weise der Krankenversicherung hängt einerseits vom Eintrittsalter und andererseits davon ab, ob Sie einer versicherungspflichtigen Beschäftigung (an der Universität oder anderswo) nachgehen oder sich anderweitig (z.B. über ein Stipendium, Mittel der Heimat-Universität, eigene Mittel) finanzieren.

Bis zum 30. Lebensjahr besteht in Deutschland für Studierende (Bachelor und Master) Versicherungspflicht in der Krankenversicherung. Die gesetzlichen Krankenkassen bieten günstige Studierendentarife für pflichtversicherte Studierende an.

Personen, die als Doktorand:innen nach erfolgreichem Abschluss eines Hochschulstudiums ein Promotionsstudium aufnehmen und während der Anfertigung der Dissertation an der Hochschule eingeschrieben sind, unterliegen nicht als Studierende der Versicherungspflicht in der gesetzlichen Kranken- und sozialen Pflegeversicherung.

Promovierende können nach der Pflichtversicherung als Student:in in die freiwillige gesetzliche Versicherung wechseln. Der Betrag der freiwilligen Versicherung in der gesetzlichen Krankenkasse richtet sich nach der Höhe der Einnahmen.

Der Abschluss einer privaten Krankenversicherung kann sich für Promovierende finanziell lohnen. Private Krankenversicherungen bieten jedoch keine kostenlose Mitversicherung von Angehörigen an. Vorerkrankungen können zum Ausschluss führen. Bitte beachten Sie das einige Versicherungstarife auf 4 bzw. 5 Jahre befristet sind.

Wenn Sie planen, eine Familie zu gründen oder bereits Kinder haben, lohnt es sich, trotz höherer Beiträge über eine freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Krankenkasse nachzudenken, da Sie so während und nach der Schwangerschaft alle im Kapitel 'Finanzierungen: Haushaltsfinanzierte Stelle' beschriebenen Leistungen in Anspruch nehmen können. Private Krankenkassen übernehmen Leistungen wegen Schwangerschaft und Entbindung sowie in Hinblick auf Kindervorsorgeuntersuchungen und -impfungen nur unter bestimmten Umständen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Krankenversicherung in Deutschland haben, berät Sie das Team der International Scholar Services der Humboldt-Universität.

PROMOVIERENDE IN VERSICHERUNGSPFLICHTIGER ANSTELLUNG

Wenn Sie in Deutschland angestellt sind, werden Sie in aller Regel in einer gesetzlichen Krankenkasse pflichtversichert. Sie können die Krankenkasse, bei der Sie sich versichern möchten, selbst auswählen. Die Kosten der gesetzlichen Krankenversicherung richten sich nach der Höhe des Einkommens, momentan liegt der Beitragssatz bei 14,6 % des Brutto-Einkommens (2021). Beschäftigte Promovierende zahlen 7,3 % des Einkommens, die andere Hälfte der Beiträge wird vom Arbeitgeber übernommen. Die meisten Krankenkassen verlangen zudem einen Zusatzbeitrag, der im Jahr 2021 bei durchschnittlich 1,1 % liegt.

Während der Schwangerschaft haben Sie als gesetzlich Versicherte Anspruch auf eine Vielzahl an Vorsorge-Untersuchungen. Auch die Geburtsvorbereitung und die Geburt selbst werden von der Krankenkasse abgedeckt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Hebamme und der zuständigen Krankenkasse.

Schwangerschaftsvorsorge

Sobald die Schwangerschaft festgestellt wurde, bekommen Sie von Ihrem Arzt einen Mutterpass, in dem alle Vorsorgeuntersuchungen eingetragen werden. Insgesamt haben Sie während der gesamten Schwangerschaft ein Anrecht auf 12 bis 13 Vorsorgeuntersuchungen, diese sind für Sie kostenlos. Die Vorsorgeuntersuchungen müssen nicht zwangsläufig von einem Arzt vorgenommen werden, auch Hebammen können – bei normalem Verlauf der Schwangerschaft – die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Alle Medikamente und medizinischen Maßnahmen, die in Zusammenhang mit der Schwangerschaft verordnet werden, werden ebenfalls von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Geburtsvorbereitung

Ab der 24. Schwangerschaftswoche übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs. Alles weitere können Sie aus dem Leistungskatalog Ihrer Krankenkasse ersehen oder direkt bei Ihrer Krankenkasse erfragen.

Geburt/Entbindung

Sie können selbst wählen, wo und wie Sie Ihr Kind entbinden möchten (stationär im Krankenhaus, im Geburtshaus oder im Rahmen einer Hausgeburt). Je nachdem, ob Sie stationär entbinden oder nicht, wird die Kostenübernahme geregelt; die Geburt im Krankenhaus wird komplett übernommen, während die Kosten für den Aufenthalt im Geburtshaus in der Regel selbst getragen werden müssen. Hier werden – wie bei einer Hausgeburt – in den meisten Fällen lediglich die Hebammenleistungen übernommen sowie, falls nötig, die Kosten für einen gerufenen Arzt. Wenn Sie im Geburtshaus entbinden möchten, erkundigen Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse, ob bestimmte Kostenanteile übernommen werden können.

Versicherung während der Elternzeit

Sie bleiben für die gesamte Dauer der Elternzeit in den meisten Fällen beitragsfrei versichert. Wenn Sie während der Elternzeit einer Teilzeitbeschäftigung nachgehen (maximal 30h/Woche), fallen jedoch Versicherungsbeiträge an. Bitte informieren Sie sich in unserer Broschüre zum Thema Elternzeit und erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Familienversicherung

Kinder, Ehepartner und Ehepartnerinnen sowie eingetragene Lebenspartner und Lebenspartnerinnen von Mitgliedern sind beitragsfrei familienversichert, wenn sie ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Inland haben und über ein Gesamteinkommen verfügen, das eine bestimmte Einkommensgrenze nicht regelmäßig überschreitet. Voraussetzung für die Familienversicherung ist auch, dass die Angehörigen nicht anderweitig versicherungspflichtig, versicherungsfrei oder von der Versicherungspflicht befreit sind. Nach Beendigung der Familienversicherung kann der Versicherungsschutz in der Regel durch eine eigene freiwillige Versicherung fortgesetzt werden.

PROMOVIERENDE OHNE ANSTELLUNG (FINANZIERUNG ÜBER EIN STIPENDIUM, EIGENE MITTEL ETC.)

Wissenschaftler:innen, die in Deutschland nicht angestellt sind und zuvor in Deutschland oder Europa nicht gesetzlich krankenversichert waren, können sich in aller Regel nur bei einer privaten Krankenversicherung versichern. Promovierende, die ein Stipendium der 13 Begabtenförderungswerke erhalten, können, wenn keine Pflichtmitgliedschaft in der gesetzlichen Krankenversicherung besteht, einen Krankenzusatzversicherungszuschuss erhalten, der 50 %, höchstens jedoch 100 € der Beiträge ausmacht. (Stand August 2021).

Bitte beachten Sie, dass einige Krankenversicherungen für internationale Wissenschaftler:innen Altershöchstgrenzen für die Aufnahme haben. Die Krankenkassentarife unterscheiden sich häufig auch dahingehend, ob eine Mitversicherung von Familienmitgliedern möglich ist. Viele Tarife können nur vor der Einreise oder in den ersten Wochen nach Einreise abgeschlossen werden. Der Leistungsumfang in Hinblick auf Schwangerschaft, Entbindung und im Anschluss an die Geburt ist zwischen den Krankenkassen sehr unterschiedlich. Üblich sind darüber hinaus mehrmonatige Sperrfristen, d.h. dass ärztliche Betreuung und Behandlung von Schwangerschaft und Entbindung erst nach Ablauf einer bestimmten Wartezeit versichert sind. Grundsätzlich gilt, dass der Vertrag vor der

Schwangerschaft abgeschlossen worden sein muss, damit Leistungen übernommen werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, welche Leistungen ab welchem Zeitpunkt übernommen werden.

Bitte beachten Sie unbedingt die von der Versicherung angegebene maximale Vertragsdauer. Nach Überschreitung der maximalen Versicherungsdauer können Sie sich ggf. nur noch bei einer privaten deutschen Krankenkasse versichern. Die monatlichen Beiträge können hier relativ hoch sein.

Ein Wechsel aus der privaten in die gesetzliche Krankenkasse ist möglich, wenn Sie

- eine versicherungspflichtige Beschäftigung (über 450,- € monatlich) aufnehmen
- erstmals eine freiwillige Beschäftigung (über 62.550,00 € im Jahr) in Deutschland ausüben oder
- die Voraussetzungen für eine Familienversicherung erfüllt sind.

Hinweis: Stipendien zählen nicht zum Gesamteinkommen, sofern sie steuerfrei sind (§ 3 Nr. 44 EStG).

ANBIETER UND TARIFE FÜR LÄNGERE AUFENTHALTE IN DEUTSCHLAND

Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Tarifen haben, wenden Sie sich an die jeweilige Versicherung. Wenn Sie generelle Fragen zur Versicherung in Deutschland haben, berät Sie das Team der International Scholar Services der Humboldt-Universität.

Care Concept AG

Tarif: Care College (Basic, Comfort oder Premium)

Zielgruppe: internationale Promovierende oder Stipendiat:innen zur Durchführung von Aus- und Weiterbildung

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung: Schwangerschaftsuntersuchungen und -behandlungen (mit Selbstbeteiligung je nach Tarif) – sofern die Schwangerschaft bei Versicherungsbeginn bzw. Beantragung der Vertragsverlängerung noch nicht bestanden hat – sowie Entbindung (Wartezeit 8 Monate, Selbstbeteiligung).

Mitversicherung des Kindes: Der Versicherungsschutz für Neugeborene beginnt ohne Risikozuschläge und Wartezeiten mit dem Tag der Geburt, sofern die Anmeldung zur Versicherung des Kindes bei dem Versicherer, vertreten durch die Care Concept AG, nachweislich spätestens 2 Monate nach der Geburt rückwirkend erfolgt ist.

Maximales Eintrittsalter: 35 Jahre

Vertragslänge: 1 Monat bis 5 Jahre inkl. aller Verlängerungen.

Weitere Informationen unter
<https://www.care-concept.de>

DAAD Gruppenversicherung

Tarif: Nummer 762, 780, 781 oder 790

Zielgruppe: vom DAAD geförderte Studierende, Graduierte und Promovierende aus Europa (Tarif 762); Studierende, Graduierte und Promovierende aus Übersee (Tarif 780, 781); Vermittelte Studierende, Graduierte oder Wissenschaftler:innen von Partnerorganisationen u.a. (Tarif 790).

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung: Untersuchungen und medizinisch notwendige Behandlungen wegen Schwangerschaft und Entbindung werden übernommen. Die Leistungspflicht besteht für Entbindungen, die ab dem 9. Monat nach Versicherungsbeginn erfolgen (8-monatige Sperrfrist). Hebammenkosten werden übernommen, soweit die Leistungen an die Stelle einer entsprechenden Verrichtung eines Arztes treten. Für sonstige vor- und nachgeburtliche Hebammenbetreuung sowie für Geburtsvorbereitungs- und Säuglingspflejekurse gibt es keine Leistungen.

Mitversicherung des Kindes: Die Versicherung von Kindern ist möglich (außer in Tarif 762, hier müssen mitzuversichernde Personen im Tarif 780 mitversichert werden), wenn gleichzeitig der/die Geförderte versichert ist. Eine eigene Unfall- und Haftpflichtversicherung für Kinder entfällt.

Maximales Eintrittsalter: ---

Vertragslänge: für die Dauer der Förderung bzw. des Stipendiums des DAAD

Weitere Informationen unter
<https://www.daad.de/de/studieren-und-forschen-in-deutschland/studium-planen/krankenversicherung/>

Educare 24/Dr. Walter GmbH

Tarif: S, M, L oder XL

Zielgruppe: internationale Studierende, Gastwissenschaftler:innen

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung: Versicherungsschutz besteht für Untersuchung und Behandlung wegen Schwangerschaft und Geburt, wenn die Schwangerschaft nach Beginn des Versicherungsschutzes eingetreten ist. In der Regel werden die Aufwendungen für 3 Ultraschalluntersuchungen übernommen, weitere nur bei medizinischer Indikation (Auffälligkeiten und Komplikationen) und nach vorheriger schriftlicher Leistungszusage. Für Aufwendungen, die durch die Behandlung eines Neugeborenen entstehen, besteht kein Versicherungsschutz. Ansonsten wird Kostenersatz nur geleistet, wenn ärztliche Hilfe im Aufenthaltsland zur Abwendung einer akuten Lebensgefahr für Mutter und Kind erforderlich ist.

Mitversicherung des Kindes: Mitreisende Familienangehörige können ebenfalls versichert werden, wenn sie nicht älter als 69 Jahre sind und in der gleichen Tarifvariante versichert sind. Kinder unter 6 Jahren können über EDUCARE24 nur versichert werden, wenn auch die mitreisenden erziehungsberechtigten Personen in diesem Tarif versichert sind. Aufwendungen für Kinderuntersuchungen sowie Schutzimpfungen sind – jeweils im Rahmen gesetzlicher Programme – nur in der Tarifstufe XL und nur insgesamt bis zu 500 € je Versicherungsjahr erstattungsfähig.

