

seki»



Neustart – unsere Zeit ist JETZT!

Junge Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Erkrankungen



Neustart – unsere Zeit ist JETZT!

Junge Selbsthilfegruppe für Menschen
mit chronischen Erkrankungen

In jungen Jahren chronisch zu erkranken, stellt Betroffene vor große Herausforderungen. Durchkreuzt Pläne und zwingt dazu, grundsätzlich umzudenken.

Wir wollen in der Gruppe Erfahrungen teilen, uns gegenseitig Mut machen und dabei unterstützen, achtsam mit uns und unserer Situation umzugehen und gemeinsam lernen, immer besser mit der Erkrankung zu leben.

Seid dabei - let's go!

Kontakt: selbsthilfe@sekis-berlin.de

sekis»

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin

Tel 030 890 285 38

selbsthilfe@sekis-berlin.de

www.sekis.de

Sprechzeiten

Mo 10–14 | Di 12–16 | Do 14–18

und nach Vereinbarung

Gemeinsam sind
wir stark