Maximales Eintrittsalter: 69 Jahre

Vertragslänge: 1 Monat bis 4 Jahre

Weitere Informationen unter
<https://www.educare24.de/>

HanseMerkur Reiseversicherung AG

Tarif: ausländische Gäste bis zu 5 Jahren (Basic oder Profi)

Zielgruppe: ausländische Gäste für längere Aufenthalte in Deutschland

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung: Die Versicherung erstattet die Kosten für medizinisch notwendige Schwangerschaftsbehandlungen aufgrund von Beschwerden, für die Entbindung bis zum Ende der 36. Schwangerschaftswoche (Frühgeburt), die Behandlung wegen Fehlgeburt sowie eines medizinisch notwendigen Schwangerschaftsabbruchs. Die Behandlungsnotwendigkeit darf bei Beginn des Versicherungsvertrages noch nicht festgestanden haben.

Sofern der Vertrag vor dem Eintreten der Schwangerschaft abgeschlossen wurde, übernimmt die Versicherung im Tarif „Profi“ die Kosten für Vorsorgeuntersuchungen und Entbindungen. Es besteht eine Wartezeit von 6 Monaten. Die Erstattung entsprechender Untersuchungs- und Behandlungskosten können entweder von einer Hebamme oder von einem Arzt in Rechnung gestellt werden.

Mitversicherung des Kindes: Neugeborene von versicherten Personen sind ab dem Tag der Geburt zum Tarif der Eltern versichert, sie müssen dazu innerhalb von 2 Monaten nach dem Tag der Geburt rückwirkend versichert werden. Der Versicherungsvertrag muss seit mind. 3 Monaten ununterbrochen und als einziger Versicherungsschutz bestehen. Vorsorgeuntersuchungen nach in Deutschland gesetzlich eingeführten Programmen werden erstattet.

Maximales Eintrittsalter: 75 Jahre

Vertragslänge: 1 Monat bis 5 Jahre

Weitere Informationen unter
<https://www.hansemerkur.de/versicherungen-fuer-auslaendische-gaeste/reiseversicherung-bis-5-jahre>

International HealthCare Company – IHC Company S.A.

Tarif: International Science Health Care Plan

Zielgruppe: internationale Stipendiat:innen, Gastwissenschaftler:innen und Studierende

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung:

Alle Leistungen wegen Schwangerschaft und Entbindung gelten bei der Versicherung als Zusatzleistung. Diese kann nur gegen einen Zusatzbeitrag für mindestens 12 Monate abgeschlossen werden, unabhängig vom Zeitpunkt der Entbindung. Die Zusatzleistung muss vor Beginn des jeweiligen Versicherungsjahres schriftlich beantragt werden. Die Selbstbeteiligung für die fakultative Zusatzleistung Schwangerschaft beträgt 750 € pro Schwangerschaft. Es werden folgende Leistungen erstattet: Schwangerschaftstest, Schwangerschaftsbehandlungen, Geburtshilfe und Wochenbett, Behandlung wegen Fehlgeburt, Eileiterschwangerschaft, medizinisch indizierter Kaiserschnitt. Gemäß Mutterschafts-Richtlinien werden max. 3 Ultraschalluntersuchungen pro Schwangerschaft übernommen. Die Wartezeit von 8 Monaten für Entbindung entfällt nur dann, wenn der Versicherungsbeginn mit dem Beginn des Forschungsstipendiums übereinstimmt.

Mitversicherung des Kindes: Bei Neugeborenen beginnt der Versicherungsschutz unmittelbar nach der Geburt, wenn die Mutter am Tag der Geburt bei der IHC Company versichert ist und die Anmeldung spätestens innerhalb eines Monats nach der Geburt rückwirkend erfolgt. Früherkennungsuntersuchungen für Säuglinge und Kinder (U1 bis U9) sowie Standardimpfungen werden übernommen. Die Selbstbeteiligung beträgt 20 € pro Standardimpfung.

Maximales Eintrittsalter: ---

Vertragslänge: 1 Monat bis 4 Jahre

Weitere Informationen unter

<https://ihc-company.eu/wp/ishcp-stipendiaten-2/>

Mawista

Tarif: Mawista Science oder Mawista Expatare (Premium)

Zielgruppe: je nach Tarif ausländische Studierende, Stipendiaten und Gastwissenschaftler:innen, internationale Mitarbeiter:innen oder Freiberufler

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung:

Zu den Versicherungsleistungen gehören die ärztliche Betreuung und Behandlung von Schwangerschaften die nach Versicherungsbeginn eingetreten sind, nach Ablauf einer Wartezeit von 8 Monaten (bzw. 3 Monaten im Tarif Expatare) sowie die Entbindung. Ungeachtet des Zeitpunktes des Eintrittes der Schwangerschaft und der Wartezeit erstattet der Versicherer die Kosten der ärztlichen Heilbehandlung bei akut auftretenden Schwangerschaftskomplikationen einschließlich Fehl- und Frühgeburt. Bei einer Frühgeburt werden die Kosten der notwendigen Heilbehandlungen des neugeborenen Kindes bis zu einem Betrag von 100.000,- € übernommen.

Mitversicherung des Kindes: Familienmitglieder müssen alle einzeln bei Mawista versichert werden. Kinder-Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gemäß den Empfehlungen der STIKO werden nur im Tarif Expatare Premium übernommen.

Maximales Eintrittsalter: 55 bzw. 75 Jahre

Vertragslänge: 1 Monat bis 5 Jahre

Weitere Informationen unter

<https://www.mawista.com/>

VELA – eine Marke der UNION Versicherungsdienst GmbH

Tarif: VELA Light, VELA Basis, VELA Optimal

Zielgruppe: internationale Studierende, Promovierende und Gastwissenschaftler:innen, Arbeitssuchende nach Abschluss des Studiums/der Promotion

Leistungen Schwangerschaft und Entbindung:

Die Versicherung erstattet die Kosten für medizinisch notwendige Schwangerschaftsbehandlungen aufgrund von Beschwerden, für die Entbindung bis zum Ende der 36. Schwangerschaftswoche (Frühgeburt), die Behandlung wegen Fehlgeburt sowie eines medizinisch notwendigen Schwangerschaftsabbruchs. Die Behandlungsnotwendigkeit darf bei Beginn des Versicherungsvertrages noch nicht festgestanden haben. Sofern der Vertrag vor dem Eintreten der Schwangerschaft abgeschlossen wurde, übernimmt die Versicherung im Tarif ‚Profi‘ die Kosten für Vorsorgeuntersuchungen und Entbindungen. Es besteht eine Wartezeit von 8 Monaten. Die Erstattung entsprechender stationärer Untersuchungs- und Behandlungskosten können entweder von einer Hebamme oder von einem Arzt in Rechnung gestellt werden.

Mitversicherung des Kindes: Neugeborene von versicherten Personen sind ab dem Tag der Geburt zum Tarif ihrer Eltern versichert, sie müssen dazu innerhalb von 2 Monaten nach dem Tag der Geburt rückwirkend versichert werden. Der Versicherungsvertrag muss seit mindestens seit 3 Monaten ununterbrochen und als einziger Versicherungsschutz bestehen. Schutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) der Bundesrepublik Deutschland nach dem neuesten Stand für Kinder empfohlen werden, werden im Tarif ‚VELA Optimal‘ übernommen.

Maximales Eintrittsalter: 45 Jahre

Vertragslänge: max. 5 Jahre

Weitere Informationen unter

<https://www.vela.insure/>



Arbeitsschutz

Regelungen zur Arbeitssicherheit

Die Regelungen zur Arbeitssicherheit gelten für alle Beschäftigten, ob auf einer Haushaltsstelle angestellt oder drittmittelfinanziert sowie für alle an der HU eingeschriebenen Promotionsstudentinnen, ob mit Stipendium oder anderweitig finanziert.

Das Arbeitsschutzgesetz ist bewusst weit gefasst und sieht vor, dass auch arbeitnehmerähnliche Personen vom Arbeitsschutzgesetz betroffen sind.⁸ Arbeitnehmerähnliche Personen können über die soziale Schutzbedürftigkeit definiert werden. Diese greift, „wenn das Maß der Abhängigkeit nach der Verkehrsanschauung einen solchen Grad erreicht, wie er im Allgemeinen nur in einem Arbeitsverhältnis vorkommt und die geleisteten Dienste nach ihrer sozialen Typik mit denen eines Arbeitnehmers vergleichbar sind“⁹.

Die Arbeitssicherheit verfolgt im Fall einer Schwangerschaft zwei Ziele: den Schutz der werdenden Mutter und des ungeborenen Kindes. Arbeitssicherheit in Zusammenhang mit Schwangerschaft ist ein wichtiges Thema für alle Frauen, die Gefährdungen ausgesetzt sind, welche ein Risiko für die Allgemeinheit und die Umwelt darstellen. Dazu zählen beispielsweise Tätigkeiten im Labor, die oftmals dazu führen, dass die Schwangere toxischen Substanzen oder gefährlichem biologischem Material ausgesetzt sein könnte.

Die folgenden Faktoren können ebenfalls Gefährdungen verursachen:

- Die Gestaltung und die Einrichtung der Arbeitsstätte und des Arbeitsplatzes
- Physikalische, chemische und biologische Einwirkungen
- Die Gestaltung, die Auswahl und den Einsatz von Arbeitsmitteln, insbesondere von Arbeitsstoffen, Maschinen, Geräten und Anlagen sowie den Umgang damit
- Die Gestaltung von Arbeits- und Fertigungsverfahren, Arbeitsabläufen und Arbeitszeit und deren Zusammenwirken
- Unzureichende Qualifikation und Unterweisung der Beschäftigten
- Psychische Belastungen bei der Arbeit

Eine Gefahrenbeurteilung des Arbeitsplatzes sollte deshalb erfolgen, sobald die Schwangerschaft bekannt wird.

Im Idealfall liegt an Ihrem Arbeitsplatz schon eine Gefährdungsbeurteilung vor. Dann sollte diese, sobald die Schwangerschaft bekannt wird, unter Berücksichtigung der individuellen Gründe für eine Beschäftigungseinschränkung oder ein Beschäftigungsverbot aktualisiert werden. Die Gefährdungsbeurteilung wird im Normalfall durch eine Fachkraft für Arbeitssicherheit durchgeführt.

Ihr Ansprechpartner für alle Zweifel und Fragen sind der Betriebsarzt oder die Betriebsärztin und die Fachkraft für Arbeitssicherheit, die sowohl Arbeitnehmer:innen als auch Arbeitgeber:innen berät. In letzter Instanz, beispielsweise bei komplizierten Fällen oder Ausnahmeregelungen, ist das die Aufsichtsbehörde, in Berlin z.B. das Landesamt für Arbeitsschutz, Gesundheitsschutz und technische Sicherheit Berlin (LAGeTSi).

An der Humboldt-Universität ist das Referat für Arbeits- und Umweltschutz zuständig.

Die Gefahrenbeurteilung des Arbeitsplatzes entscheidet darüber, ob aufgrund der Schwangerschaft eine Beschäftigungseinschränkung (z. B. keine Mehrarbeit, keine Nacharbeit, verringerte Arbeitszeit, Vermeidung von bestimmten Räumen etc.) oder eine unbefristetes bzw. befristetes Beschäftigungsverbot ausgesprochen wird.

Ist ein Arbeitsplatz generell für eine Schwangere ungeeignet, d. h. sind keine Schutzmaßnahmen möglich, die Umsetzung an einen anderen Arbeitsplatz kann nicht erfolgen und eine Teilfreistellung ist nicht sinnvoll, muss der Arbeitgeber ein befristetes bzw. unbefristetes Beschäftigungsverbot aussprechen.

Ein befristetes oder unbefristetes Beschäftigungsverbot oder Beschäftigungseinschränkungen können auch vom Facharzt oder der Fachärztin ausgesprochen werden, wenn individuelle Schwangerschaftskomplikationen oder -beschwerden (z. B. verstärkte Übelkeit bei Gerüchen am Arbeitsplatz) vorliegen.

Wichtig: Wurde eine Beschäftigungseinschränkung oder ein -verbot ausgesprochen, hat der Arbeitgeber keinen Anspruch auf Einsicht in gesundheitliche Probleme oder Erkrankungen in der Schwangerschaft, die zu dem Verbot geführt haben. Diese unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und der Arbeitgeber muss lediglich über die ärztliche Einschätzung der kritischen Arbeitsplatzbedingungen, die zu Beschäftigungsverbot oder -einschränkung geführt haben, informiert werden. Des Weiteren kann eine Schwangere nicht zu einer Untersuchung beim Betriebsarzt oder der Betriebsärztin gezwungen werden. Das Prinzip der freien Arzt- bzw. Ärztinnenwahl greift auch hier.

Bei einer Stelle werden die Personalkosten im Falle eines Beschäftigungsverbots im Umlageverfahren über die Krankenkassen geregelt, und zwar zu 100 %. Der Arbeitgeber hat also keine finanziellen Einbußen und Sie erhalten Ihren vollen Lohn als sog. „Mutterschutzlohn“.

Bei stipendienfinanzierten Doktorandinnen, die im Labor arbeiten, aber durch Schwangerschaft aussetzen müssen, ist die Situation nicht geregelt und muss im Individualfall geklärt werden. Eine Möglichkeit besteht beispielsweise darin, Kolleginnen und Kollegen zu bitten, den Umgang mit Gefahrenstoffen zu übernehmen oder beim Stipendienggeber die Situation zu erklären und um Weiterzahlung zu bitten.

Es kann nur in Ihrem eigenen Interesse sein, die Arbeitssicherheit zu kontaktieren und eine Gefahrenbeurteilung zu vereinbaren, falls der Arbeitgeber dies nicht schon getan hat. Gerade mit einem Stipendium wird sich im schlechtesten Fall niemand verantwortlich fühlen und Sie müssen Ihre Rechte einfordern. Sie können auch direkt zu Ihrem Betreuer oder Ihrer Betreuerin gehen und ihn oder sie bitten, für Sie eine Gefahrenbeurteilung zu vereinbaren.



Unterstützende Angebote/ Kinderbetreuung

Campus mit Kind

Eltern-Kind-Zimmer und Wickelpunkte

Auf dem Campus der Humboldt-Universität befinden sich diverse Eltern-Kind-Zimmer, die Sie mit Ihren Kindern zum Arbeiten, Studieren, Stillen oder Ausruhen nutzen können. Die Räume sind mit Spielzeug und Büchern für verschiedene Altersgruppen ausgestattet und verfügen über eine Wickelmöglichkeit und teils auch über einen Arbeitsplatz. Die Eltern-Kind-Zimmer können auch für Kinderbetreuung oder Spielgruppen genutzt und reserviert werden.

Spieltaschenverleih

Das Familienbüro hält an diversen Standorten der Universität Spieltaschen mit einer Auswahl an Spielzeug, Lese- und Bilderbüchern, Malutensilien, Bausteinen etc. für verschiedene Altersgruppen bereit. Die Spieltaschen stehen allen HU-Angehörigen zur Verfügung, die ihr Kind oder ihre Kinder beispielsweise zu einer Tagung, einer Vorlesung, einem Seminar oder zu sonstigen Veranstaltungen der Humboldt-Universität mitbringen. Auch für die Kinderbetreuung im Rahmen einer Konferenz stehen die Spieltaschen zur Verfügung. Die Ausleihe der Spieltaschen erfolgt nur tageweise und während der Öffnungszeiten der jeweiligen Einrichtung.

Kostenloses Kinderessen

In den Mensen des studierendenWERKS erhalten Kinder bis sechs Jahre ein kostenloses Mensaessen. Dieses Angebot gilt nur für Studierende, die selbst Mensagast sind und einen gültigen Studierendenausweis vorlegen. An den Kassen der großen Mensen, die eine Mensaverwaltung haben, erhalten Sie die Kids-MensaCard. Das Kinderessen wird an der Humboldt-Universität zu Berlin in der Mensa Adlershof, der Mensa Süd und der Mensa Nord angeboten.

Hochschulsportkurse

Der Hochschulsport der HU Berlin bietet Kurse an, die speziell auf die Bedürfnisse von Familien, jungen Müttern und Frauen ausgerichtet sind. So beinhalten die Familienangebote beispielsweise Sport inklusive Kinderbetreuung. Auch Kurse, bei denen Mütter gemeinsam mit ihren Babys Bewegungserfahrungen sammeln können, gehören zum Angebot des Hochschulsports ebenso wie Sportkurse, die sich ausschließlich an Frauen richten.

Das Familienangebot muss zusätzlich zum jeweiligen Kurs gebucht werden. Eine Betreuung der Kinder ist ohne Buchung eines Familienangebots nicht möglich. Aus organisatorischen Gründen können nur Kinder im Alter von zwei bis zehn Jahren betreut werden.

Kinderbetreuung an der HU

Die Humboldt-Universität zu Berlin bietet verschiedene Kinderbetreuungsangebote für Studierende und Mitarbeitende mit Kind(ern): von der regulären Tagesbetreuung in der HU-Kita über eine flexible und Notfall-Kinderbetreuung bis hin zu Ferienprogrammen. Informationen zu den Kinderbetreuungsmöglichkeiten an der Humboldt-Universität zu Berlin, u. a. auch zur flexiblen Notfallbetreuung, finden Sie auf den Seiten des Familienbüros.

HU – Campus Mitte

Humboldt-Kita „die Lupe“: hier können sich HU-Angehörige mit Arbeitsverträgen (Haushalts- und Drittmittelstelle), HU-Studierende und Promovierende mit Stipendium, die an der HU als Promotionsstudierende eingeschrieben sind, um einen Kitaplatz bewerben.

Kinderladen „Die Humbolde“: der studentische Kinderladen bietet eine stundenweise Kinderbetreuungsmöglichkeit für Kinder von Studierenden am HU-Standort Mitte. Er versteht sich als ergänzende Betreuungsmöglichkeit zu den städtischen Kitas. Jeweils zwei Erzieher:innen (die selbst Studierende sind) betreuen bis zu 15 Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Vorschulalter.

HU – Campus Adlershof

In der FRÖBEL-Kita am Campus Adlershof gibt es einen Belegplatz. Dieser ist Gastwissenschaftler:innen oder -studierenden für eine kurzzeitige Kinderbetreuung zwischen drei und zwölf Monaten vorbehalten.

Die Kinderbetreuungsmöglichkeiten an der HU reichen nicht für alle Studierenden, Promovierenden und Beschäftigten aus, deswegen sollte frühzeitig nach Alternativen gesucht werden.

FLEXIBLE KINDER- UND NOTFALLBETREUUNG

KidsMobil: Randzeiten- und Notbetreuung

Die Kidsmobil-Betreuung soll Mitarbeitenden der Universitäten in Berlin helfen, ihre Kinder in Randzeiten oder besonderen Situationen zu betreuen. Beispiele wären die Erkrankung Ihres Kindes, dienstliche Verpflichtungen außerhalb der normalen Kita-Öffnungszeiten etc.

In Kooperation mit KidsMobil bietet die HU einen mobilen und flexiblen Service bei Betreuungsgespässen an.

Dieses Angebot richtet sich an alle Organisationseinheiten der Universität, die über Mittel für familiengerechte Maßnahmen verfügen (Graduiertenschulen, Sonderforschungsbereiche sowie Institute und Fakultäten).

Leider ist es in der Realität gerade für Promovierende schwierig, diesen Service zu nutzen, da die Zahlung dieses Service idealerweise zwar über die Universitäten läuft, aber oft die einzelnen Institute nicht über Mittel verfügen, um eine dahingehende Finanzierung zu bewerkstelligen. Sie können sich beim Familienbüro beraten lassen. Um zu klären, ob dieser Service für sie nutzbar sein könnte, wenden sie sich am besten an den/die jeweilige Institutsleitung.

MoKiS

Der Mobile Kinderbetreuungsservice (MoKiS) hilft Ihnen, eine Betreuungsperson für Ihr Kind zu finden, wenn Sie zu einer Zeit arbeiten müssen, in der die Kita nicht geöffnet ist – beispielsweise in den Abendstunden oder am Wochenende.

Die Betreuung Ihres Kindes kann bei Ihnen zu Hause oder auch im Haushalt der Betreuungsperson erfolgen. MoKiS berät und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um die zusätzliche Betreuung Ihres Kindes und sucht mit Ihnen gemeinsam nach der passenden Betreuungsform.

Kinderbetreuung in Berlin

Kinderbetreuung ab dem ersten Lebensjahr und im Vorschulalter

Um Ihr Kind von einer Tagesmutter bzw. einem Tagesvater betreuen zu lassen oder um einen Betreuungsplatz in einer Kindertagesstätte zu bekommen, gibt das Land Berlin Kita-Gutscheine aus. Der Gutschein kann frühestens neun Monate bzw. spätestens zwei Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn beim Jugendamt des Wohnbezirks beantragt werden. Seit dem 01.01.2018 hat Ihr Kind ab dem ersten Geburtstag einen Rechtsanspruch auf bis zu sieben Stunden täglich Förderung in der Kita, ohne dass der Bedarf geprüft wird.

Der weitere Förderungsanspruch Ihres Kindes hängt von Ihren Arbeitszeiten ab. Die Kinder von Vollzeitbeschäftigten erhalten in der Regel eine Ganztagsförderung (über sieben bis höchstens neun Stunden täglich). Benötigen Sie einen höheren Betreuungsumfang, müssen Sie den Bedarf nachweisen.

Der Gutschein kann in allen vom Land Berlin finanzierten Kindertagesstätten oder Kindertagespflegen eingelöst werden, sofern die gewünschte Einrichtung oder der/die Tagesbetreuer:in über freie Plätze verfügt.

Im Familienportal der Berliner Senatsverwaltung finden Sie Informationen zu Kita- und Schulplätzen sowie zur Beantragung des Kitagutscheins. Dort finden Sie auch eine Übersicht der Berliner Kitas und Tagesmütter bzw. -väter.

Der Kita-Gutschein kann mittlerweile auch online beantragt werden.



[https://service.berlin.de/
dienstleistung/324873/](https://service.berlin.de/dienstleistung/324873/)

Beantragen Sie den Gutschein rechtzeitig. Es kann bis zu zwei Monaten dauern, bis Sie den Gutschein erhalten. Wird ein Kitaplatz frei und Sie haben den Gutschein nicht zur Hand, können Sie den Kitaplatz nicht annehmen. Es ist auch wichtig, dass Sie die Eingewöhnungsphase in die Kita bedenken, wenn Sie Ihre Rückkehr in die Arbeit planen.

Alle Berliner Grundschulen sowie Schulen mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt bieten eine Ganztagsbeschulung.

In offenen Ganztagsgrundschulen werden Kinder von 07:00 bis 13:30 Uhr verlässlich betreut. Ergänzend können Eltern zusätzliche Betreuungszeiten am frühen Morgen (ab 06:00 Uhr) und bis zum späten Nachmittag (bis 18:00 Uhr) sowie Ferienbetreuung beantragen. In gebundenen Ganztagsgrundschulen wechseln sich betreute Freizeitaktivitäten und Unterrichtszeiten in der Zeit von 08:00 bis 16:00 Uhr ab. Darüber hinaus können ebenfalls Betreuungsangebote am frühen Morgen und bis zum späten Nachmittag sowie Ferienbetreuung beantragt werden.

Betreuungszeiten außerhalb der gebundenen Ganztagsgrundschule und der verlässlichen Halbtagsgrundschule sind einkommensabhängig kostenpflichtig.

Ferienangebote für Kinder

Die ergänzende Förderung und Betreuung (Hort) in der offenen oder gebundenen Ganztagsgrundschule ist mit der Anmeldung zum Schulbesuch zu beantragen. Dabei ist zu beachten, dass das Kita-Jahr am 31.07. endet, und die Hortbetreuung somit am 01.08. beginnt. Die Formulare sind in der Schule oder online erhältlich. Die Anmeldung kann aber auch nach der Einschulung des Kindes erfolgen. Allerdings muss die Beantragung spätestens drei Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn geschehen. Die Schule leitet den Antrag dann an das zuständige Jugendamt weiter, das über den erforderlichen Betreuungsumfang entscheidet.

Die Humboldt-Universität zu Berlin bietet regelmäßig Ferienprogramme für die Kinder von Studierenden und Beschäftigten an. Insbesondere im Falle der Überschneidung von Schul-/Kिताferien und Vorlesungszeit können somit Betreuungseingpässe abgedeckt werden.

Ferienangebot am Campus Adlershof

Der „Ferientreff am Campus Adlershof“ bietet im Rahmen der Berliner Sommerferien verschiedene Kurse für Schülerinnen und Schüler, teils auch mit Familienangehörigen, an. So können beispielsweise Löt- und Programmier-, Foto- und Roboterkurse besucht werden. Auch die Jugendämter bieten Kinder- und Jugendfreizeitangebote für die Ferien. Informationen finden sich auf den Seiten der Jugendämter des jeweiligen Bezirks, z. B. beim Jugendamt Mitte.

Weitere Tipps für die Feriengestaltung gibt das Familienbüro der TU Berlin.



Schwangerschaft – Wie sage ich es wem?

Szenario Chef:in

Zunächst einmal: Den Zeitpunkt bestimmt die Schwangere selbst. Viele Frauen warten die ersten zwölf Wochen ab, weil danach das Risiko einer Fehlgeburt zwar nicht ausgeschlossen ist, aber dennoch erheblich sinkt. Wenn man allerdings mit Gefahrenstoffen arbeitet oder unter körperlichen Beschwerden im ersten Schwangerschaftstrimester leidet, sollte man das Gespräch im eigenen Interesse schon früher suchen.

Grundsätzlich ist es aber zu empfehlen, die Chefin frühzeitig zu informieren, da sonst das Vertrauensverhältnis leiden könnte. Es gibt aber keine zwingende Verpflichtung, dem Arbeitgeber die Schwangerschaft mitzuteilen. Der entsprechende Passus im Mutterschutzgesetz (§ 15 MuSchG) ist eine Soll-Vorschrift und räumt einen Ermessensspielraum ein:

„Eine schwangere Frau soll ihrem Arbeitgeber ihre Schwangerschaft und den voraussichtlichen Tag der Entbindung mitteilen, sobald sie weiß, dass sie schwanger ist.“

Es ist hilfreich, einen Termin für ein persönliches Gespräch zu vereinbaren und sich im Vorfeld noch einmal genauer über die rechtlichen Rahmenbedingungen zu informieren. Wenn man der Chefin die Schwangerschaft mitteilt, muss man noch keinen ausgetüftelten Plan über die Elternzeit und den Wiedereinstieg vorlegen. Es ist aber dennoch in Vorbereitung auf das Gespräch ratsam, mit der Partnerin oder dem Partner die Elternzeit- und ggf. Teilzeitwünsche zu besprechen und erste Wünsche und Planungen im Kopf zu haben. Für die genauen Modalitäten rund um die Elternzeit und den Wiedereinstieg ist aber vor allem in einem weiteren Planungsgespräch, das man spätestens drei Monate vor Beginn des Mutterschutzes führen sollte, Zeit und Raum.

Nach dem Gespräch mit der Chefin ist es ratsam, die Kolleginnen und Kollegen zu informieren – vor allem, wenn man in einem kleinen Team oder einer kleinen Arbeitsgruppe arbeitet und der Mutterschutz direkte Auswirkungen auf die Kolleginnen und Kollegen hat.

Szenario Promotions- betreuer:in

Wer die Promotion mit einem Stipendium oder auf andere Art und Weise als über eine Haushalts- oder Drittmittelstelle finanziert, steht zum Promotionsbetreuer nicht in einem finanziellen Abhängigkeitsverhältnis. Im besten Fall zeichnet sich die Beziehung zwischen Promotionsbetreuer und Doktorandin durch gegenseitiges Vertrauen aus.

Auch für das Gespräch mit dem Promotionsbetreuer gilt: Den Zeitraum bestimmt man als Schwangere selbst. Es gibt keine Verpflichtung, die Schwangerschaft mitzuteilen. Wenn man als Stipendiatin beispielsweise im Labor mit gefährlichen Substanzen, Strahlungen, Dämpfen etc. arbeitet, sollte man jedoch unbedingt und so früh wie möglich das Gespräch mit dem Betreuer suchen und einen Termin mit der Arbeitssicherheit vereinbaren.

Wer möchte, kann einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren. Es ist aber auch durchaus denkbar, den Promotionsbetreuer zunächst per E-Mail über die Schwangerschaft zu informieren und ein längeres persönliches Gespräch, auch über den weiteren Verlauf des Promotionsprojekts, erst später zu führen.

Viele schwangere Doktorandinnen machen die Erfahrung, dass sie von der Chefin oder vom Promotionsbetreuer beispielsweise gefragt werden: „Und? War das Kind geplant?“ Da Familienplanung nicht für alle ein lockeres Small-Talk-Thema ist, lohnt es sich, im Vorhinein über eine mögliche Antwort auf indiskrete Fragen nachzudenken bzw. sich klarzumachen, dass man darauf auch nicht antworten muss.

Falls es zu Konflikten kommen sollte, kann die Konfliktsprechstunde der Humboldt Graduate School weiterhelfen. Sie richtet sich an alle Promovierenden und Betreuungspersonen der Humboldt-Universität.



<https://www.humboldt-graduate-school.de/de/services/konflikte>



Checklisten für Promovierende und Betreuungspersonen

Checklisten

NACH BEKANNTWERDEN DER SCHWANGERSCHAFT (Zeitpunkt kann selbst bestimmt werden)

Für Beschäftigte (Haushaltsstelle, Drittmittel)

- Dem oder der Vorgesetzten die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Geburtstermin mitteilen (mit einer Bescheinigung der Frauenärztin/des Frauenarztes).
- Falls der oder die Vorgesetzte nicht gleichzeitig die Betreuungsperson ist bzw. es weitere Betreuungsperson gibt, kann auch diesen die Schwangerschaft mitgeteilt werden.
- Die Personalabteilung über die vorliegende Schwangerschaft und den voraussichtlichen Entbindungstermin informieren.
- Falls man am Arbeitsplatz Gefährdungen ausgesetzt ist und es der/die Vorgesetzte nicht schon in die Wege geleitet hat: Kontaktaufnahme mit der Arbeitssicherheit für eine Gefahrenbeurteilung des Arbeitsplatzes.
<https://www.ta.hu-berlin.de/au>

Es besteht keine zwingende Verpflichtung, die Schwangerschaft mitzuteilen. Sich auf die Mutterschutzregelungen berufen und Elternzeit nehmen kann man allerdings nur, wenn dem Arbeitgeber die Schwangerschaft bekannt ist.

Für Schwangere gilt ein Kündigungsverbot bis vier Monate nach der Entbindung bzw. auch während der Elternzeit.

Zudem gelten besondere Schutzbestimmungen und Pausenregelungen.

Für Stipendiatinnen und an der Universität eingeschriebene Promotionsstudentinnen

- Mitteilung der Schwangerschaft beim Stipendiengeber und/oder der Universität. (Eine Meldepflicht besteht nicht, Schwangere können sich jedoch nur dann auf die Mutterschutzregelungen berufen, wenn sie der Universität die Schwangerschaft angezeigt haben.)
- Ggf. Beantragung eines Urlaubssemesters ab der Zeit des Mutterschutzes und für die Elternzeit.
- Falls man in der Arbeit am Promotionsprojekt, z.B. durch Arbeiten im Labor, Gefährdungen ausgesetzt ist, Kontaktaufnahme mit der Arbeitssicherheit für eine Gefahrenbeurteilung des Arbeitsplatzes. (Das Mutter- und Arbeitsschutzgesetz umfasst auch eingeschriebene Promotionsstudentinnen!)



<https://www.ta.hu-berlin.de/au>

IM VERLAUF DER SCHWANGERSCHAFT

Für alle Statusgruppen

- Eine Hebamme zur Vor- und Nachsorge suchen (Kosten werden von der Krankenkasse übernommen); alternativ eine Beleghebamme oder eine Doula für die Geburt suchen (Kosten müssen selbst getragen werden).
- Erste Kontaktaufnahme mit potentiellen Kitas, Tagesmüttern/-vätern
- Für einen Geburtsvorbereitungskurs anmelden

Da die Suche nach einem Kita-Platz oder einer Kinderbetreuungs- pflege langwierig sein kann und gerade in Berlin Plätze knapp sind, lohnt es sich, frühzeitig und schon in der Schwangerschaft anzufangen.



<https://www.berlin.de/familie/de/informationen/kitaplaetze-suchen-und-finden-288>

IN DER WOCHE VOR BEGINN DES MUTTERSCHUTZES (spätestens sechs Wochen, nicht früher als sieben Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin)

Für Beschäftigte (Haushaltsstelle, Drittmittel)

- Neue ärztl. Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin ausstellen lassen
- Mit dieser Bescheinigung den Antrag auf Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse stellen; privat Versicherte stellen den Antrag auf Mutterschaftsgeld beim Bundesamt für Soziale Sicherung Berlin.
- Falls der Partner oder die Partnerin nach der Geburt in Elternzeit gehen möchte, muss diese/r einen Antrag auf Elternzeit stellen.

Für Stipendiat:innen und eingeschriebene Promovierende

Stipendiatinnen erhalten kein Mutterschaftsgeld. Manche Stipendien sehen allerdings eine Fortzahlung für die Dauer des Mutterschutzes vor.

Wenn Sie jedoch als Stipendiatin einer geringfügigen Beschäftigung/einem Minijob nachgehen, haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld!

- Ggf. Antrag auf Aussetzung der Stipendienzahlungen stellen
- Ggf. die Verlängerung für das 4. Jahr beantragen

SECHS WOCHEN VOR DER GEBURT

Beginn des Mutterschutzes (für alle Statusgruppen)

Für die Zeit der Mutterschutzfrist nach der Geburt besteht ein absolutes Beschäftigungsverbot. Bei Frühgeburten und sonstigen vorzeitigen Entbindungen verlängert sich die acht- bzw. zwölfwöchige Frist um den Zeitraum der Schutzfrist vor der Geburt, der nicht in Anspruch genommen werden konnte.

GEBURT (ALLE STATUSGRUPPEN)

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes (oder Ihrer Kinder)!

NACH DER GEBURT

Für alle Statusgruppen

- Vaterschaftsanerkennung bei nicht-verheirateten Paaren
- Geburtsurkunde des Kindes beantragen (beim zuständigen Standesamt oder direkt in der Geburtsklinik)
- Kind beim Bürgeramt anmelden
- Familienversicherung für das Kind beim berufstätigen bzw. meist verdienenden Elternteil beantragen; bei privat versicherten Eltern ist für das Kind ein Antrag auf private Krankenversicherung zu stellen
- Kindergeld beantragen
- Kinderfreibetrag/-freibeträge beim Finanzamt beantragen; ggf. kann bei späterer Elternzeit auch ein Steuerklassenwechsel in Frage kommen
- Evtl. Reisepass für das Kind beantragen
- Ggf. für einen Rückbildungskurs anmelden (Kosten trägt die Krankenkasse)

Für Beschäftigte (Haushaltsstelle, Drittmittel)

- Mutterschaftsgeld für die Zeit nach der Geburt beantragen
- Antrag auf Elternzeit stellen (dieser muss sieben Wochen vor der Elternzeit beim Arbeitgeber eingehen)

Für Stipendiat:innen und eingeschriebene Promovierende

- Stipendienggeber die Geburt des Kindes mitteilen für evtl. Mutterschaftszahlungen, Familien- und Kinderzuschläge
- Nur wenn Sie einen geringfügigen Job/Mini-job haben: Mutterschaftsgeld für die Zeit nach der Geburt beantragen

ACHT WOCHEN NACH DER GEBURT (bzw. zwölf Wochen nach der Geburt bei Früh- und Mehrlingsgeburten und/oder wenn beim Kind eine Behinderung festgestellt wird)

- Ende des Mutterschutzes
- Wiedereinstieg in die Arbeit oder Elternzeit

Stipendiat:innen können keine Elternzeit beantragen, da sie in keinem abhängigen Beschäftigungsverhältnis stehen. Eine Beurlaubung bis zu sechs Semestern (Dauer der Elternzeit) ist jedoch möglich.

INNERHALB DER ERSTEN DREI MONATE NACH DER GEBURT

- Elterngeld (für sich selbst/für Partner:in) beantragen und bei der Elterngeldstelle einreichen (wird nur für drei Monate rückwirkend bezahlt)

MÖGLICHST FRÜH (neun Mon. und spätestens zwei Mon., bevor Ihr Kind in die Kita gehen soll)

- Beantragung eines Kita-Gutscheins beim Jugendamt Ihres Wohnbezirks
- Elterngeld (für sich selbst/für Partner:in) beantragen und bei der Elterngeldstelle einreichen (wird nur für drei Monate rückwirkend bezahlt)

Für Vorgesetzte/ Betreuer:innen

BEI BEKANNTGABE DER SCHWANGERSCHAFT

Für alle Statusgruppen

- Gratulation
- Ggf. Anpassung der Tätigkeiten und Arbeitsbedingungen nach dem Mutterschutzgesetz; Kontaktaufnahme mit Arbeitssicherheit, Betriebsarzt/-ärztin

NACH BEKANNTGABE DER SCHWANGERSCHAFT

Für Beschäftigte (Haushaltsstelle, Drittmittel)

- Meldung an die Personalabteilung
- Hinweis auf die Möglichkeit eines freiwilligen Termins für die Mitarbeiterin bei der Abteilung für Arbeitsschutz zur Beratung
- Termin für ein Planungsgespräch vereinbaren

Für Stipendiat:innen und eingeschriebene Promovierende

- Hinweis auf die Möglichkeit eines freiwilligen Termins für die Doktorandin bei der Abteilung für Arbeitsschutz zur Beratung
- Termin für ein Gespräch über das Promotionsprojekt und den weiteren Zeitplan für die Elternzeit und den Wiedereinstieg

CA. DREI MONATE VOR BEGINN DES MUTTERSCHUTZES

Für **Beschäftigte (Haushaltsstelle, Drittmittel)**

- Planungsgespräch für die Zeit des Mutterschutzes, der Elternzeit und den Wiedereinstieg
- Mögliche Themen: Absprachen zu Elternzeit und Vertretungsregelungen
- Bei befristeten Verträgen Hinweis auf WissZeitVG und ggf. Möglichkeiten zur Vertragsverlängerung oder andere Optionen der Weiterbeschäftigung etc. (Beratung dazu ist bei der Personalabteilung, beim Personalrat, beim Familienbüro oder den (de)zentralen Frauenbeauftragten möglich.)
- Klärung der Möglichkeiten der Kontaktpflege und allg. Erreichbarkeit während der Abwesenheit

Für **Stipendiat:innen und eingeschriebene Promovierende**

- Gespräch über das Promotionsprojekt und den weiteren Zeitplan für die Elternzeit und den Wiedereinstieg
- Mögliche Themen: Klärung der Möglichkeiten der Kontaktpflege und allgemeine Erreichbarkeit während der Abwesenheit
- Hinweis auf die Angebote der HU zur Unterstützung (z. B. Beratungsangebot des Familienbüros und der (de)zentralen Frauenbeauftragten, Eltern-Kind-Zimmer etc.)

VOR DEM LETZTEN ARBEITSTAG UND VOR BEGINN DES MUTTERSCHUTZES

- Abschließendes Gespräch zu Beginn des Mutterschutzes und ggf. Klärung offener Fragen

NACH DER GEBURT DES KINDES

- Glückwunschsreiben, z. B. eine Glückwunschkarte des Teams

WÄHREND DER ELTERNZEIT

- Kontakt halten

2 MONATE VOR ABLAUF DER ELTERNZEIT

- Gespräch zur Rückkehr, z.B. über den Umfang der Arbeitszeit, die Gestaltung der Einarbeitung bzw. Gespräch zur Wiederaufnahme der Arbeit am Promotionsprojekt und den weiteren Zeitplan; Klärung offener Fragen



Fallbeispiele / Interviews

Interview mit Anne-Marie Brack

Anne-Marie Brack hat Islamwissenschaft, Politikwissenschaft und Soziologie in Freiburg und Isfahan studiert und promoviert seit 2015 an der Universität Freiburg sowie im strukturierten Programm PhD-Net „Das Wissen der Literatur“ an der Humboldt-Universität. 2017 hat sie ein Semester als Visiting Research Fellow an der Princeton University verbracht. Sie ist seit 2015 Stipendiatin des Evangelischen Studienwerks Villigst. Anne-Marie hat drei Kinder.

Anne-Marie, du hast drei Kinder, die du während des Studiums und der Promotionsphase bekommen hast. Kannst Du ein bisschen Deine Erfahrungen schildern? Wie hat das bisher für dich geklappt, die Arbeit an der Dissertation und die Familie unter einen Hut zu bekommen? Was lief und läuft gut, an welchen Stellen gab oder gibt es Schwierigkeiten?

Ich habe meinen ersten Sohn bekommen, als ich noch studiert habe. Obwohl ich damals noch alleinerziehend war, ließen sich Studium und erstes Kind ganz wunderbar vereinen. Ich hatte einen recht flexiblen Studienrhythmus, habe viel abends und nachts gearbeitet oder bin mit meinem Sohn im Tragetuch durch die Wohnung spaziert, während ich meine Texte gelesen habe. Richtig gut funktioniert hat es, als ich meinen Sohn zur Tagesmutter direkt gegenüber der Uni geben konnte und von da an längere Arbeitsblöcke hatte, die ich versucht habe, effizient zu nutzen. Da das mit Kind und Studium so gut geklappt hat, gab es für mich keine Einwände gegen ein weiteres Kind während der Promotion. Dann aber kamen die Zwillinge. Das war und ist eine große Herausforderung. An das Weiterarbeiten an der Promotion war im ersten Jahr nach der Geburt nicht zu denken. Wir hatten über die Geschwisterregelung zwar einen

Kita-Platz sicher – angesichts der schwierigen Kita-Situation definitiv eine Erleichterung! – jedoch konnten die Zwillinge erst mit elf Monaten ihren Kita-Platz antreten, was bedeutet hat, dass ich während dieser Zeit mit den Kindern unfreiwillig zu Hause war. Mein Mann wäre in diesem Jahr gern zu Hause geblieben, jedoch hatte er erst während der Schwangerschaft eine Stelle angetreten und so hätte sein Elterngeld einfach nicht ausgereicht. Wir waren also aus finanziellen Gründen gezwungen, das klassische Modell – der Vater geht arbeiten, die Mutter betreut die Kinder zu Hause – zu leben, obwohl wir uns beide etwas anderes gewünscht hätten. Seitdem alle Kinder ganztags in die Kita gehen, ist es mit der Promotion wieder einfacher geworden, allerdings ist von drei Kindern häufig mindestens eines krank. Die Krankentage versuchen wir gerecht aufzuteilen, indem wir beide halbtags arbeiten gehen. Mein Mann morgens bis nachmittags und ich dann nachmittags bis spät abends. Das ist dann zwar sehr kräftezehrend, ist aber derzeit die einzige Lösung.

Was ich für die inhaltliche Arbeit an meinem Projekt am schwierigsten finde, sind die ständigen Unterbrechungen. Die lange Pause, die ich während der Elternzeit zu Hause war, hat mich vollkommen rausgebracht und es hat viel Zeit und Energie gekostet, mich wieder in die Arbeit hineinzudenken. Aber auch die kürzeren Pausen wegen Krankheit der Kinder sind sehr undankbar, gerade dann, wenn man mitten in einem Kapitel steckt, welches man gern zu Ende bringen möchte. Seitdem ich versuche, auch an den Tagen, an denen ich mit den Kindern zu Hause bin, wenigstens ganz kurz an meinem Projekt zu arbeiten – es reichen manchmal schon ein paar Notizen – geht es besser.

Ich fahre insgesamt seltener auf Konferenzen, aber das ist weniger den Kindern als dem Umstand geschuldet, dass ich jetzt gerne mit der Dissertation fertig werden möchte. Mit dem Publizieren ist es ähnlich, aber auch das liegt eher am Stipendium, weil ich weniger gut an Institutionen angebunden bin und sich beispielsweise seltener Kooperationen und gemeinsame Publikationen ergeben.

Was Konferenzen und Publikationen angeht: Zu Konferenzen bin ich bisher immer allein gefahren und habe die Kinder zu Hause gelassen oder die Großeltern eingespannt. Einmal musste ich für die Zeit des Vortragschreibens einen Hilferuf starten und meine Eltern anreisen lassen. Die Vorbereitung der Konferenz ist in eine Zeit gefallen, in der ständig jemand von uns krank war und ich einfach nicht zum Arbeiten gekommen bin. Ich habe dann zwei Wochen nur in der Bibliothek verbracht, um den Vortrag fertig zu schreiben. Das war sehr produktiv, aber auch Raubbau an mir selbst. Das kennen sicher alle Promovierenden, aber Phasen mit Deadlines sind mit Kindern schwieriger, weil das Leben mit ihnen unvorhersehbarer und unplanbarer ist.

Du finanzierst deine Promotion mit einem Stipendium von einem der 13 Begabtenförderungswerke, dem Evangelischen Studienwerk Villigst. Als wie familienfreundlich hat sich diese Art der Finanzierung für dich herausgestellt?

Ein großer Vorteil eines Stipendiums ist, dass es mir total viele Freiheiten gibt, ich für niemanden arbeiten muss, mich somit ganz auf mein Projekt konzentrieren und mir meine Arbeitszeiten sehr flexibel einteilen kann. Allerdings muss ich mich um Strukturen, Anbindungen und Kontakte selbst kümmern und das kostet Zeit und Energie. Seitdem die Stipendiumsätze der Begabtenförderungswerke angehoben wurden, ist ein Stipendium mit Kindern, auch durch die Kinder- und Familienzuschläge, finanziell gar nicht mehr so unattraktiv und ich bin mittlerweile bei einer vernünftigen monatlichen Zuwendung. Das Problem ist eher die Krankenversicherung.

Die Krankenkassen rechnen alle Kinder- und Familienzuschläge mit an und lassen in den meisten Fällen auch nicht mit sich reden. Das war für uns ein Grund zu heiraten und 350 € im Monat durch die Mitgliedschaft in der Familienversicherung zu sparen.

Das größte Problem ist allerdings die Elternzeit. Bei den Begabtenförderungswerken kriegt man, auch wenn man ein Kind mitbringt, ein viertes Förderjahr. Das Stipendium wird allerdings zur Berechnung des Einkommens für das Elterngeld nicht angerechnet, d. h. alle Stipendiat:innen ohne zusätzliches Einkommen gehen mit 300 € Elterngeld raus. Ich habe mein Stipendium nach der Geburt der Zwillinge für drei Monate ausgesetzt. Ich hätte gerne länger pausiert, was wir uns jedoch nicht leisten konnten. Deshalb musste ich mein Stipendium weiter beziehen, konnte aber nicht arbeiten, weil ich mit den Neugeborenen zu Hause saß. Diese Zeit fehlt mir jetzt. Das vierte Förderjahr sollte nicht die Finanzierung der Elternzeit sein, sondern genutzt werden, um Krankentage und die Zeit, die man der Familie widmet, auszugleichen, sonst hat man effektiv weniger Förderzeit als Promovierende ohne Kind und das ist irgendwie nicht fair.

Ich arbeite nebenher übrigens noch in einem Nebenjob. Die Idee dafür kam mir während der Elternzeit. Ich übersetze zweimal die Woche in Flüchtlingsunterkünften und kann die Sprachkompetenzen, die ich im Studium erworben habe und in der Promotion brauche, vertiefen. Die 300 €, die ich im Monat dazuverdiene, sind ein kleiner, aber sehr wichtiger Beitrag zum monatlichen Gesamteinkommen.

Du hast im Herbst 2017 ein Semester in Princeton verbracht. Wie hast du deinen Auslandsaufenthalt mit Deinen Kindern und Deinem Partner gemeistert? Und gab es z.B. Unterstützung von deinem strukturierten Promotionsprogramm an der HU oder vor Ort in Princeton?

Wir haben im Fall Term 2017 knapp vier Monate in Princeton verbracht. Der Aufenthalt war nur eine Option, weil ich mich entschieden habe, die Kinder mitzunehmen. Ohne sie wären vier Monate mit dieser Distanz nicht denkbar gewesen. Unterstützung gab es seitens der Universitäten keine. Das hat bedeutet, dass wir vorher einen sehr straffen Finanzplan aufstellen mussten und Gelder zusammengeborgt haben, hauptsächlich von meiner Familie. Ich würde mir wünschen, dass Reisekosten für Familien bei solchen längeren Aufenthalten mitfinanziert werden. Ich habe zwar einen Reisekostenzuschuss bekommen, aber wir haben als Familie Reisekosten von 5000 € gehabt, von denen nur 1000 rückerstattet werden konnten.

In Princeton konnte mein sechsjähriger Sohn von 8:30 bis 15:00 Uhr in die öffentliche Schule gehen, aber die zwei Kleinen sind zu Hause geblieben und wurden von meinem Mann betreut. In Princeton gibt es leider keine kostenlose oder günstige Kinderbetreuung. Es gibt zwar eine finanzielle Unterstützung für Studierende, aber die Subventionen sind im Vergleich zu den hohen monatlichen Kosten – mehrere Tausend Dollar! – viel zu gering.

Das lässt sich nicht mit den Kosten in Deutschland, selbst wenn es private Einrichtungen sind, vergleichen. Mein Mann hat für den USA-Aufenthalt unbezahlten Urlaub genommen und wir haben auf sein Einkommen verzichten müssen. Insgesamt haben wir, auch weil die Lebenshaltungskosten so viel höher als in Berlin sind, sehr viel draufgezahlt. Das war uns vorher klar, aber wir haben in den sauren Apfel gebissen, weil ich auf diese Erfahrung nicht verzichten wollte.

Ich habe in meiner Zeit übrigens keine Graduate Students mit Kindern kennengelernt. Die Familien in meiner Umgebung, von denen beide berufstätig waren, hatten meist eine Nanny, die sie ungefähr ein komplettes monatliches Einkommen gekostet hat. Es gab auch einige Familien, in denen ein Elternteil zu Hause geblieben ist, meist die Frau. Der Aufenthalt in Princeton hat

mir noch einmal in aller Deutlichkeit vor Augen geführt, dass sich eine wissenschaftliche Karriere und Familie bei den gegebenen Strukturen leider nicht besonders leicht vereinbaren lassen. Die organisatorischen und finanziellen Hürden sind recht hoch. Ich hatte in der Zeit das Gefühl, dass mein Leben zu 100% aus Universität besteht und die Familie vollkommen in den Hintergrund getreten ist. Aber gerade weil es noch recht beschwerlich ist, sollten mehr Leute Schritte wie diesen wagen, denn Strukturen verändern sich nur, wenn ihre Veränderung angefragt und eingefordert wird. Wenn Kinder an den Universitäten nie sichtbar sind, kommen auch Dozierende gar nicht auf den Gedanken, sich mit den besonderen Bedürfnissen von Familien auseinandersetzen zu müssen.

Gibt es etwas, das du anderen Doktorand:innen mit Kind gerne mit auf den Weg geben möchtest?

Durchatmen, flexibel bleiben, und auch kleine Zeitfenster nutzen – allerdings nicht bis zur Selbstausschöpfung. Man braucht auch Zeit für sich selbst und muss sich auch mal was Gutes tun! Das Wichtigste für mich war jedoch, meinen eigenen Perfektionismus aufzugeben. Der hat mich einfach nicht weitergebracht, sondern eher zu Blockaden und Ängsten geführt. Die Arbeit muss mit all den Unvorhersehbarkeiten auch einfach irgendwann fertig werden. Außerdem würde ich immer versuchen, mich mit anderen Promovierenden mit Kind zu vernetzen, um erstens solidarisch zu sein mit Leuten, die in einer ähnlichen Lage sind und um zweitens z. B. Schließtage in der Kita besser ausgleichen zu können, indem man sich gegenseitig die Kinder abnimmt. Andere Promovierende mit Kindern im Umfeld zu haben, ist zudem eine gute psychologische Unterstützung, um die Sorgen um die eigene wissenschaftliche Arbeit, aber auch Zukunftssorgen, die ja mit Kindern auch nochmal ein wenig anders sind, miteinander zu teilen.

Interview mit Naghme Esmaeilpour

Naghme Esmaeilpour hat Anglistik an der Islamischen Azad-Universität von Karadsch (Iran) studiert und promoviert seit 2014 an der Humboldt-Universität zu Berlin innerhalb des strukturierten Programms PhD-Net „Das Wissen der Literatur“. Im Jahr 2016 verbrachte sie mithilfe eines Visiting Scholarships des DAAD ein Semester an der Harvard Universität. Seit 2017 ist sie Stipendiatin der Friedrich-Ebert-Stiftung. Naghme hat eine Tochter.

Wie würdest Du Deine Erfahrung, während der Promotion ein Kind zu bekommen, beschreiben? Welche Vor- und Nachteile hat es, in Deutschland zugleich Mutter zu sein und in der Wissenschaft aktiv zu bleiben?

Ein Kind zu bekommen ist eine außergewöhnliche und herausfordernde Erfahrung. Ich habe meine Schwangerschaft genossen, und ich konnte währenddessen vielen akademischen Tätigkeiten nachkommen, wie zum Beispiel auf Konferenzen gehen und sogar an der Harvard Summer School des Instituts für Weltliteratur in Kopenhagen teilnehmen. Ich muss aber zugeben, dass es nach der Geburt schwieriger wurde, den Überblick zu behalten. Nach der Geburt meiner Tochter kam es mir vor, als wäre es an der Zeit, zu entscheiden, ob ich mich auf meine Mutterrolle oder auf mein Leben als Akademikerin fokussieren will. Ich versuchte, beides unter einen Hut zu bringen. Der Vorteil des Mutterseins besteht darin, dass das Denken für andere Möglichkeiten offener wird, und das führt auch dazu, dass man sich intensiver mit seinem Projekt und seinem eigenen Schreiben auseinandersetzt. Ich habe außerdem die Gelegenheit genutzt, mit meiner Familie zu reisen,

um an Konferenzen teilzunehmen, denn ich halte es für sehr wichtig, dass Akademiker:innen mit Kindern beides ermöglicht wird: ihr Kind aktiv in seiner Entwicklung zu begleiten und gleichzeitig die eigene akademische Karriere weiter voran zu bringen. Als ich zum Beispiel einen kurzen Forschungsaufenthalt in England, Schottland und Kanada absolvierte, um mit meiner Familie an Konferenzen teilzunehmen, habe ich z.B. meine Tochter immer noch gestillt. Ich glaube nicht, dass es ein problematisch ist, sowohl Mutter zu sein als auch meine akademische Laufbahn fortzusetzen. Nur als mein Kind ganz klein war, habe ich mich dafür entschieden, der Familie mehr Zeit zu widmen als meiner Arbeit. Der Schlüssel zu allem ist die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Was war die größte Herausforderung, der Du Dich bei Deiner Ankunft in Deutschland stellen musstest? Wie einladend/unfreundlich war der Umgang der deutschen Gesellschaft und Wissenschaft mit internationalen Promovierenden?

Als ich in Deutschland ankam, wusste ich nichts von den International Scholar Services der HU, die Ansprechpartner bei allen nicht-akademischen Fragen zum Aufenthalt in Deutschland sind. Zwischen Individualpromovierenden, Promovierenden in einem Programm und Stipendiat:innen besteht ein wesentlicher Unterschied: Als Stipendiat oder Doktorand:in in einem Programm erhält man wichtige Informationen von der Stiftung oder der Universität, d.h. man bekommt Hilfe beim Umzug und beim Papierkram. Als Individualpromovierende:r kann man sich dagegen ziemlich auf sich allein gestellt fühlen. Ich muss sagen, in der Deutschen Gesellschaft und Wissenschaft habe ich mich sehr willkommen gefühlt, aber die zu erledigenden Formalitäten waren überfordernd für eine Person, die mit den Regeln und Vorschriften in diesem Land nicht vertraut ist. Meiner Meinung nach war ich während meines Aufenthalts mit zwei großen Diskriminierungen hinsichtlich meiner Herkunft konfrontiert. Die erste betraf die Bank und das Auswärtige Amt. Das Auswärtige Amt braucht ein Bankkonto, um die Aufenthaltsgenehmigung zu erteilen, und

die Bank braucht die Aufenthaltsgenehmigung, um ein Konto zu eröffnen. Ich konnte kein Bankkonto eröffnen, weil ich als Iranerin unter bestimmte Sanktionen fiel, und die Bank wollte wissen, ob ich kurzfristig oder langfristig hier bleiben wolle – als müsse man jeden Menschen aus Iran der Geldwäsche verdächtigen! Als Iraner:in kann man (aufgrund von Sanktion der USA) nicht mehr als 8.000 € auf seinem Konto haben. Wenn man sich aber selbst finanziert, sollte man ein Konto mit mindestens 10.000 € eröffnen. Aus diesem Grund ziehen es die Banken vor, überhaupt kein Konto für Personen aus dem Iran zu eröffnen. Die zweite Diskriminierung habe ich erlebt, als es darum ging, eine akademische Stelle zu bekommen. In einem meiner Vorstellungsgespräche für eine wissenschaftlicher Mitarbeiter:innen-Stelle an der Universität teilte mir der Professor direkt mit, dass es unmöglich sei, eine akademische Karriere anzustreben, wenn man kein Deutscher sei! Später habe ich erfahren, dass es für Deutsche ebenso schwierig ist, eine akademische Karriere ans Laufen zu bringen, für internationale Wissenschaftler ist es jedoch noch schwieriger. Sie müssen in jedem Fall erst die Sprachhürde überwinden, dann haben sie vielleicht bessere Chancen. Ich empfehle internationalen Promovierenden, bereits vor ihrer Ankunft in Deutschland zu versuchen, sich auf ein Stipendium oder in einem strukturierten Programm zu bewerben. Auf diese Weise haben sie mehr Möglichkeiten, auch für ihre zukünftige Karriere.

Du finanzierst Deine Promotions durch ein Stipendium. Was ist Deiner Meinung nach der Vorteil eines Stipendiums? Wie kompatibel ist es mit Deiner familiären Situation?

Nach meiner Ankunft in Deutschland und für die ersten zwei Jahre meiner Promotion an der HU hatte ich weder ein Stipendium noch eine andere gesicherte Finanzierung durch die Universität oder eine andere Institution. Ich hatte geplant, mich selbst zu finanzieren, und darauf gezählt, eine Stelle an der Universität zu finden oder als Englischlehrerin zu arbeiten (darin hatte ich bereits Erfahrung). Obwohl ich mir aufgrund meiner Internetrecherche gute Chancen ausgerechnet hatte, eine Stelle zu finden, dauerte es, als ich hier ankam, tatsächlich sehr lange, eine Teilzeitstelle zu finden, um meine Lebenshaltungskosten zu decken. Auch als ich endlich einen Job als private Englischlehrerin gefunden hatte, kostete es mich zudem viel Energie und Mühe, der Arbeit nachzugehen und zugleich an meinem Projekt zu arbeiten. Ich hätte gern im Sprachenzentrum der HU gearbeitet, aber die Koordinatorin sagte mir, dass sie keine nicht-muttersprachlichen Englischlehrer:innen einstellen würden, unabhängig davon, wie viel Erfahrung sie hätten. Die einzige Hilfe, die ich von der Universität erhielt, war der Rabatt auf das Semesterticket, den ich jedes Semester in Anspruch nehmen konnte. Für mich war es entscheidend, endlich ein Stipendium zu erhalten, sodass ich meine monatlichen Ausgaben decken und mehr Zeit für meine Forschung und die Arbeit an meiner Dissertation aufwenden konnte. Meinem Betreuer bin ich zu aufrichtigem Dank verpflichtet, er hat mir dabei geholfen, mein Exposé auf die deutsche Wissenschaft zuzuschneiden und fertig zu stellen und mich bei der Bewerbung um verschiedene Stipendien unterstützt. Die Friedrich-Ebert-Stiftung, eine Stiftung der SPD, bietet hervorragende Unterstützung und Fördermöglichkeiten für internationale Studierende. Ich habe mich nicht direkt bei der Friedrich-Ebert-Stiftung, sondern zunächst bei der Johannes-Rau-Gesellschaft beworben und leider eine Absage erhalten. Es gab aber eine Person im Bewertungsausschuss, die mein Projekt interessant fand und mich

gebeten hat, mich für die Friedrich-Ebert-Stiftung zu bewerben. Nach einer Weile erhielt ich die Einladung zu zwei persönlichen Treffen mit zwei Professoren, in denen es sowohl um mein akademisches Wissen als auch um meinen politischen Standpunkt gehen sollte. Es dauerte vom Zeitpunkt meiner Bewerbung gerechnet etwa sechs bis sieben Monate, bis mir das Stipendium gewährt wurde. Wenn man Stipendiat:in der Begabtenförderungswerke (das sind die 13 größten Stipendienggeber in Deutschland, die in der Regel politisch oder konfessionell orientiert sind) ist, kann man zusätzlich zum Grundstipendium einen Familienzuschlag und ein monatliches Kinderbetreuungsgeld erhalten. Für mich umfassen diese Zulagen momentan 474 €. Darüber hinaus konnte ich mit Hilfe meines Stipendiums auch an weiteren Konferenzen und Workshops teilnehmen. Die Friedrich-Ebert-Stiftung hat auch den Antrag meines Mannes auf ein begleitendes Visum unterstützt – man setzte sich mit der deutschen Botschaft in Verbindung und bat um eine schnellere Bearbeitung seiner Akte, da ich mit unserer kleinen Tochter allein in Berlin war.

Was sind die größten Schwierigkeiten oder Herausforderungen, wenn man als internationale: Doktorand:in ein Kind hat?

Ein Kind zu haben ist immer eine Herausforderung, für internationale Promovierende kommen aber noch einige Hürden und rechtliche Herausforderungen hinzu, die es zu bewältigen gilt. Man denke zum Beispiel an das Prozedere, das durchlaufen werden muss, um ein Visum für das Kind zu bekommen: Wir mussten erst einmal warten, bis das Krankenhaus seinen Bericht an das Einwohnermeldeamt geschickt hatte. Dann akzeptierte das Einwohnermeldeamt unser ins Englische übersetztes Heiratsdokument nicht, und bat uns, eine deutsche Übersetzung beizubringen. Es entstanden zusätzliche Kosten, weil unsere Heiratsurkunde nicht eine Seite umfasst, sondern ganze dreiundzwanzig Seiten! Nachdem wir die Geburtsurkunde erhalten hatten, gingen wir zur iranischen Botschaft und erhielten dort den Pass für meine Tochter. Die größte Herausfor-

derung war, einen Termin mit dem Auswärtigen Amt zu vereinbaren, um das Visum für meine Tochter zu bekommen. Sie bekam das gleiche Visum wie mein Mann und ich. Für uns war die Angelegenheit deshalb so stressig, weil beide Elternteile im Auswärtigen Amt anwesend sein sollten, damit das Visum ausgestellt werden konnte. Wir hatten einen Termin einen Tag vor der Rückkehr meines Mannes in den Iran bekommen (sein Besuchervisum endete) und waren dann an der falschen Außenstelle des Auswärtigen Amtes! Zuerst lehnten sie den Antrag meiner Tochter ab, aber als sie sahen, in welcher Situation wir uns befinden, stimmten sie doch zu, ihr ein Visum auszustellen. Das Prozedere ist, soweit ich weiß, für die meisten internationalen Studierenden dasselbe, deshalb rate ich dringend, darauf zu achten, den Termin mit der tatsächlich zuständigen Abteilung des Auswärtigen Amtes zu vereinbaren. Mein Rat an internationale Studierende ist außerdem, alle erforderlichen Unterlagen zum vereinbarten Termin bereitzuhalten (Informationen dazu findet man auf der Website des Auswärtigen Amtes). Der einzige Grund dafür, dass unserem Antrag stattgegeben und das Visum ausgestellt wurde, war letztlich, dass unsere Unterlagen vollständig und korrekt waren.

Die Krankenversicherung in Deutschland ist ein großes Thema für internationale Studierende und Promovierende. Sie ist zudem während der Schwangerschaft und für die Entbindung besonders wichtig. Wie war Deine Erfahrung? Hast Du irgendwelche Tipps für internationale Promovierende mit Familie in Deutschland? Wie hat Dich die Universität, z.B. das Familienbüro, nach der Geburt des Kindes unterstützt?

Dies ist tatsächlich die größte Herausforderung, der sich internationale Studierende stellen müssen. Ich sollte aber erwähnen, dass es anders ist, wenn man jünger als 30 Jahre alt ist, denn dann kann man sich unter bestimmten Umständen zu einem ermäßigten Studententarif gesetzlich versichern. Für mich – ich war bei meiner Ankunft genau 31 Jahre alt – kam eine gesetzliche Versicherung nicht in Frage, da ich im regulären Tarif mindestens 120 € monatlich

hätte zahlen müssen, was ich nicht konnte, da ich zu diesem Zeitpunkt kein Stipendium hatte. Die beste Option war die Versicherung in einer privaten Krankenversicherung, die Reiseversicherungen und verschiedene Tarife für internationale Studierende anbietet. Da der Tarif, den ich zu Beginn meines Aufenthalts gewählt hatte, wenig kompatibel mit meiner Schwangerschaft war, wechselte ich in einem anderen Tarif, der mehr Leistungen in der Schwangerschaft und für die Entbindung übernahm. Dieser Wechsel war deshalb problematisch, da er als völliger Neubeginn des Vertrags mit der Krankenversicherung galt. Als ich schwanger wurde, musste ich deshalb 8 Monate warten, bevor ich Leistungen in Anspruch nehmen konnte (mein Tipp: man sollte in den Vertragsbedingungen unbedingt die so genannten „Wartezeiten“ für Leistungen in Hinblick auf Schwangerschaft und Entbindung beachten). Das bedeutete konkret, dass die Versicherung in den ersten 8 Monaten keine Schwangerschaftsuntersuchung abdeckte und ich alle Kosten ausnahmslos selbst tragen musste. Es wurden nur die Kosten für die Entbindung übernommen, da der Vertrag vor Eintritt der Schwangerschaft abgeschlossen wurde. Nach der Geburt deckte die Versicherung auch die Hebammen-Leistungen im Rahmen von 16 Besuchen ab (jedoch nicht vorher, da diese in den Vertragsbedingungen den ärztlichen Untersuchungen gleichgestellt sind). Meine Versicherung deckte außerdem keine Impfungen und medizinischen Vorsorgeuntersuchungen für meine Tochter ab, weshalb ich auch diese selbst bezahlen musste. Mein Rat an internationale Studierende ist, auf den Websites der Versicherungen genauer hinzusehen, was Leistungen und Bedingungen angeht, und sich beim ISS (International Scholar Service) beraten zu lassen. Ich habe in der Zwischenzeit auch erfahren, dass der Internationale Club „Orbis Humboldtianus“ an der HU internationale Promovierende in diesen Fragen unterstützt und ebenso wie die International Scholar Services Beratung anbietet.

Glücklicherweise erfuhr ich durch eine meiner Kolleginnen vom Familienbüro der HU, dort half man mir, gynäkologische Untersuchungen beim Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung zu vereinbaren. Das Zentrum hat mir auch geholfen, die in Deutschland vorgeschriebenen Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen für meine Tochter vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst durchführen zu lassen.

Was sind Deine Tipps für internationale Promovierende, die mit Kindern nach Deutschland kommen oder während ihrer Promotion eine Familie gründen wollen?

Mein Rat wäre, sich vor der Einreise nach Deutschland gründlich zu rechtlichen Fragen, Versicherungen und dem Arbeitsmarkt zu informieren. Am besten informieren kann man sich direkt bei internationalen Studierenden, die sich derzeit in Deutschland aufhalten, denn manchmal haben die Informationen auf den offiziellen Websites wenig mit der Realität zu tun. Außerdem sind die Lebens- und Arbeitsbedingungen je nach Herkunft der Promovierenden unterschiedlich (z.B. ist eine türkische Person in den von mir angesprochenen Aspekten nicht unbedingt mit einer iranischen vergleichbar). Nicht zuletzt ist dies ein anderer Ort, mit einer neuen Kultur und neuen Menschen, es ist wichtig, offen für Schwierigkeiten und Veränderungen des Lebensstils, der Werte und der Kultur zu bleiben.

Interview mit Claudia Willmes

Claudia Willmes hat von Juni 2014 bis Juni 2017 im Rahmen des strukturierten Promovierendenprogramms „Medical Neuroscience“ auf einem Stipendium promoviert. Claudia wurde kurz vor Einreichen ihrer Promotion schwanger und bekam ihr Kind wenige Monate nach der Verteidigung ihrer Arbeit. Zurzeit arbeitet sie als Postdoktorandin auf einer Teilzeitstelle.

Claudia, wie sah deine Finanzierung während der Promotion aus?

Ich war im Rahmen des Promovierendenprogramms Medical Neurosciences für zwei Jahre über ein Stipendium des Exzellenzclusters NeuroCure finanziert. 2016 setzte ich für ein halbes Jahr das Stipendium aus, da eine Stelle als Elternzeitvertretung frei wurde, und nahm das Stipendium von September bis Dezember wieder auf. Als Anschlussfinanzierung schlugen meine Professoren vor, mich auf ein Promotionsabschlussstipendium der Charité zu bewerben, welches ich auch erhielt. Geplant war, dass ich nach einer kurzen Zwischenfinanzierung auf dem Abschlussstipendium von März bis August 2017 meine Promotion abschließen und ein neues Postdoc-Projekt anfangen.

Vor Antritt des Abschlussstipendiums wurde ich schwanger und ich hatte Bedenken, das Abschlussstipendium anzutreten. Zum einen, weil ein Stipendium nicht als Berechnungsgrundlage für Elterngeld dient und ich als frisch gebackene Mutter finanziell ziemlich knapp dagestanden hätte. Zum anderen, weil das Stipendium nur bis August 2017 gelaufen wäre, der errechnete Geburtstermin meines Kindes aber am 29. August war und eine eventuelle Verspätung des Geburtstermins bedeutet hätte, dass ich ohne Finanzierung dastehe (bekommt man innerhalb

der Stipendienzeit ein Kind, wird das Stipendium um 3 Monate verlängert).

Ich entschloss mich, meinen Chef zu informieren und ihn um eine Stelle zu bitten. Mein Chef gab mir daraufhin eine Teilzeitstelle bis Oktober und ich trat das Abschlussstipendium nicht an. Bis Beginn des Mutterschutzes bearbeitete ich mein neues Projekt, das ich als Postdoc in derselben Arbeitsgruppe weiterführen wollte und verteidigte erfolgreich meine Promotion im Juni.

Wie hat sich deine Mischfinanzierung, also zunächst ein Stipendium und dann eine Stelle zu haben, auf deine finanzielle Situation ausgewirkt?

Zum Glück hatte ich eine Stelle bekommen, denn Elterngeld wird auf Grundlage des Verdienstes während der letzten zwölf Monate vor Beginn des Mutterschutzes berechnet. Da ich davon neun Monate unter Vertrag war, und nur drei Monate auf einem Stipendium, wurde mein Durchschnittsverdienst dieser neun Monate als Berechnungsgrundlage herangezogen. Jedoch lief meine Stelle während meines Mutterschutzes aus. Das bedeutete für mich, dass ich für die Tage, in denen ich nicht mehr angestellt war, eine Ersatzleistung der Krankenkasse beziehen konnte, die der Höhe des Krankengeldes entsprach (also etwas weniger als Mutterschaftsgeld, das von Krankenkasse und Arbeitgeber zusammen geleistet wird). Im Anschluss daran habe ich Elterngeld bezogen und blieb zur Betreuung meines Kindes zu Hause. Nach einiger Zeit habe ich mich arbeitslos gemeldet und mich auf Jobsuche begeben. Währenddessen bezog ich ALG 1 (die Höhe des ALG 1 berechnete sich auf Grundlage der Monate, die ich als Angestellte gearbeitet und in die Arbeitslosenversicherung einbezahlt hatte). Die Voraussetzung hierfür war, dass ich nachweisen konnte, dass mein Kind während der Phasen der Jobsuche betreut ist. In meinem Fall war dies ein formloses Schreiben, indem ich erklärte, dass mein Mann nicht Vollzeit arbeitet und die Schwiegereltern in der Nähe wohnen und sich zu diesen Zeiten um mein Kind kümmern können.

Wie ging es nach der Geburt für dich weiter?

Nach der Geburt war ich sehr rastlos, da ich sehr gerne wieder arbeiten gehen wollte, aber keine Möglichkeit hatte, einfach wieder meine Tätigkeit aufzunehmen. Auch wenn ich zu diesem Zeitpunkt nicht mehr in meiner Arbeitsgruppe angestellt war, habe ich in regem Austausch mit meinen Kollegen gestanden und bin – auch mit Kind – zu Seminaren und Veranstaltungen erschienen, um zu signalisieren, dass es mich noch gibt und ich nicht „raus“ bin.

Ich hatte vor meinem Mutterschutz meinem Arbeitgeber gegenüber deutlich signalisiert, dass ich kein Jahr Elternzeit nehmen möchte und dass ich so schnell es geht wieder in meinen Beruf und zur Arbeit im Labor zurückkehren möchte. Sobald es mir möglich war, verhandelte ich mit meinem Chef über eine erneute Anstellung, da mir viel daran lag, dieses Projekt weiterzuführen – auch weil ich persönlich für mich diese Postdoc-Phase nutzen wollte, um mir darüber klar zu werden, ob ich weiterhin in der Wissenschaft bleiben möchte. Im Gespräch mit meinem Chef bot er mir lediglich eine 50 %-Stelle an, obwohl ich gerne mehr gearbeitet hätte, auch wegen der Finanzen. Am Ende einigten wir uns auf eine Staffelung: 3 Monate 50 % und die anschließenden 3 Monate eine 75 %-Stelle. Anfangs arbeitete ich von zu Hause, das war bei mir möglich, da ich am Computer programmieren musste und ein Manuskript erstellen sollte. Gerade mache ich die Kita-Eingewöhnung und bald werde ich zu 75 % wieder im Labor arbeiten, während mein Kind in der Kita betreut wird.

Bei der Rückkehr zu meinem Arbeitsplatz musste ich mich behaupten und habe mir mein Projekt nicht wegnehmen lassen. Während meines Mutterschutzes haben andere Personen Experimente durchgeführt, die ich in diesem Projekt geplant hatte und so war nicht mehr ganz klar, wessen Projekt es nun ist.

Wie sah deine Arbeit im Labor während deiner Schwangerschaft und als stillende Mutter aus?

Da ich in meiner Schwangerschaft alles richtig machen wollte und meine Arbeit im Labor den Umgang mit Gefahrenstoffen beinhaltet, habe ich die Arbeitssicherheit informiert und eine Begehung des Labors beantragt, um zu wissen, mit was ich arbeiten darf bzw. welche Räume und Tätigkeiten ich vermeiden soll. Für mich ergab sich daraus zum Beispiel, dass mein Arbeitsplatz, der sich normalerweise innerhalb des Labors befand, in das Büro umgezogen wurde.

Generell ist es eine gute Idee, wenn man schwanger ist, Teilprojekte zumindest experimentell abzuschließen und viele Experimente zu machen bzw. Daten zu sammeln, die dann zum Beispiel während des Mutterschutzes oder der Elternzeit analysiert werden können. Wenn man eine Stelle hat, die nicht während des Mutterschutzes oder der Elternzeit beendet wird, kann man zu einer beliebigen Prozentzahl zurückkehren, d. h. man könnte nach Ablauf des Mutterschutzes zum Beispiel zu 20 % arbeiten und in dieser Zeit die gesammelten Daten auswerten. Meistens hat man ja kein eigenes Büro, da ist es schwer, das Kind mitzunehmen. Deswegen sollte man mit seinem Chef sprechen und überlegen, ob es möglich ist, von zu Hause zu arbeiten.

Wie war das Gespräch mit deinem Chef und deinen Kollegen für dich, als du zum ersten Mal von deiner Schwangerschaft erzählt hast?

Ich wollte aus verschiedenen Gründen meinem Chef die Schwangerschaft möglichst früh mitteilen. Ich bat in einer E-Mail um ein persönliches Gespräch, ohne zu sagen, worum es geht. Mein Chef hat sehr gut reagiert, genau wie meine Kollegen. Als Tipp kann ich nur empfehlen, dass man schon mit Ideen in dieses Gespräch gehen sollte, wie es während der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt des Kindes weitergehen soll. Meine Kollegen haben auch sehr gut reagiert und ich hatte nie das Gefühl, dass eine Erwartungshaltung besteht, dass ich wegen meines Kindes aus der Wissenschaft aussteige.

Hast du noch Tipps für die alltägliche Vereinbarkeit von Promotion bzw. Postdoc-Phase und Schwangerschaft bzw. Familie?

Es ist generell wichtig, dass man den Kitagutschein des Landes Berlin möglichst früh beantragt, damit man einen freien Kitaplatz auch antreten kann. Man sollte bei der Rückkehr zur Arbeit die Eingewöhnungsphase in die Kita bedenken, die zwei bis acht Wochen dauern kann und den eventuellen Wiedereinstieg verzögern könnte.

Da ich beim Einreichen meiner Doktorarbeit schon wusste, dass ich schwanger bin und sich das Promotionsverfahren ziemlich hinziehen kann, habe ich ein Schreiben an meine Korrektoren aufgesetzt und sie um Einhaltung der Fristen gebeten, damit ich noch vor meiner Niederkunft meine Arbeit verteidigen kann. Wer in einer ähnlichen Situation ist, in der der Vertrag während des Mutterschutzes oder der Elternzeit endet, sollte nicht vergessen, sich rechtzeitig arbeitslos zu melden (spätestens drei Monate vor Vertragsende), auch wenn nicht direkt ALG bezogen werden soll. Versäumt man die Frist, kann es nachher zu Sperrzeiten kommen.

Wichtig ist, während des Mutterschutzes und der Elternzeit Präsenz zu zeigen, immer wieder den Kontakt zu suchen und klarzumachen, dass man nicht weg ist, sondern erreichbar bleibt. Denn das Sprichwort „Aus den Augen, aus dem Sinn“ ist wahr. Konkret heißt das: Nicht den Schreibtisch komplett räumen, darum bitten zu wichtigen Terminen eingeladen zu werden, um Updates zu Projektentscheidungen bzw. Projektänderungen bitten, und den Kollegen erklären, dass sie keine Scheu haben sollen, sich zu melden. Viele Kollegen melden sich aus Rücksicht nicht, deswegen muss man offen signalisieren, dass man zum Arbeitsplatz zurückkehren will.

Zuletzt möchte ich noch eine Erfahrung teilen, die ich bei mir und Kollegen beobachten konnte. Oft denkt man, wenn man über die geforderten Maße hinaus arbeitet und sich bemüht, zu zeigen, dass man ein wertvoller Mitarbeiter ist, würde der Chef einem sicher eine (bessere) Stelle anbieten. Nach meiner Erfahrung und der Erfahrung vieler Kollegen ist das oft leider nicht so – auch wenn man jeden Tag als erste Person ins Labor kommt und als letzte wieder geht, heißt das nicht, dass man deswegen einen Vertrag bekommt, wie man ihn sich wünscht. Mein Tipp: Das persönliche Gespräch suchen, die persönliche Situation schildern und direkt um eine Stelle bitten.



Pflege von Angehörigen

Krankheit des Kindes

Für die Betreuung eines kranken Kindes darf sich laut Gesetz (SGB 5) jeder Elternteil zehn Arbeitstage pro Jahr freinehmen. Haben Sie zwei Kinder, erhöht sich der Anspruch auf 20 Tage pro Jahr; bei weiteren Kindern gibt es allerdings eine Obergrenze, sodass sich jeder Elternteil maximal 25 Tage pro Jahr freinehmen kann. Bei Alleinerziehenden verdoppelt sich jeweils der Anspruch.

Voraussetzungen:

- Ihr Kind ist unter zwölf Jahre alt.
- Keine andere Person in Ihrem Haushalt kann das Kind betreuen.

Der Arzt hat ein Attest ausgestellt und die Betreuung des Kindes ist aus ärztlicher Sicht notwendig. Werden Sie selbst krank, ist die ärztliche Krankschreibung erst ab dem dritten Tag notwendig, wird Ihr Kind krank und Sie bleiben zu Hause, müssen Sie die Krankschreibung schon ab dem ersten Tag vorlegen.

Lohnersatzzahlung:

- Gesetzlich ist nicht festgeschrieben, ob es in der Zeit, in der Sie zu Hause bleiben, um Ihr Kind zu betreuen, weiterhin Lohn gibt. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie jedoch Anspruch auf das Kinderkrankengeld, das Ihnen von der Krankenkasse gezahlt wird. Die Höhe des Kinderkrankengeldes beträgt 90 % Ihres Nettoeinkommens oder 100 %, wenn Sie Einmalzahlungen wie z. B. Urlaubsgeld/Weihnachtsgeld innerhalb der letzten zwölf Monate erhalten haben.

Ist Ihr Kind älter als zwölf Jahre und muss zu Hause betreut werden, haben Sie keinen Anspruch, zu Hause zu bleiben bzw. Kinderkrankengeld zu beziehen. Sie können jedoch Urlaub nehmen oder unbezahlten Urlaub mit Ihrem Arbeitgeber vereinbaren.

Wenn Sie ein Stipendium beziehen, haben Sie keinen Anspruch auf Kinderkrankentage und Lohnersatzleistungen. Das Stipendium wird als weisungsfreie und nicht sozialversicherungspflichtige monatliche Zuweisung einfach weitergezahlt.

Pflege von Angehörigen

HAUSHALTS- & DRITTMITTELSTELLEN

Wenn es dazu kommt, dass jemand in Ihrem nahen Umfeld (die eigene Familie, aber auch Stiefeltern, Lebenspartnerschaftsähnliche Gemeinschaften, Ehegatt:innen der Geschwister und Geschwister der Ehegatt:innen, Lebenspartner:innen der Geschwister und Geschwister der partner:innen) der Pflege bedarf, können Sie drei verschiedene Arten der Pflege beantragen: akute Pflege (bis zu zehn Tagen), Pflegezeit (bis zu sechs Monaten) und Familienpflege (bis zu 24 Monaten). Während dieser Zeit besteht für Sie Kündigungsschutz. Außerdem zahlt die Pflegeversicherung die Beiträge zur Arbeitslosenversicherung für die gesamte Dauer der Pflegetätigkeit, wenn Sie als Pflegeperson gelten.

Sie gelten als Pflegeperson im Sinne der Pflegeversicherung wenn Sie

- eine oder mehrere pflegebedürftige Person(en) des Pflegegrades 2 bis 5
- in Ihrer häuslichen Umgebung
- nicht erwerbsmäßig für wenigstens zehn Stunden wöchentlich, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage in der Woche pflegen.

Voraussetzung für die Beantragung ist, dass die/der Angehörige pflegebedürftig ist (Bescheinigung der Pflegekasse oder des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung erforderlich) und in häuslicher Umgebung gepflegt wird. Eine Ausnahme für das Kriterium der häuslichen Pflege besteht, wenn es sich um einen minderjährigen Angehörigen handelt oder um die Begleitung eines Angehörigen in der letzten Lebensphase.

Akute Pflegefälle

(kurzzeitige Arbeitsverhinderung nach dem Pflegezeitgesetz)

Tritt ein akuter Pflegefall in Ihrem nahen Umfeld auf, können Sie bis zu zehn Arbeitstage ohne Ankündigungsfrist der Arbeit fernbleiben. Des Weiteren steht Ihnen für diesen Zeitraum Pflegeunterstützungsgeld (Lohnersatzleistung) zu, den Sie bei der Pflegekasse bzw. dem privaten Pflegeversicherungsunternehmen der pflegebedürftigen Person unter Vorlage eines ärztlichen Attests beantragen.

Diese Auszeit bzw. das Pflegegeld gilt nicht, wenn es sich lediglich um einen Krankheitsfall Ihrer Angehörigen handelt, vorausgesetzt wird, dass eine akut aufgetretene Pflegesituation die Organisation bedarfsgerechter Pflege erfordert.

Kurzzeitige/Langzeitige Pflege

Pflegezeit:

Möchten Sie Angehörige in der letzten Lebensphase begleiten, können Sie sich bis zu drei Monaten teilweise oder vollständig freistellen lassen. Hier kann die Begleitung zu Hause oder in einer anderen Umgebung, z. B. Hospiz erfolgen.

Wenn Sie für einen begrenzten Zeitraum Angehörige zu Hause pflegen möchten, haben Sie die Option, bis zu sechs Monate Pflegezeit für Pflege in häuslicher Umgebung zu beantragen. Sie können sich hierfür teilweise oder vollständig freistellen lassen. Dies gilt auch für die Pflege minderjähriger naher Angehöriger.

Die Ankündigungsfrist für die Pflegezeit beträgt zehn Arbeitstage. Sie erhalten für diese Zeit keine Lohnersatzzahlungen, aber Sie haben Anrecht auf ein zinsloses Darlehen, das beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) beantragt werden kann.

Familienpflegezeit:

Reichen sechs Monate nicht aus, können Sie bis zu 24 Monaten Familienpflegezeit für die häusliche Pflege beantragen. Dies ist eine teilweise Freistellung bei einer Mindestarbeitszeit von 15 Wochenstunden.

Die Ankündigungsfrist für die Familienpflegezeit beträgt acht Wochen. Schließen Sie allerdings an eine sechsmonatige Pflegezeit eine 24-monatige Familienpflegezeit an, ist eine Frist von mindestens drei Monaten einzuhalten. Während dieser Zeit erhalten Sie keine Lohnersatzzahlungen, aber Sie haben Anrecht auf ein zinsloses Darlehen, das beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) beantragt werden kann und das den Lohnausfall auffangen soll. Wenn Sie zuerst Familienpflegezeit und im Anschluss daran Pflegezeit in Anspruch nehmen, muss die Pflegezeit bereits acht Wochen vor dem geplanten Beginn angekündigt werden.

Für minderjährige pflegebedürftige Angehörige, die zu Hause oder im Wechsel zu Hause und in spezialisierten Einrichtungen gepflegt werden, kann auch die oben genannte teilweise oder vollständige Freistellung (6 Monate) bzw. teilweise Freistellung (24 Monate) beantragt werden.

REGELUNGEN FÜR PROMOVIERENDE MIT STIPENDIUM

Die oben beschriebenen Regelungen gelten leider nur für Arbeitnehmer:innen, in der Zeit der Berufsausbildung, für Beschäftigte und arbeitnehmerähnliche Personen. Falls Sie ein Stipendium beziehen und jemanden pflegen müssen, können Sie versuchen, dies direkt mit Ihrer Stiftung/Ihrem Stipendiengeber zu verhandeln. Leider liegen uns momentan keine Informationen vor, mit deren Hilfe wir die Situation für Stipendiat:innen mit pflegebedürftigen Angehörigen genauer darstellen können.



Nützliche Links & Literatur- hinweise

Einrichtungen und Ressourcen an der Humboldt- Universität

Zentrale Frauenbeauftragte



<https://frauenbeauftragte.hu-berlin.de>

Familienbüro



<https://familienbuero.hu-berlin.de/>

Kommission Familiengerechte Hochschule



<https://gremien.hu-berlin.de/de/kommissionen/kfgh>

AUF DER WEBSITE DER HUMBOLDT- UNIVERSITÄT FINDEN SIE FOLGENDE INFORMATIONEN:

Leitbild der Humboldt-Universität zu Berlin als familiengerechte Hochschule



<https://t1p.de/oun6>

Netzwerk Familie in Hochschule und Wissen- schaft Berlin



<https://t1p.de/61imp>

Caroline von Humboldt-Stipendiatinnen- Programm



<https://t1p.de/dckvu>

Frauen in den Naturwissenschaften am Campus Adlershof (FiNCA)



<https://fakultaeten.hu-berlin.de/de/mnf/wisskar/finca>

Stipendien finden

Eine Übersicht über die gängigsten Finanzierungsmöglichkeiten finden Sie auf dem Promovierendenportal der HU



https://www.hu-berlin.de/de/promovierende/finanzierung_promotion

Broschüre der GRADE (Graduiertenakademie der Goethe-Universität Frankfurt) zur Finanzierung der Promotion, angepasst für die Humboldt-Universität zu Berlin



<https://www.humboldt-graduate-school.de/de/Finanzierungsbroschuere/210719financing-your-doctorate.pdf>

Stipendienlotse (Stipendiendatenbank des Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF))



<https://www.stipendienlotse.de>

Bundesverband Deutscher Stiftungen



www.stiftungen.org

Vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Begabtenförderungswerke



<https://www.bmbf.de/de/die-begabtenfoerderungswerke-884.html>

Fördermöglichkeiten des DAAD für ausländische und deutsche Studierende und Promovierende



<https://www.daad.de>

Servicestelle für Elektronische Forschungsinformationen (ELFI)



<https://www.elfi.info/index.php>

Wissenschafts- zeitvertragsgesetz

WissZeitVG



[www.gesetze-im-internet.de/
wisszeitvg/index.html](http://www.gesetze-im-internet.de/wisszeitvg/index.html)

Weitere Infos zum WissZeitVG vom Bundesministerium für Bildung und Forschung



<https://t1p.de/bzou>

Broschüre der GEW „Befristete Arbeitsverträge in der Wissenschaft“



<https://t1p.de/8p8q>

Familie

Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend um zu errechnen, auf welche Familienleistungen oder -hilfen man voraussichtlich Anspruch hat



www.infotool-familie.de/

Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zu Themen der Familienplanung



www.familienplanung.de/

Broschüre des BMFSFJ zu Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit



<https://t1p.de/wrzw>

Endnoten

- 1 Abschnitt wörtlich übernommen,
Quelle: [https://www.gesetze-im-internet.de/
beeg/___1.html](https://www.gesetze-im-internet.de/beeg/___1.html)
- 2 Abschnitt zum „ElterngeldPlus“ wörtlich
übernommen aus [https://www.bmfsfj.de/
bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/
elternzeit/elternzeit-73832](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/elternzeit/elternzeit-73832)
- 3 Abschnitt wörtlich übernommen aus [https://
www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familien
leistungen/elterngeld](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/elterngeld)
- 4 Vgl. [https://www.hu-berlin.de/en/research/
szf/divresearchfunding](https://www.hu-berlin.de/en/research/szf/divresearchfunding)
- 5 Abschnitt wörtlich übernommen aus [https://
www.gesetze-im-internet.de/beeg/___1.html](https://www.gesetze-im-internet.de/beeg/___1.html)
- 6 Vgl. Broschüre des Bundesamts für Migration
und Flüchtlinge: „Willkommen in Deutsch-
land – Informationen für Zuwanderinnen und
Zuwanderer“, S. 71–75 (Die Broschüre ist in 14
Sprachen verfügbar). [https://www.bamf.de/
SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/Willkom-
menDeutschland/willkommen-in-deutschland.
html?nn=282388](https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.html?nn=282388)
- 7 Abschnitt zum Unterhaltsvorschuss wörtlich
übernommen, Quelle: [https://www.lsvd.de/
recht/ratgeber/sozialrecht.html#c3892](https://www.lsvd.de/recht/ratgeber/sozialrecht.html#c3892); weitere
Informationen unter: [https://familienportal.de/
familienportal/familienleistungen/unterhalts-
vorschuss](https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/unterhaltsvorschuss)
- 8 <https://www.gesetze-im-internet.de/arbschg/>
- 9 Quelle: BAG Urteil vom 02.10.1990 – 4 AZR
106/90.